

保存版

# 信州で学ぼう GUIDE BOOK



未来のヒント  
アルかも

長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

信州での学びの魅力満載!!

信州で学ぼう  
特設サイト



お問い合わせ

長野県 県民文化部

県民の学び支援課 信州高等教育支援センター

TEL: 026-235-7285 Email: koto-shin@pref.nagano.lg.jp

発行: 長野県 / 編集: 第一企画株式会社

2024年12月発行



進路を考える高校生へ

県内卒業生・在学生 先輩19人からメッセージ!

キャリアイメージのヒントがここにある!

長野県の大学・短期大学で学ぶ魅力を紹介

# Learn and your success in 学ぶ！活躍する！

環境が激しく変化し、将来の予測が困難な時代  
オンライン授業や少人数制授業など  
学びの環境は確実にシフトチェンジしています。  
地元で学び、働き、暮らしていくー  
夢を叶える選択肢は、  
もう必ずしも県外・大都市圏だけではないのです。

県内進学という入り口から、就職という出口  
さらに自分らしい生き方とはなんだろう？  
そんな疑問に答えるために  
県内の卒業生・在学生から高校生へ  
信州で学ぶ魅力、働く姿、  
進路選びのアドバイスを届けます。



県内で学べる大学紹介【11大学】	.....	P6
<b>column</b> キャリアイメージを膨らませよう!	.....	P30
県内で学べる短期大学紹介【8短期大学】	.....	P32
<b>column</b> 県内外の仲間との出会い	.....	P50
進学にかかる資金を考える	.....	P52
はじめての一人暮らし	.....	P53
魅力いっぱい信州のキャンパスライフ	.....	P54

## CONTENTS

長野県の学びを知る！

- 1 信州で学ぶ魅力 ..... P3
- 2 信州なら学べる分野が豊富! ..... P4

# find Shinshu! 信州で!!



## 信州で学ぶ魅力

☆ **様々な資格取得が可能**

長く安定した仕事を目指すために！専門的な資格取得ができる学校が数多くあります。

（年に職をつける！）

☆ **課題発見・解決型の学び**

価値観の違う仲間と議論を重ね答えを導き出す。そんな課題発見・解決型の学びがあります。

☆ **実践力がつく！**

**地域社会と連携した学び**

学んだことを地域と連携した社会で深めていく授業や活動があり、座学で終わらない実践型の学びもあります。

☆ **県内の就職先が充実**

県内進学は地元就職に強い！充実したキャリアサポートをする学校がとっても多いんです。

高い就職率！

# 信州なら学べる

# 分野が豊富!

## 大学篇

長野県の大学で何を学ぼう？

学問分野 学校系統 マトリクス	信州大学	長野県立大学	長野県看護大学	公立諏訪東京理科大学	長野大学	佐久大学	清泉大学 ※1	長野保健医療大学	松本歯科大学	松本大学	松本看護大学
人文学系	●						●			●	
社会学系	●				●		●			●	
教育学系	●	●			●		●			●	
国際・外国語学系	●	●					●			●	
芸術学系	●						●				
スポーツ・健康学系	●	●								●	
法学系	●										
経済学系	●	●			●					●	
経営学系	●	●			●		●			●	
理学系	●										
心理学系	●	●			●		●			●	
工学系	●			●							
情報学系	●			●	●		●			●	
ファッション・感性工学系	●			●							
医学系	●										
歯学系								●			
看護学・リハビリ学系	●	●			●	●	●	●		●	
福祉学系	●	●			●	●	●			●	
食品・栄養学系	●	●								●	
農林・動物・バイオ学系	●										
環境学系	●				●						
観光学系					●					●	
音楽系	●										
カルチャー・マンガ学系							●				

学部・学科の詳細については各大学の学校案内・HPよりご確認ください。  
県民の学び支援課調べ2024年11月末現在

※1 2025年4月より清泉女学院大学から名称変更

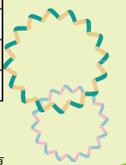
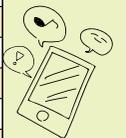
## 短期大学篇

長野県の短大で何を学ぼう？

学問分野 学校系統 マトリクス	飯田短期大学	上田短期大学 ※2	佐久大学信州短期大学部	信州豊南短期大学	清泉学院短期大学部 ※3	長野短期大学	松本大学松商短期大学部	松本短期大学
人文学系		●		●	●			
社会学系							●	
教育学系	●	●	●	●	●	●		●
国際・外国語学系				●	●		●	
芸術学系		●			●		●	
スポーツ・健康学系							●	
法学系								
経済学系							●	
経営学系							●	
理学系								
心理学系		●					●	
工学系								
情報学系		●		●	●			
ファッション・感性工学系	●	●					●	
医学系								
歯学系								
看護学・リハビリ学系	●							●
福祉学系	●	●	●	●	●		●	●
食品・栄養学系	●					●		
農林・動物・バイオ学系								
環境学系				●				
観光学系		●			●			
音楽系		●			●			
カルチャー・マンガ学系		●			●			

学部・学科の詳細については各短大の学校案内・HPよりご確認ください。  
県民の学び支援課調べ2024年11月末現在

※2 2025年4月より上田女子短期大学から名称変更  
※3 2025年4月より清泉女学院短期大学から名称変更



信州で学ぼう  
卒業生 & 在学生インタビュー

# 県内で学べる 大学紹介

卒業生 & 在学生から高校生に伝えたい、信州の学びの魅力や進路選びのヒント！

私たちが  
答えます！



## 目次

①信州大学	08-09
②長野県立大学	10-11
③長野県看護大学	12-13
④公立諏訪東京理科大学	14-15
⑤長野大学	16-17
⑥佐久大学	18-19
⑦清泉大学	20-21
⑧長野保健医療大学	22-23
⑨松本歯科大学	24-25
⑩松本大学	26-27
⑪松本看護大学	28-29

## 大学 アクセス MAP



学べる分野  
インデックス

自分の「好き！」を研究に  
豊かな学びのフィールドで  
広がるミライがあります。

2024年  
大学院 総合理工学研究科修士課程工学専攻  
電子情報システム工学分野 修了予定  
(2024年10月取材時)

PROFILE

磯貝 翔(いそがい しょう)さん  
(佐久市出身)  
内定先:ソフトウェア開発会社 (長野県内)  
大学のサークル・活動:  
バドミントン、ETロボコン  
研究:ソフトウェアにおける  
脆弱性情報のデータ分析

世界に通じる研究も、  
ここ信州から  
生まれています!

工学部では、どのようなことを  
学ぶのでしょうか?

エネルギーや水、先進材料、環境、建築デザイン等、自然豊かな長野の地で、地域社会から世界規模の課題の解決に向けた研究に取り組む学部です。太さは髪の毛の数万分の一でありながら、強度は鋼鉄の数十倍ともいわれるカーボンナノチューブによる淡水化で世界の水不足の解決に挑む研究や、自治体と連携し、歴史的な民家の保存・再生を目指す取組が行われる等、世界から地域社会まで幅広いフィールドによる研究活動が盛んです。

授業や研究の面白さは  
どこにありますか?

ITが持つクリエイティブ性に魅力を感じ、進学しました。自分の趣味を研究や学びにつなげられることが面白さです。学部3年次、写真や音楽をプログラミングで編集する「メディアプログラミング」の講義がありました。写真を瞬時にモザイクアート化する取組の他、歌詞を数値化し、音階に当てはめて作曲もしました。音楽やアニメに関心があり、プログラミング技術を用いてその創作に新たな可能性を見出したことが興味深かったです。

学びをどのように仕事に  
活かしていきたいですか?

県内のソフトウェア開発会社に就職します。農家である実家を支援するため、研究活動で培った機械学習技術を活用し、農作物の生産性向上に貢献するサービスを提供したいと考えています。豊かな長野の自然が好きですが、自然はその未来が「読めない」点で、時として生活に影響を及ぼします。学んできたIT技術による自然環境の数値化を通じて、程よい距離感で人が自然と向き合える製品の開発に取り組みたいです。

高校生の皆さんへ

100人規模の大人数での講義がありますが、不安を感じる必要はありません。講義中、教授は巡回し、困っている学生をフォローしてください。また、講義後はリフレクションシートといって、感想や疑問を教授に伝える手段があります。国内外の学会に論文を発表している研究のプロフェッショナルと共に社会課題に向き合い、学びを深めてみませんか。



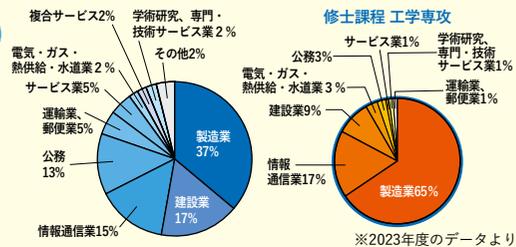
MY CAMPUS LIFE

ソフトウェア開発に主眼をおいた「ETロボコン」に研究室のみんなでお参加! 約2ヶ月間ひたすらプログラミング書き直し、思い通りに動いたときの感動はひとしおでした。

目指せる業種は?

[工学部]

工学部の特徴は何といっても就職力の高さ。業種は学部、修士共に製造業、情報通信業、建設業が多く、工学部で培った「ものづくり」に関わる卒業生が多いのが特徴です。



長野・松本・上田・伊那の各地5キャンパス8学部がある長野県唯一の国立大学です。1年次は全学舎生が松本キャンパスの全学教育センターで共通教育を学びます。

〒390-8621 長野県松本市旭 3-1-1 [大学本部]

ここでしか体験できない  
学びと環境がある



様々な可能性を秘めた  
実践的な学部。  
国際感覚を磨けます。

グローバルマネジメント学部  
グローバルマネジメント学科 3年  
(2020年10月取材時)

PROFILE

唐澤 雄人(からさわ ゆうと)さん  
(長野市出身)  
大学の部活・サークル: バレーボールサークル  
活動: ボーイスカウト  
(米国などにも訪れた経験あり)

開学とともに入学。  
1年次全寮制と2年次  
海外プログラムで  
視野が広がりました。

この大学を選んだ理由を  
教えてください

小学3年から続けていたボーイスカウトの影響もあり、海外への憧れを持っていました。大学受験の際、全学生に海外留学の機会があるという同大学が開学。国際感覚を養えるのではと考え進学を決めました。1期生ということもあり、自由に校風をつくっていくという期待感もあったと思います。1年次は全寮制で、学友ともすぐに仲良くなれ、その後の学生生活もスムーズにスタートできました。

グローバルマネジメント学科では  
どんなことを学ぶのでしょうか？

経営学や経済学の観点から、国の施策や文化による違いなどを学んでいます。授業では、学生同士が意見をぶつけ合い、解答を導いていくことが多いので、コミュニケーション力も重要です。2年次には、スウェーデン留学を経験。民営化空港や日系企業、原子力処分所を見学しました。視察後は研究レポートをまとめて発表も。視野が広がっただけでなく、発想力やプレゼン力も磨けたと思います。

将来像を描くのに参考になった  
講義などはありましたか？

実践的な講義が多いように思います。起業家になるために必要なことを学ぶ講義も受講しました。また「象山未来塾」というキャリア教育プログラムでは、各分野のエキスパートと語り合う時間が設けられます。第一線で活躍するプロの声は本当に臨場感があり、ためになりました。今は、海外で公共空間のインフラ関連の仕事に従事することを夢見ています。

高校生の皆さんへ

自分は高校1年生の時、自信がもてず勉強をあまりやっても意味がないんじゃないかと思っていた時期がありました。でも実際は、やればやるだけ実力がつくし、失敗も気にすることはありません。そこから学べたことも沢山ありました。だから臆することなく取り組んでいってほしいと思います。



MY CAMPUS LIFE

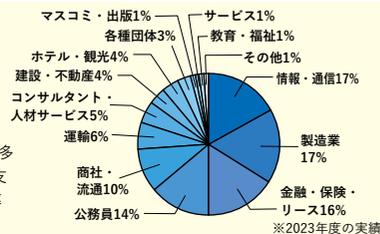


スウェーデンの街をサイクリングした時の写真です。  
日本とはまるで違う景観に感動しました。

目指せる業種は？

グローバルマネジメント学部  
グローバルマネジメント学科

主に民間企業に就職しますが、就職先の業種は多岐にわたります。本学では1年次からキャリア支援を行っており、2023年度卒業生の進路決定率は100%に達しました。



長野県立大学  
THE UNIVERSITY OF NAGANO

出会って未来だ。

「リーダー輩出」「地域イノベーション」「グローバル発信」を使命として、グローバルマネジメント学部と健康発達学部の2学部3学科で2018年に開学しました。全学生が寮生活を体験する1年次全寮制、全学生が参加する短期海外研修プログラムなど、他大学では提供できない独自の教育を行っています。少人数教育のほか地域連携活動にも力を入れています。



〒380-8525 長野県長野市三輪 8-49-7

※内容は2024年11月に一部加筆しております。

## 大学には 看護師を目指すための よりよい環境がありました。

2020年 看護学部 看護学科 卒業  
(2020年10月取材時)

### PROFILE

白鳥 魁人(しらとり かいと)さん  
(中野市出身)  
勤務: 信州大学医学部附属病院  
看護部(松本市) / 看護師  
高校の部活: 陸上部

四年制の看護大学で  
実践を重視した  
専門的な知識や  
技術が身につきます。

## 看護大学に進んだ理由を 教えてください

小さい頃に救急隊員の姿を見て、将来、人を助ける医療関係の仕事に憧れていました。高校3年の時、看護師の専門学校を目指していましたが、進路指導の先生から大学進学を勧められ、同学に興味を持ちました。今は様々な症例の患者様と接する機会が多く、難しいこともありますが、やりがいを感じます。職場(病院)の先輩は、同じ大学の卒業生が多いこともあり、相談ののってもらっています。

## 仕事していて、特に思い出す大学の 授業はありますか？

大学3年で、より専門性の高い領域ごとに分けられた実習の後、4年では最後に統合実習を受け、初めて2人の患者様を受け持ちました。そこで複数の患者様の中で重症度などからケアの優先順位を決める難しさを知ったんです。今の職場はHCU(高度治療室)で、何人かの重症患者様を同時に看護していますが、実習で学んだ基礎が役立っています。つらいこともありますが、中学・高校時代、陸上部で鍛えた継続力も武器になっています。

## 在学中、授業以外にどんな活動をしていましたか？

看護専門の実践的な授業が多く忙しい毎日ではありましたが、この大学は地域交流が盛んでしたので、実習や勉強の合間にお祭りやスポーツ大会などにも仲間と積極的に参加しました。自然豊かな環境で、地域の皆さんとすぐに溶け込みました。本学は地元のつながりや、地域に根付いた医療を大切にしています。住民の皆さんとの交流を持ちながら、看護の仕事で地域に貢献できたら幸せです。

## 高校時代にやっておくこと

大学時代の勉強や実習、働き出してからでも、当たり前のことですが、毎日「朝早く起きて勉強や仕事をし、寝て起きたらまた朝が来る」の繰り返しが続きます。僕の場合、部活動を続けてきたことがメンタルの強さにも繋がっていると感じます。何かひとつのことに頑張っ取り組んでおくのと良いと思います。



## MY CAMPUS LIFE



大学生活では看護の勉強だけでなく、地域のお祭りにも参加し、貴重な体験ができました。

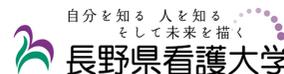
## 目指せる業種は？

### [看護学部]

看護師、助産師、保健師として、全国の病院・自治体等へ就職します。2023年度では職種別で延べ416件の求人があり、就職希望者はそれぞれの希望に沿った道に進むことができました。



※2023年度卒業生の進路状況(職種別)



自分を知る 人を知る  
そして未来を描く

長野県看護大学

「学生個々の持つ可能性が最大限に  
開花する」大学を目指して

自己や他者、また、それらを取り巻く世界に真摯なまなざしを向けることが、人間理解の扉を開きます。それぞれの未来の糧とするために、看護の技術を磨き、知識を蓄えるとともに、自己をも他者をも理解する心を自ら育むことができる学生の育成を目指しています。

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂1694



※内容は2024年11月に一部加筆しております。

## 地域と連携した 先進的な教育環境が あります。



工学部 機械電気工学科 3年  
(2020年10月取材時)

PROFILE  
熊谷 駿佑(くまがい しゅんすけ)さん  
(下條村出身)  
大学の部活・サークル：弓道部  
高校の部活：弓道部

研究は今はない新しい  
可能性を生み出します。  
ここには本当に  
やりたい事を探す  
環境が整っています。

### 機械電気工学科を志望した理由を 教えてください

実家が鉄鋼加工の工場を営んでいることもあり、自然と将来はものづくりの仕事をしたと考えていました。でも、高校3年の夏まで部活に没頭し、志望校がなかなか決まらず焦りました。理系学部への進学は決めており機械系と電気系の学科、どちらを受験するかで迷っていたところ、当時公立化が決まっていた本学に両方を融合した学科ができることを担任の先生から紹介され受験を決めました。

### 大学の授業で印象深いことは ありますか？

地元の企業等の要望に基づいて地域が抱える課題解決を目指す「地域連携課題演習」という授業があり、普段の講義にはない体験ができました。僕は新しい通信方式を地域で普及させていく施策について研究しました。地域の生活環境から普及に向けた課題を挙げて対策を練っていくなどはかなり難しかったですが、社会に出てからの仕事に近い体験ができました。将来についてはまだ模索中なのですが、なるべく多くの学びに触れ、進むべき道を見つけないかと思っています。

### 理系大学は研究中心で、 学業以外の活動は難しいですか？

僕の場合は、1年次は学業の傍ら高校時代から続けていた弓道に夢中でした。入学当初は、大学の弓道部がほぼ休眠状態。自分で部員を集めて、大会出場にこぎつけました。出場手続きなど学生自身がやり、ほぼゼロから継続して取り組み、何かを成し遂げることの大切さを学びましたね。責任感も芽生えてきたように思います。一から作り上げていく大学での部活はまた高校時代とは違った思い出深いものになりました。

### 高校生の皆さんへ

高校の頃は、部活に熱中し充実していましたが、もっといろんなことに挑戦してみてもよかったなと思っています。多方面に調べておけば、いろんな道があることに気付けると思います。是非時間をみつけて興味のあることを広い視点で見えておくといいと思います。



MY CAMPUS LIFE

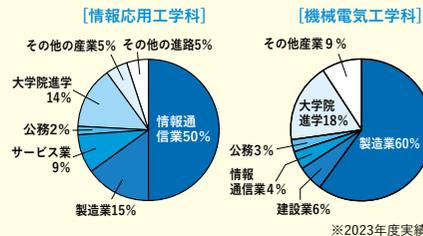


第64回茅野市総合体育大会  
(団体第2位 個人1位！)  
自分たちで加盟申請し初めて参加した  
公式大会です！

### 目指せる業種は？

#### 【工学部】

2023年度卒業者の就職先業種は、情報応用工学科は情報通信業、機械電気工学科は製造業がそれぞれ半数以上を占めました。公立化以降、大学院進学者も増加しています。



公立諏訪東京理科大学  
Suwa University of Science

ものづくり産業の集積地で  
工学を学ぶ公立大学

情報通信・ものづくりをはじめとする工学の先端分野の知識・技術を身につけ、地域に貢献するとともに世界にも羽ばたく人材を育成します。



〒391-0292 長野県茅野市豊平 5000-1

※内容は2024年11月に一部加筆しております。

街から学び、街に貢献。  
机上にとどまらない  
地域協働型学習が柱です。

2024年 環境ツーリズム学部 卒業  
(2024年10月取材時)

PROFILE

遠藤 楓斗 (えんどう ふうと)さん

(山形県米沢市出身)  
勤務：信州うえだ農業協同組合  
営農経済部

活動：有志ボランティア活動「福柳神」  
研究：熊谷ゼミ「城下町柳町における  
観光満足度の向上」

座学で得た知識を  
もとに、地域住民と  
一緒にトライ&エラー  
をしながら、知識の  
実証ができる環境が  
あります。

環境ツーリズム学部を選んだ理由を  
教えてください。

故郷の山形県米沢市は、魅力がありながら観光客が少ない課題があります。また市内の限界集落では、活性化が急務です。大学で地域との向き合い方を学び、故郷に貢献したいと思い「観光」や「地域づくり」を学ぶことのできる環境ツーリズム学部を志望しました。オープンキャンパスに参加した際、「よろしく！」と握手をしてくださった先輩と出会い、地域での活動を熱く語る姿から、本学での学びの面白さを直感し、進学を決意しました。

大学のゼミナール活動で、印象  
深かったことは何でしょうか？

熊谷ゼミナールでは、古き良き上田市柳町で、観光客の満足度を向上させる取組を行いました。柳町では車の往来に不安を感じる声が出ており、観光客が心地よく滞在できるよう、交通量の削減を中心とする課題解決策を検討しました。地域を分析する手法を学び、利便性の高い駐車場を調査し地図にまとめました。柳町は観光地であり地域住民の生活の場でもある点を意識しました。車に乗る地域住民の目線にも立った対策となるよう心がけました。

課外活動の思い出は何ですか？

正月、柳町の皆さんへ新年のご挨拶をするべく「福柳神」というイベントを実施しました。西宮神社(兵庫県)の「福男選び」に着想したもので、市内の大学生が集い柳町の通り240mを全力疾走しました。駆け抜けてゆく学生の姿は圧巻で、若者の走りに涙する地域の方もいました。企画から実行までを成功させるコツは、主催者として思い描くイメージと熱意を、共にイベントを運営する仲間へ伝え続け、ゴール地点を明確にすることででした。

高校生の皆さんへ

目の前には受験が控えているかもしれませんが、自分の好きなことや、やりたいことは何だろうかと考える時間を是非大切にしてください。好きなことを究めれば自ずと将来の職業にもつながります。地域が学生を育ててくれる大学、これは都会ではなかなか出逢えない学びの環境です。



MY CAMPUS LIFE

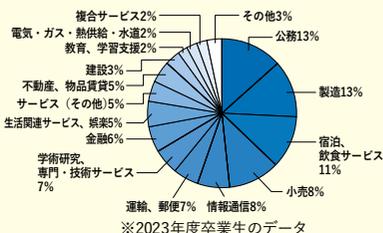


観光客 40名へ「まち歩き観光ガイド」!  
様々な年齢層に合わせた話し方は、  
職場での接客時にも役立っています。

目指せる業種は？

キャリアサポートでは、限りある4年間で将来につなげていくために、資格取得や就職支援を通して、社会人に必要な人間力を養います。また、正課授業でも各学部のめざす職業人に向けて、しっかりとバックアップしていきます。

【環境ツーリズム学部】



公立大学法人  
長野大学

地域社会のすべてを学問のフィールドへ

長野大学には、地域とつながって学びを自由に実践できるフィールドがあります。上田の文化・産業・観光・まちづくり、ボランティアまで、興味が湧く分野や取り組んでみたいことが必ず見つかります。

〒386-1298 長野県上田市下之郷658-1



2026年 4月  
新学部設置・学部再編  
構想中

詳細は・長野大学  
ホームページへ



患者さんとの  
信頼関係を築いていけることが  
よりよい看護を目指す  
原動力です。



2020年 看護学部 看護学科 卒業  
(2020年10月取材時)

PROFILE

神津 可帆(こうづ かほ)さん

(佐久市出身)

勤務：脳神経内科 / 看護師  
大学の部活・サークル：さくびあサークル  
軽音サークル、お茶研究会  
高校の部活：軽音部  
活動：生徒会(高校)

地域医療先進エリアの  
学びで看護の実践力と  
即戦力を身につける  
ことができました。

高校生の頃から看護師になろうと  
思っていましたか？

以前は介護福祉士を目指し、文系を選択していました。でも、高校2年の時に参加した「看護体験」をきっかけに、多くのケアに関わる看護師を目指すことにしました。理系科目が必須で大変でしたが、看護のより専門的な知識や技術が修得できた4年制の佐久大学を選びました。佐久市が地域医療先進エリアで、看護教育の意識が高く、実習施設も整っていました。またこの大学は県内就職に強いので、私も夢が叶って今、地元で働いています。

大学の雰囲気や授業の内容を  
教えてください

1年次から、基礎はもちろん、国家試験への対策意識を持つことができました。実習内容も充実していて、実際に看護を想定して、自分で考えて答えを導いていくことを学べたと思います。また、学生一人ひとりへのサポートも手厚いように感じます。ラウンジで勉強していると、先生が声をかけてくれたり授業以外でも質問や悩みに答えてくれたりしましたので、大きな安心感の中で、勉強や実習に集中できました。

今の看護の仕事や今後の展望について教えてください

難病の患者さんも多いのですが、時間をかけて信頼関係を築いていくことが大事だと感じています。うまく話せない患者さんの要望を、視線や指先の動きで把握するなど、より高度な看護を必要としますので努力していきたいと思います。将来は、大学の統合実習のときに興味を持った精神科での看護をしてみたいです。医療現場で経験を積んで看護力を磨くのはもちろん、保健師など別の資格にも挑戦したいです。

高校生の皆さんへ

高校時代は、様々な選択肢をみえておくとよいと思います。いろんな場所で、いろんな人と話することで思い描く道が広がっていきます。もししづれてしまっても、一度違う方向にいったとしても、また戻ってくればいい。いろんな経験が今に繋がっていき、自分というものが作られていくと思いますので、大切に積み上げてくれたらと思います。



MY CAMPUS LIFE



「大学の学園祭での演奏！」  
軽音サークルで仲間とともに演奏したことは一番の思い出です。

目指せる業種は？

【看護学部 看護学科】

- 想定される進路  
病院・診療所、訪問看護ステーション、看護サービス提供事業所、福祉施設、教育機関、行政機関など
- 取得可能な資格  
看護師、保健師、養護教諭二種免許、第一種衛生管理者

【看護学部 看護学科】



※2023年度卒業生実績



地域に学び、共に生きる。  
保健・医療・福祉のプロフェッショナルへ

地域医療の先進エリア「佐久」にある本学では、地域の特性を生かし、広い視野と多角的な視点を身につけ、ケア専門職(看護師・保健師・社会福祉士・精神保健福祉士)としての知識や技術を養い、人のために行動できる人材の育成を目指しています。

〒385-0022 長野県佐久市岩村田2384



※内容は2024年11月に一部加筆しております。



「文化」という幅広い  
学びのアプローチで、  
何色にでもなることが  
できます。

人間学部 文化学科 4年  
(2024年10月取材時)

PROFILE

堀米 花 (ほりごめ はな) さん  
(中野市出身)

内定先：長野県庁  
大学の部活・サークル：  
映画鑑賞サークル  
資格：日商PC検定データ活用3級、  
同検定 文章作成3級、カラーコーデ  
ィンター検定 スタンダードクラス、  
美術検定 3級、FP技能検定3級

姉妹校留学制度、  
海外研修制度を使えば、  
東京都内・海外でも  
学ぶことができます。

どのような経緯で進学先を  
決めましたか？

高校時代は大学での学びに明確なイメージがありませんでした。歴史や文化に広く関心があったところ本学文化学科を知りました。本学が対象とする「文化」は人文系の学びだけでなく多岐にわたります。地域と連携して課題を見つけ、解決法を提案・実践する、PBL (Project Based Learning) 型の学び等、幅広く興味関心を深められる点が魅力的でした。オープンキャンパスでは主体性を持つ学生に感銘を受け、自身もそのように成長したいと感じ、進学しました。

印象深い授業や活動はありますか？

市町村等と連携して社会課題を見つけ、解決する「文化企画実践VI」が印象深いです。私のグループでは、市民バスの時刻表のリニューアルに取り組みました。若者には動物園や昭和レトロなど町の象徴的な要素や最近の流行をデザインし、高齢者向けには紙を大きくするなどターゲットに即した3種類を作成しました。社会課題の解決は簡単ではありません。多角的な視点を持ち合わせながら、前進し続けることの大切さを学びました。

就職先で挑みたいことは  
ありますか？

長野県庁に就職します。友人が県外に進学・就職したまま戻らないことに寂しさを覚えた私は、若い方々が県内に残ってもらえるような、政策を立案したいです。例えば、インターンシップ(就職に備えた職業体験)ではその参加者を増やし、多種多様な企業に関心を抱いていただくため、参加すれば自分がどう成長できるのかを事前に把握できるプログラムを考えています。まずは、地域の皆さんが信頼を寄せていただけるような職員になりたいです。

高校生の皆さんへ

私は、姉妹校留学制度を使い、東京にある清泉女子大学で1年間学びました。主体性を深められ充実しましたが、長野県に戻ると地域の方々の温かさや本学の学生に対するサポートの厚さ等、学びの環境の良さを再認識しました。大学の選択は難しいですが、みなさんにとって良い選択ができるよう応援しています。

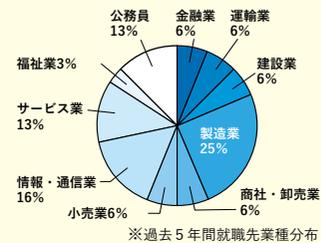


友人たちと写真展を開催！  
企画・写真撮影・メイク…  
得意分野の違う3人が集い、実現。  
100名もの方に来場いただきました！！

目指せる業種は？

【人間学部 文化芸術学科】

フィールドワークや地域活動を通して、課題を解決する能力を養い、地域と文化と人をつなぐ手法や技術を学び、様々な形で地域に寄り添い貢献できる人材を養成します。就職も文化・地域づくり・クリエイティブを活かせる分野だけでなく、様々な業界での活躍が期待されています。



清泉大学  
SEISEN UNIVERSITY

「こころを育てる」をモットーに  
全人教育を教育理念としています。

人間学部：心理学を専門に学べるコース、英語の運用能力を高めるコースを備えた心理コミュニケーション学科があります。人文社会科学部：文系デジタル人材を育成する情報コミュニケーション学科多様な文化芸術を学べる文化芸術学科があります。看護学部：看護実践力・災害看護学科・養護教諭の特色を持つ看護学科があります。

〒381-0085 長野県長野市上野2-120-8



## 四年制の養成課程で 作業療法士の資質を 磨きました。

2019年 保健科学部  
リハビリテーション学科  
作業療法専攻 卒業  
(2020年10月取材時)

PROFILE

柳澤 彩香 (やなぎさわ さやか) さん  
(小諸市出身)

勤務：一般社団法人医療介護ケア協会 らい  
おんハート からだの児童デイサービス 佐久  
南児童部門 / 作業療法士  
大学の部活・サークル：  
フロント(ボランティア活動)部  
高校の部活：バレーボール部マネージャー  
活動：軽井沢や長野市でアルバイトなど

実習や学びに  
いつも  
手厚いサポートが  
あります！

### 作業療法士とは、 どのような職業でしょうか？

身体や精神に障害がある方が「障害があってもその人らしく人生を送ること」を援助する専門職です。食事や入浴といった日常生活の動作から、その方のもつ能力を伸ばす目的で手芸やレクリエーションにいたるまで、多岐にわたる「作業」を通してリハビリを行います。今は、小児部門のお子さんの外来を担当しています。幼児から成人以上の方まで、コミュニケーションをとりながら親御さんの心のケアも含めたサポートを心掛けています。

### 人を支える仕事を 目指した理由を教えてください

進路を考えていた時、デイケアに通っていた祖母が作業療法士に手芸などを習い、とても楽しそうにしていました。こんな笑顔にできる仕事があるんだと知り、「作業療法士」という仕事に興味を持ちました。その頃、私はバレーボール部のマネージャーとして、監督や選手の一步先を考えてサポートしていましたが、そんな私をみていた担任の先生が、人を支える仕事を学べる大学があると薦めてくれたのがこの大学へ進学したきっかけです。

### 大学では、学業以外の時間を 楽しむ余裕はありましたか？

医療の専門的な講義や実習も多く大変ではありましたが、先生方がみんな現役の作業療法士で、プロを養成してくれる実感がありました。クラスメイトは同じ夢を追っている、仲間意識が高く団結力があつたように思います。地域ボランティアのサークル活動やアルバイトもしていましたので、決して学業一辺倒ということはありません。一方で、国家試験対策のサポートも充実していました。

### 生まれ育った町と程良い近さで

私は地元の小諸市が大好きで、毎週のように実家に帰っています。家族や昔からの友人ともすぐに会える距離というのは、安心できる環境です。都会は遊びに行く場所、長野県は暮らす場所という気持ちがあります。大学が県内でも長野県はとてとても広いので北信・東信・中信・南信と出会いはとても広がります。



MY  
CAMPUS  
LIFE

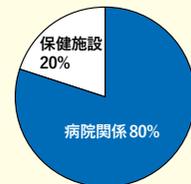


毎年行う球技大会で優勝！  
仲間との楽しい思い出がいっぱいです。

### 目指せる業種は？

#### 【保健科学部 リハビリテーション学科】

理学療法士、作業療法士。主に医療関係の職場への就職が多く、卒業生の8割は病院関係、2割が保健施設へ進んでいます。現在までのPT/OT卒業生の内1200名超が県内で従事しています。県内の理学療法士(2300名)・作業療法士(1400名)あわせて3700名程度なので、約3人に1人が本学の卒業生です。  
※県内人数は各療法士会のホームページより参考



※2023年度の就職状況



学校法人四徳学園  
**長野保健医療大学**  
NAGANO UNIVERSITY OF HEALTH AND MEDICINE  
少子高齢化が進む中、医療のニーズの場は病院、地域社会へと拡大。本学は豊かな人間性と高度な専門知識・技能を持つ医療人を育成し地域社会に貢献することを目的とします。  
〒381-2227 長野県長野市川中島町今井原 11-1



※内容は2024年11月に一部加筆しております。



県内外を問わず  
学生同士が出会い、  
高みを目指せる  
環境がありました。

充実の施設と教員の  
手厚いサポート。  
歯科医師になるための  
あらゆる環境が  
整っています。

**2020年 歯学部 歯学科 卒業**  
(2020年10月取材時)  
**PROFILE**  
小池 隆文(こいけたかふみ)さん  
(長野市出身)  
勤務：松本歯科大学病院(塩尻市)  
歯科医師  
大学の部活・サークル：パラダ  
ライダー部  
高校の部活：科学部

### この大学の魅力を教えてください

歯学部は6年制で、松本歯科大学は1学年100人ほどの少人数制の単科大学です。学生全員の目標が一致しているので、友人同士が相談しやすく、先生も一人ひとりに親身になって接してくれました。国家試験に向けては、学生自身が運営する対策委員会があり、全員で合格するという校風があります。自分ひとりが合格すれば良いのではなく助け合いながら全員合格。これが本学の大きな魅力です。私もその対策委員を務め、講師の招聘やデータ収集なども行いました。

### 県外の学生など出会いや交流で世界は広がりましたか？

この大学は全国から学生が集まります。県内出身者は1割程度で、県外の方や台湾や中国、韓国からの留学生など、様々な文化に触れる交流があります。価値観が違う仲間との出会いで、高校時代とは格段に世界は広がりました。また社会に出てからも、OB・OGで組織する県人会が全国にあるので、諸先輩に就職先の相談にもっていただけました。大学はもちろん仲間と先輩、OBまで、あらゆる方面からサポートしてもらえる仕組みがあり、社会に出てからも心強いです。

### 卒業して歯科医師3年目ですが今はどのように働いていますか？

母校の保存修復学講座で助手として学生を指導しながら、母校の病院で診療に従事しています。1年目の研修歯科医時代に様々な診療分野を経験し、あらためて虫歯治療などを行う「保存修復」の分野に関心を持ち、研究を続けることにしました。患者さんとのコミュニケーションには少し自信が持てるようになりましたがさらに研鑽し、患者さんに寄り添える歯科医師を目指したいと思います。

### 高校生の皆さんへ

私は患者様の歯の気になる箇所を治すことで、笑顔になっていただくことができた時、大きな喜びを感じます。歯科医師という職業の魅力は、「その人の助けになることができる。口腔ケアによって人々の生活を支え健康長寿に貢献できる。」ことにあると思います。歯科医師を目指す方は、是非一度本学の学びを体験してみてください。



**MY CAMPUS LIFE**



全力で仲間と勉強に励んでも年間。私にとって今でもかけがえのない時間となっています。

### 目指せる業種は？

**[歯学部 歯学科]**

歯科医師国家試験に合格すれば歯科医師の資格が得られます。卒業後は一年間、臨床研修歯科医として医療機関での研修が義務付けられています。近年、松本歯科大学の歯科医師国家試験の合格率は高く、躍進中。



**松本歯科大学**

長野県内で唯一の歯科医師養成機関。充実した環境・設備のもと、地域社会に貢献できる人材を育成する。

〒399-0781 長野県塩尻市広丘郷原 1780

**信州で心豊かな歯科医療人を目指そう**




※内容は2024年11月に一部加筆しております。



地域に密着した  
実践型教育。  
教師になるための  
実力が養えました。

2021年 教育学部  
学校教育学科 卒業予定  
【教育学部一期生】  
(2020年10月取材時)

PROFILE

岡本 昂大 (おかもと こうだい) さん  
(飯山市出身)  
大学の部活・サークル: マツナビ  
高校の部活: 野球部  
資格: 小学校教諭一種免許  
特別支援学校一種免許

生まれ育った長野に  
恩返しチャンスの  
教壇に立てる日が  
待ち遠しいです。

長野で教職を目指そうと思った  
きっかけは何でしょうか？

自分が小学生の時に学級崩壊を体験し、それを救ってくれた担任の先生への憧れがずっと胸の内にありました。本格的に教師を目指そうと思ったのは高校生の時。野球部だったのですが、地域の子どもに野球教室を開く機会があって、そこでコーチとして教えることに魅力を感じたのがきっかけです。将来は、生まれ育った長野に貢献したいなという思いもありました。

入学した教育学部には  
どのような特色がありますか？

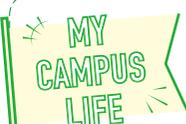
教育学部の特色としましては、まず学年全員が小学校教諭の免許を取得できることです。他にも、中高の英語教諭や司書教諭など、複数の資格が取得できるのは魅力だと思います。またオープンキャンパスを主催する学生自主組織「マツナビ」に所属していましたが、高校生や親御さんとの交流から、対応力も磨けました。そんな経験を教師生活にも活かしていきたいですね。

在学中に学んだことについて  
教えてください

教育について基礎から学べますが、地域と連携した実習も盛んです。教育学部では、児童館で地域の子どもたちと関わることができました。座学だけでなく仕事に関われる場面があることは、キャリアイメージを描くのに役立ちます。また教員試験のための環境やサポート体制は万全で、僕の場合、小学校教諭の試験で苦手なピアノの演奏やマット運動があったんです。それを各担当の先生がみっちり特訓してくれて、何とか合格できました。

高校時代に大切なこと

小中高と12年間続けてきた野球で、「継続力」がつかしました。肩を壊して選手生命が絶たれたとき、仲間と先生の支えて、最後まで続けられました。勉強も、スポーツも大事ですが、それだけがすべてじゃない。高校時代は、人として伸びようとする、そして伸ばせる時期です。気持ちや考え方の部分を大切に人との関係を築いていってほしいと思います。



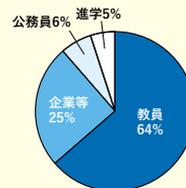
苦しいことも楽しいことも一緒に経験した、マツナビの友人との思い出！

目指せる業種は？

【教育学部 学校教育学科】

就職率 100%

業種・職種は多岐に渡ります。学びながら他の夢や目標を見つけたり、新たな適正に気がついたり、教員以外の進路を目指す学生も多数います。学生一人ひとりの希望に沿った進路をサポートします。



※2024年度4月採用の教員採用試験では、延べ26名が合格



松本大学

まち・健康・ひとづくりで  
真の人間力を育みます

まちづくり(経営)、健康づくり(健康)、ひとづくり(教育)をキーワードに、地域と深く連携した学びを通して、実社会に対応できる知見と実践力を身につけます。



〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1

※内容は2024年11月に一部加筆しております。



地域に新設された  
看護職を目指す四年制大学で、  
専門知識と実践力を学べます。

新しい大学なので施設が  
とてもキレイです！  
サークルなども自分たちで  
作ることができ学生生活が  
楽しみです。

看護学部 看護学科 1年  
(2021年10月取材時)

PROFILE

太田 詩花(おおた おとは)さん  
(茅野市出身)  
大学の部活・サークル：なし  
高校の部活：書道部  
資格：なし

## 看護職を目指そうと思った きっかけを教えてください

中学3年生の頃から看護系の職業に憧れていました。自治体の健診に妹を連れて訪れた時、保健師の方が市民に寄り添い、的確な対応をする姿に触れ、この仕事を目指したいと思うようになりました。自宅から通学できる看護大学を探していたところ、大学新設を知り、迷わず進路先として選びました。4年制大学で専門知識と看護の実践を学べるので、看護や保健医療福祉の分野で地元就職を目指す学生にとって、とても素晴らしい学習環境だと思います。

## 大学の魅力を教えてください

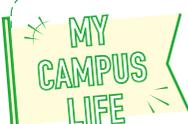
幅広い教養と専門知識、地域医療のニーズを捉えた実践教育で、より深く、人を心身両面から理解し、社会や医療を理解する能力を伸ばしてくれる大学です。具体的には救急・災害看護学、在宅看護学、公衆衛生看護学を学ぶことができ、複雑な地域課題に対応できるスキルが身につくカリキュラムとなっています。また、チューター制度があり、教員との距離も近く、分からないことをすぐに質問ができることも魅力のひとつです。

## 看護学実習ではどんなことを 学べましたか？

1年次の基礎看護学実習で初めて医療現場に入りました。スピード、判断力、対応力のどれもが授業とは格段に異なりました。看護師の先輩は、患者さんとリラックスした雰囲気で接しながらも、必要なことを的確に判断していました。始めは「私も先輩方のようになれるだろうか」と不安でいっぱいでしたが、実習を終える頃には「現場で適切に対応できる人になりたい」と目指す目標が明確になり、授業に取り組む姿勢が変わりました。

## 逆境を力に変えて

コロナ禍で最後の高校生活は、部活の大会が全て中止になり、悔しい思いをしました。唯一の発表の場となった文化祭では、仲間とともに力を合わせ書道パフォーマンスを披露できたことは本当にいい思い出です。私はこの経験をバネに、次のステップへ向かう力に変えることができました。高校生の皆さんも逆境に負けずに頑張ってください。



大学で学んだ様々な看護技術を  
復習しています！  
友達同士「看護師役・患者役」の  
ロールプレイを通して、これからも多くのことを  
学んでいきたいです！

## 目指す進路

### 【看護学部 看護学科】

医療機関(総合病院・一般病院・診療所)、行政機関(保健所・保健センター・地域包括支援センター)、学校の養護教諭、企業(健康管理部署)、進学(助産学専攻科・大学院)、地域(老人保健福祉施設・訪問看護ステーション) 等

※2025年3月、1期卒業予定



松本看護大学  
MATSUMOTO COLLEGE OF NURSING

地域医療から学び、地域医療を  
支える看護職者を目指します！

2021年4月に誕生した「松本看護大学」は、高い専門知識と看護実践力を身につけた人間性豊かな看護職を育成し、「知識力・実践力・人間力」で地域の保健医療福祉分野を支えます。

〒399-0033 長野県松本市笹貫 3118



※内容は2022年11月に一部加筆しております。

キャリアイメージを  
膨らませよう！

将来どんな職業に就きたい？  
叶えたい夢はなんだろう？  
自分の可能性を広げる様々なチャンスが  
県内進学にあります。

「なりたい自分になるために」

具体的な夢を思い描くためには、実際の職場を体験することが一番！  
大学生になったらどんな体験ができるのかを紹介します。

インターンシップ

インターンシップとは学生が在学中に自分の専攻やキャリアに関連した就業体験を行うこと。実際に働く経験を通して、キャリアイメージ、働く意義や進路選択に役立てることができる！大学1、2年生から受け入れてくれる企業もあるよ。

鉄道会社



観光列車の案内を体験しました！  
実際にやってみる事で仕事のイメージが  
明確になりました。

海外からの観光客の対応をしました！  
いろんな対応力が重要だと、  
改めて気付きました！



職業系は「実習」で職場体験！

保育士や看護師、栄養士などの専門的な資格を目指す大学や短大では、  
授業のカリキュラムの中に「実習」があります。  
ここで定められた一定期間、実践に必要な知識や技術を学びます。  
この実習で十分に体験し、それぞれの目指す道に進んでいきます。



保育士



看護師



栄養士

ホテル



ホテルの仕事を体験しました。  
笑顔でしっかり受け応えができる先輩が  
とても素敵でした。  
私もこんな風になれるようになりたいと  
目標が明確になりました。

バックヤード体験！  
接客マナーや立ち振る舞いなど、  
急にはできないので普段から  
身につけておこうと思いました。

みんなの  
体験談！



商品企画のアイデア出しを  
体験しました。  
実践的な内容を教えてもらったので  
働いて楽しみたいと思いました。

靴下メーカー



長野の技術や文化を  
世界に向けて発信する  
靴下メーカーを知ることが  
できました。

「介護支援とは何か？」を  
知ること、この仕事を  
目指したいと強く思えるように  
なりました。



介護・福祉の企業

機器メーカー



長野県の  
制度

県内企業も知ろう！

信州産学官連携  
インターンシップ制度

対象者 大学院・大学・短期大学  
高等専門学校・専門学校の学生 1・2年生もOK!

長野県内には100年以上続く老舗企業、国内や海外の製品  
シェアナンバーワン企業、創意工夫で活力あふれる企業  
など多くの企業があります。ぜひ長野県にある企業で就業  
体験を行って、魅力の一端を感じてください！

交通費・宿泊費が補助される  
NAGANO インターンシップ補助金も活用ください！

はばたけ世界に！

海外インターンシップ  
支援制度

対象者 県内大学・短期大学の学生

長野県企業の海外事務所での  
インターンシップ参加に対する  
経費の一部を支援する制度です。

グローバルに活躍する  
企業を見に行こう！

信州で学ぼう  
卒業生インタビュー

# 県内で学べる 短期大学紹介



卒業生から高校生に伝えたい、信州の学びの魅力や進路選びのヒント！

私たちが  
答えます！



## 目次

①飯田短期大学	34-35
②上田短期大学	36-37
③佐久大学信州短期大学部	38-39
④信州豊南短期大学	40-41
⑤清泉大学短期大学部	42-43
⑥長野短期大学	44-45
⑦松本大学松商短期大学部	46-47
⑧松本短期大学	48-49

## 短大 アクセス MAP



学べる分野  
インデックス

## 信州の山に囲まれた 自然保育で 子どもたちを育み 地域に恩返ししたい。

2020年 飯田女子短期大学  
幼児教育学科 卒業  
(2020年10月取材時)

### PROFILE

森本 恵生(もりもと えみ)さん  
(飯田市出身)  
勤務: 飯田市鼎みつばは保育園  
高校の部活: 陸上部  
資格: 幼稚園教諭二種免許、保育士資格、  
保育心理士(2種)資格、自然体験活動指  
導者など

心のケアをする  
保育心理士の資格は  
県内で唯一  
取得できます。

### 保育士資格が取得できる学科を 選んだ理由を教えてください

小学校の時、いとこの面倒をよく見ていて、その頃から保育士という仕事を意識していたように思います。高校2年生の選択授業でも音楽や保育園体験できる授業をとるなど、将来の仕事想像しながら行動していました。本学を志望したのは、オープンキャンパスに参加したときに接した先生と学生との近い距離感、そして保育士や幼稚園教諭以外に、福祉関連の資格が複数取得できる点に魅力を感じたからです。

### 在学中に印象深い授業や イベントはありましたか？

本学には構内に「わいわいひろば」という子育て支援施設が併設されています。そこでは、託児のお手伝いをしながら短大の座学で学んだことを実地で経験できました。保護者の方と接する機会もあり、今の仕事に役立っています。また、表現発表会で人形劇の舞台を経験。人形劇がさかんな飯田市なのでプロからアドバイザーも頂け、人形も脚本も学生が作り、演じました。その時培った独創力や協調性は、保育にも通じているように思います。

### 保育士として、何か工夫をしていることはありますか？

今勤めている保育園は、「信州やまほいくの郷」という自然保育の認定を受けています。短大で自然体験活動指導者の資格を取得。自然の中で遊びを通して子どもたちがやりたいと思ったことを主体的に行動できるように関わっています。悩むときもありますが、子どもたちの笑顔と先輩方に支えられながら自然豊かな信州だからこそできる保育だと、自信が持てるようになってきました。

### 高校生の皆さんへ

県内就職にも強いことが本学の魅力です。実習などを地域で行うことができ、実践力を身に付けることができます。高校時代は、自分がたくさん楽しんで生活していればよいと思います。バイトや部活、様々なことでいろんな人に関わったことは、今に役立ちます。無駄なことはないと思います。



### MY CAMPUS LIFE



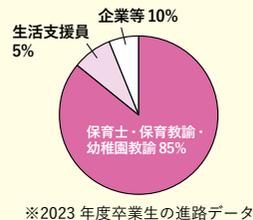
人形劇「Expression」!  
人形を作り、みんなでセリフを考え、たくさん練習して多くの人に楽しんでもらうことができました。大変でしたが本当にいい思い出です。

### 目指せる業種は？

#### 【幼児教育学科】

進路決定率100%

子どもが好きな学生たちは、幼児教育の学びを活かして、幼稚園、認定こども園、保育園や児童養護施設などへ就職しています。



教育、栄養、保育、福祉、看護のプロフェッショナルを養成し、学生一人ひとりに丁寧に向き合い力を伸ばす教育力が最大の魅力。2023年4月から男女共学となり、学校行事・サークル・ゼミなど充実したキャンパスライフを満喫できます。

〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610

### プロフェッショナルとして 地域の未来を支える



※内容は2024年11月に一部加筆しております。



回り道をしたから  
保育士として  
子どもたちに深く寄り添う  
ことができます。

2019年 幼児教育学科 卒業  
(2020年10月取材時)

PROFILE

高橋 ひかる (たかはし ひかる) さん  
(上田市出身)  
勤務: 上田市さなだ保育園  
資格: 幼稚園教諭二種免許、保育士資格、  
自然体験活動指導者、介護職員初任者  
研修など

専門知識が得られる  
実践的カリキュラム。  
複数の資格を目指す  
環境も魅力です。

## 幼児教育学科を目指した きっかけを教えてください

高校卒業後は、埼玉県にある義肢装具士の養成学校に通っていましたが、四肢の切断面などを見るのに萎縮して患者さんに対し失礼で仕事にはできないと考え休学。長野に帰郷して、放課後等デイサービスのアルバイトを始め、そこには年中から高校3年までの異年齢の子どもたちが通っていて、その触れ合いがとても楽しかったんです。ここで働くとしたらどんな資格があるんだろう？そこから保育士資格という専門的な知識を学びたいと考えました。

## 進路を変えたことで 学ぶ姿勢に変化はありましたか？

休学期間には勉強は満足にできていなかったのですが、逆にその時期があったからこそ「学びたい」という意欲が高まったように感じます。初めての実習先で、子どもたちから絵本を読む声が高いことを指摘されたので、低い声も出せるようにと、短大に入学してからは声楽科の講義も受けるなど興味のある科目を積極的に受講し、保育士として働くための知識や技術を、様々な分野から修得できたと思います。

## 学生時代に学んだことが 幼児保育に生きていますか？

今は念願の保育士として、1歳児のクラス担任をしています。在学中、実習をたくさん経験できたので、今の仕事に役立っていると思います。また学生のうちに、保育士や幼稚園教諭資格以外に、幼児の安全支援や介護、自然体験やレクリエーションの指導員など、多くの資格を取得できました。今後は、子どもたちのために、それらの知識も活かしたいと考えています。

## 夢をかなえるために

夢が実現できずに悩んでいた時期は苦しかったのですが、保育士という新しい夢をもったとき、両親が背中を押してくれました。本学に滑り込むようにして受験し無事合格！親身に相談に乗ってくれる先生の指導のおかげで無事資格取得できたと思います。



上田女子短期大学で学んだ2年間は、  
忘れることのできない宝物のような  
時間となりました。

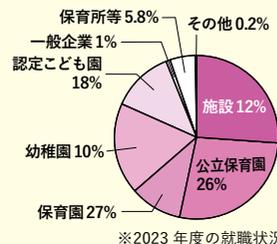
## MY CAMPUS LIFE



## 目指せる業種は？

### [幼児教育学科]

内定率 98.8%  
2年間の充実した学びで培った知識を活かし、一人ひとりの希望と適正にあった職場に就職しています。



## 「わたしが生きる」充実した体制が、 人間力を育成します

2025年4月より共学化し「上田短期大学」になります。附属幼稚園が隣接する環境で生きた保育が学べる幼児教育学科と、8つの分野から様々な学びを自由に選べる総合文化学科があります。  
〒386-1214 長野県上田市下之郷乙 620



※内容は2024年11月に一部加筆しております。

基礎から実習まで  
カリキュラムが充実。  
実践的な介護を  
学ぶことができました。



2020年 福祉学科 卒業  
(2020年10月取材時)

PROFILE

渡辺 晴香(わたなべ はるか)さん  
(小諸市出身)  
勤務：老人保健施設こまくさ(小諸市)  
介護福祉士  
活動：アルバイト、学園祭への参加など

様々な介護現場を  
想定していて、  
施設と在宅、両方の  
技術力が磨けます

介護の道へ進もうと思った  
きっかけは何がありますか？

小学5年生の時に、祖母が脳梗塞で倒れ半身麻痺になってしまいました。その時は、どう励ましてあげればよいのか悩むばかりで。その後、祖母は福祉施設でリハビリを受けることになりました。介護福祉士の仕事を知ったのはこの時です。高校は普通科でしたが、いつかは人の手助けをしたいという思いがあり、看護師か介護関連の職を目指そうと思いました。

なぜ介護福祉士を  
目指しましたか？

より人に寄り添える資格なのではと考え、介護福祉士を養成する学校を志望しました。将来の職場は生まれ育った小諸近くの地域でという思いもあり、実家から通える同校を選択。また、なるべく早く介護の現場で働き経験を積みたかったので、2年で国家資格が取得できる短期大学が理想的でした。在学中は、集中して専門的な学びができたと思います。

学びが今の仕事にも  
活かされていますか？

実習を重ねると、教科書通りにいかないこともしばしば。そんな時、現役の介護福祉士であった先生から「声かけ」の対応など、より現実に即したアドバイスが聞けました。今は、老人保健施設で介護の仕事に就いています。食事や入浴などの介助の際、在学中の実習で身につけた対応力が役立っています。利用者自身が「自分でできる」という喜びを感じられる介護サポート。その事を大切に日々奮闘する毎日です。

夢に向かって

介護福祉士のイメージは介助が主と捉えられがちですが、利用者の心に寄り添い、できる事を増やし、その人のありのままを受け入れ、その人らしさを考えてケアする仕事だと感じています。利用者と心が通じ合う瞬間が私の原動力です。



MY CAMPUS LIFE



短大1年次にはクレープを出しました。大人から子どもまで、幅広い世代に好評で楽しい文化祭になりました。

目指せる業種は？

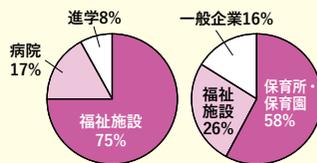
【福祉学科 介護福祉専攻】

- 想定される進路：福祉施設、病院、行政機関など
- 取得可能な資格：介護福祉士、社会福祉主事（任用資格）など

【福祉学科 子ども福祉専攻】

- 想定される進路：保育所・保育園、福祉施設、病院など
- 取得可能な資格：保育士、社会福祉主事（任用資格）など

[福祉学科 介護福祉専攻] [福祉学科 子ども福祉専攻]



佐久大学信州短期大学部

地域包括ケアの先進地「佐久」にある本学では、地域の特性を生かし、ケア専門職に求められる介護・保育の専門知識や技術だけではなく、地域の課題解決に取り組むことのできる教養と人間性を身につけた人材の育成を目指しています。

〒385-0022 長野県佐久市岩村田2384

福祉マインドを備えた介護・  
保育人材を育成



※内容は2024年11月に一部加筆しております。

## 司書資格の勉強をしながら、公務員試験に合格しました。



2019年  
言語コミュニケーション学科 卒業  
(2020年10月取材時)

PROFILE

小口 ゆうり(おぐち ゆうり)さん  
(岡谷市出身)  
勤務：辰野町役場 総務課  
高校の部活：バドミントン部  
資格：図書館司書、学校司書、医療事務

住み慣れた場所で  
進学から就職まで。  
将来のために  
準備しやすいです。

### 公務員を目指したきっかけを教えてください

元々読書好きが高じて、図書館司書になりたいという夢がありました。本学の卒業生である母から司書資格の取得課程に力を入れていると聞き、ここに進学を決めました。ですが、公共図書館の司書として働くには、公務員試験の合格も必要で、募集人数もわずか。司書の道も見据えながら、様々な経験ができる地方公務員の道を進みました。

### 普段の講義と公務員試験の対策の両立はできましたか？

言葉を大切に、社会人に必要なコミュニケーション能力を養う一方で、司書資格取得のための課程も選択しました。併行して、公務員試験の対策講座も1年次の時、受講しました。公務員養成専門の先生のおかげで、とても的確でわかりやすかったです。二次試験の面接前も細かく指導していただいたので、安心して試験に臨めました。

### 今の仕事について教えてください

総務課の職員係に在籍しています。職員の方からの相談や問い合わせに応じる際に、短大で学んだ「コミュニケーションスキル」がいきていると思っています。元々人見知りな性格でしたが、短大での学びや日々の仕事の経験のおかげで、自信もついてきました。大好きな本から得られた言葉が、人との会話に役立つこともあります。

### 高校時代に取り組むとよいこと

社会では「自分で考えて行動する」ことが求められます。学生時代に勉強や部活、興味のあることにどんな小さなことでもいいので、自分からやってみてください。その先にきっと自分のやりたい事を見つけることができると思います。



MY CAMPUS LIFE

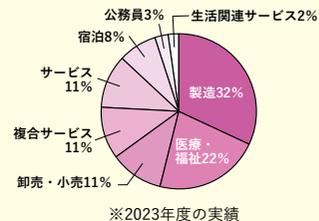


学生会のメンバーで800！  
学科の壁を越えて楽しく交流することができました！

### 目指せる業種は？

【言語コミュニケーション学科】

司書資格を取得しての公務員、コミュニケーション力や英語力を生かしたホテルや民間企業への就職、また医療事務や心理学等の資格を活かした医療福祉分野への就職など多岐にわたる分野で活躍しています。



## h信州豊南短期大学

確かなコミュニケーション力と豊かな教養に実践力をプラス

司書フィールドを始めとする目的に合わせた自由な学びの言語コミュニケーション学科。保育士、幼稚園教諭を目指す幼児教育学科。二つの学科で夢を応援。

〒399-0498 長野県上伊那郡辰野町中山72



※内容は2024年11月に一部加筆しております。

## 仲間と学びを高め合うことで 「こどもが主役」の保育が 身につきます。

幼児教育科 2年  
(2024年10月取材時)

PROFILE

唐木田 茉桜 (からきだまお)さん

(長野市出身)

内定先：円福幼稚園 (長野市)

短大の部活・サークル：

紙芝居実演サークルSEISEN☆ひょう

しぎの会

資格：認定絵本士資格 (取得見込み)、

自然体験活動指導者 (NEALリーダー)

実習は、計5回  
各10日間実施します。  
保育者のやりがいと  
喜びを実感できました。

### どのような経緯で進学先を 決めましたか？

保育士をしている母親の背中を見て、こども一人ひとりの成長に寄り添う保育者になる夢を抱いてきました。本学は、地元からの信頼が厚く県内での就職率が高いこと、実体験を通じて幼児教育を学べることが魅力でした。特に、造形や音楽など自分の好きなことを探究できるカリキュラムに惹かれました。オープンキャンパスでは、笑顔で生き生きと発表する在学生を見て、想像以上に楽しい学生生活を送ることができると思い、進学を決めました。

### 印象深い授業や活動は ありますか？

子どもに豊かな感性を養う「表現」の授業では、二人一組で5分間のパフォーマンスを行いました。恥ずかしさを捨て、友人と工夫をしながら思い切り体を動かしました。経験豊富な先生方、同じゴールを目指す同級生と学ぶ体験型の授業は、自分の殻を破り、本当の自分らしさを発揮するきっかけになりました。サークル活動では、子育て支援施設にて紙芝居発表を行いました。課外活動での経験は、保育実習でも存分に活かすことができました。

### 就職先について教えてください

就職先は、私がかつて通っていた認定こども園です。園での実習中、先生方の一生懸命な幼児教育の姿勢に感銘を受けました。日々の教材準備から行事の運営まで、子どもたちに対して真っすぐに向き合うと、子どもたちはその気持ちに応えてくれます。そんな信頼関係がとても素敵だと思いました。就職後は、幼少期の楽しい思い出を振り返りながら、本学での学びを糧に教育活動を考え、よりよい先生になれるよう努力を重ねたいです。

### 自分の思い描いた未来にするために

在学中、友人のみならず先生方との輪が広がり、人間的に成長できました。しかし、過去があるからこそ今の私です。思い描いた未来にするために、今を一生懸命に過ごしてみませんか。勉強だけでなく、一緒にいる仲間との時間を大切に、思い切り楽しんでください。



### MY CAMPUS LIFE

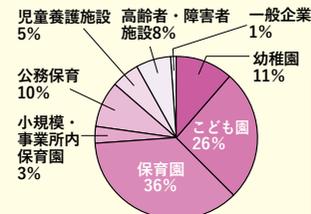


教授も交えてサークルメンバーでSUPに行きました。仲間と一緒にだったからこそ味わえた楽しさです！

### 目指せる業種は？

#### 【こども学科】

こども学科で取得する幼稚園教諭二種免許状や保育士資格等をいかした保育専門職希望者の就職は、20年連続100%と好調です。「こどもが育つ」「こどもを育てる」様々な職域を通じて地域社会を支えています。



※2023年度卒業生の就職状況



SEISEN UNIVERSITY  
清泉大学  
清泉大学短期大学部

「こころを育てる」をモットーに  
全人教育を教育理念としています

保育士資格や幼稚園教諭資格だけでなく、認定絵本士資格や自然体験活動指導者資格などさまざまな資格を取得できることが清泉の魅力です。「こどもが主役」の保育への理解と実践力を養うこども学科があります。



〒381-0085 長野県長野市上野 2-120-8



日常生活に寄り添える  
栄養士という国家資格に  
魅力を感じました。

食物栄養学科2年  
(2024年10月取材時)

PROFILE

上野 舞桜 (うえの まお)さん

(千曲市出身)  
大学の部活・サークル: 着付けサークル  
活動: ボランティア (フレイル予防活動、  
きのご大祭)  
資格: 栄養士、フードスペシャリスト  
健康管理士一般指導員 (取得予定)

交通の便がよく、  
自然に恵まれた環境も、  
栄養学を学ぶのに最適。  
実践的な教育が、  
食のプロを育てます。

長野で栄養士を目指した  
きっかけを教えてください

中学生のころ、1ヶ月分の夕食の献立を考え、家族と共に料理をしたことがありました。大変でしたが、楽しかった思い出が残っています。食を通じて家族や地域社会に恩返しをしたいと思い、食事で健康をサポートする栄養士になることを決めました。慣れ親しんだ長野で短期間のうちに栄養士を目指すこと、そして地元幼稚園での実習やボランティア等の様々な課外活動がある、地域に根付いた学びの環境に魅力を感じ、本学に進学しました。

特色のある授業は何ですか？

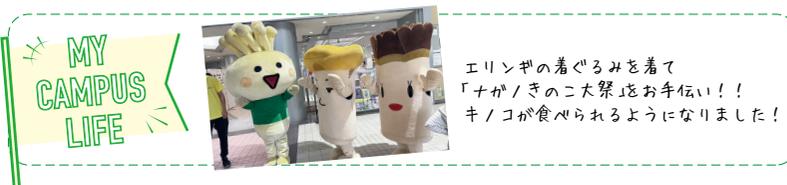
2年次の給食管理実習では、100食分の給食をつくる調理実習を行います。必要な栄養素が摂れる献立の検討に始まり、食材の消毒、大量調理器具での調理は学校給食をつくる現場と同じです。午前中という制限時間の中で、先を見据える力のほか、伝えたいことが正しく伝わるような周囲との的確なコミュニケーションが求められました。事前学習として50食分を作り、学生間でフィードバックをするカリキュラムが組まれているので、大量調理に不安を感じる必要はありません。

課外活動の思い出は何ですか？

飯綱町で、フレイル（健康と要介護状態の中間状態）を予防する活動を行いました。フレイルの概要や予防策をまとめた資料を作成し、実際に地域の方々の前で発表をしました。地域の皆さんはフレンドリーに接して下さり、やりがいを感じる時間となりました。また、着付けサークルでは、ゆかたを着て仲間と「長野びんずる」に出かけました。本学は地域と接することのできる課外活動が豊富です。地域に関心を抱く沢山の仲間に出会えました。

高校生の皆さんへ

栄養士になるためには、理系の知識が不可欠ですが、文系でも問題ありません。本学の先生方は皆さん優しく、親身に相談に乗ってください。また、学びを支えてくれる地域の皆さん、そして同じゴールを目指す仲間がいます。積極的に人と関わることで、様々なことに興を抱き、考え方の幅が広がります。是非、「やらない後悔よりやる後悔」で挑んでください。

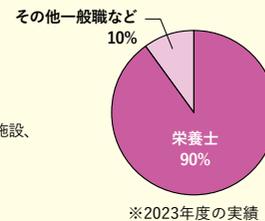


エリンギの着ぐるみを着て「ナガノきのこ大祭」をお手伝い!!  
キノコが食べられるようになりました!

目指せる業種は？

【食物栄養学科】

栄養士として、病院、保育園、給食委託会社、企業、福祉施設、食品メーカーなどで活躍しています。また、スポーツジム、フードビジネス、カフェレストラン業界、小売業界等、多種多様な就職を実現しています。



学校法人 長聖  
長野短期大学

食べるって一生のこと  
だから知りたい

生涯健康で輝く生活をおくるために、「食」は生活に欠かせない大切な要素のひとつです。食物栄養学科では、「食生活と健康」に関する専門性と実践力を身につけ、次世代のための豊かな食環境の創造を目指しています。

〒380-0803 長野県長野市三輪9丁目11番29号



様々な職種につながる  
17のフィールドから選んで  
受講できるのが魅力。  
多くの資格も取得できます。



2019年 経営情報学科 卒業  
(2020年10月取材時)

PROFILE

南山 幸穂(みなみやま さほ)さん

(松本市出身)  
勤務：株式会社アステップ信州  
レセプションハウス ザ・ブライトガーデン  
(松本市)  
活動：学友会(渉外局)、アルバイトなど  
資格：情報処理技能検定(表計算)2級、  
秘書検定2級、図書館司書など

今、将来像が見えなくても、  
学生生活からやりたいこと  
を見つけることができます。

どのような経緯で  
進学先を決めましたか？

中学生の頃から憧れていた図書館司書の資格が取れる学校を探していました。そのひとつが、自宅から通えるこの松商短期大学部です。でも受験の決め手は、オープンキャンパスで受講した、金子能呼先生の「テーマパークに関するマーケティングの講義」が面白くて、先生のゼミナールに入って勉強したいと思ったからです。ゼミでは時間を意識することや協力して作業すること、メモを取るなど、就職してから大切な基本を学べ、今に役立っています。

印象深い学内の活動や講義は  
ありましたか？

金子ゼミでは、「オリジナルおにぎり作り」という実習があったんです。様々な消費者のニーズに合う味を考える模擬の商品開発です。学内の学生にも試食してもらいました。カリキュラムは17のフィールドから自由選択できるので、まずは「触れてみる」ことができます。自分の好きな事、得意なことがわかり、就職したい職種幅が広がります。また講義を受けることで得られる資格が多いため就職を意識しながら取り組めたと感じます。

ブライダルプランナーの仕事を選んだ経緯を教えてください

図書館司書の資格を取得しましたが、ゼミの活動を通じて先生からこの会社を勧めていただきました。当初は葬祭に興味があったのですが、実際のプランナーの先輩からブライダルプランナーの話聞いて、これだ！と思いました。ブライダル講義は、就職が決まってから受講しました。講義のおかげで就職前に基礎が学べ、安心して社会に出る事ができたと思います。

これからの未来を描くために

ブライダルプランナーとして、様々な打ち合わせを重ね、大変な時を乗り越え当日を迎えたとき、感謝の言葉を頂けた達成感が本当に魅力です。高校時代は、様々なものに触れていろいろな分野に興味を広げておく事もとても素敵だと思います。



MY CAMPUS LIFE

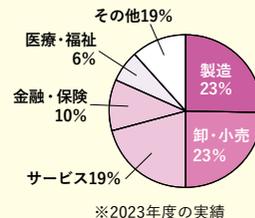


ゼミの仲間と作った  
オリジナルおにぎり！！

目指せる業種は？

[商学科 / 経営情報学科]

70年を超える実績の中で就職率の高さが実証されています。特に金融分野への就職には定評がありますが、業種を問わず伝統的に地元企業への高い就職実績を誇ります。



松本大学松商短期大学部

学ぶ楽しさを実感しながら  
自分の夢の実現を

就職活動で大きな武器となるのが、資格です。より多くの資格取得が、あなたの未来を切り拓きます。多様な「学び」を通して自分の可能性を広げてください。



〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1

※内容は2024年11月に一部加筆しております。



学校と連携した  
幼稚園との協働活動で  
保育の今に  
関わることができます。

2020年 幼児保育学科 卒業  
(2020年10月取材時)

PROFILE

高橋 美涼(たかはし みすず)さん  
(松本市出身)  
勤務：認定こども園松本短大幼稚園  
(松本市)  
幼稚園教諭二種免許、保育士資格  
活動：アルバイト(飲食店)

高校生のうちに  
キャンパスへ。  
環境や雰囲気  
が実感できます。

いつ頃から  
保育の仕事を意識し始めましたか？

子どもの頃は憧れだけでしたが、高校のときに、保育の体験授業を受け、将来は幼稚園や保育園で働きたいとより思うようになりました。それに、生まれ育った信州が大好きなので、進学も就職も松本がいいなと。幼児保育学科のある学校のオープンキャンパスで、先生や先輩学生と話して、一番雰囲気が気に入ったこの短大に決めました。アットホームな居心地の良い短大で過ごせたことは、今、私の保育のベースになっていると思います。

学びが今の仕事に  
役立っていることはありますか？

個別のピアノレッスンや実技科目が充実していました。例えば造形表現という授業では、平面的紙から立体的な服を作ったりするんです。そのとき学んだことが、園児たちに折り紙や工作を教えるときにとても役立っています。またゼミ活動では、児童養護施設やこども食堂にも見学に行きました。子どもたちとふれあい、言葉かけを工夫するスタッフの方々をみて、実際に体験することから得る学びの大切さを知りました。

学生時代の実習との違いはありますか？

今の職場が短大の附属幼稚園なので、学生のうちにここで実習できたこともよかったです。実際に教える立場になってからは、自分で考えてクラス環境などを工夫するため、園児たちへの話し方やふるまいも毎日意識しています。試行錯誤が続きますが、かわいい子どもたちの成長ぶりが励みになっています。また園では地域と連携した「童謡」を広める活動も始まります。学校・地域・幼稚園が共に学ぶ姿勢があり、未来に向けた保育の力も感じています。

自分のなりたい夢を叶えるために

学生時代に飲食店のアルバイトをしました。接客でしたので、お客様が何を求めているかを察する力を学ばせてもらいました。小さな子どもにはフォークを渡して食べやすさを工夫するなどの気遣いが身につきました。様々な経験をしておくと引き出しがぐんと広がります。

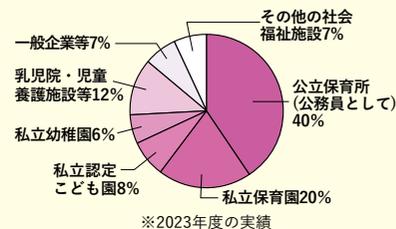


ゼミ活動の時間に1年生と2年生合同でクリスマス会を行いました。自分たちで企画をしてケーキを食べたりプレゼント交換をしました。

目指せる業種は？

[幼児保育学科]

数多くの卒業生が長野県内の保育所、幼稚園、認定こども園、乳児院、児童養護施設、障がい者支援施設などの職場で活躍しています。



MATSUMOTO JUNIOR COLLEGE  
松本短期大学

松本短期大学では「幼児保育学科」・「介護福祉学科」を備え、開学から歴史があり多くの卒業生がいます。保育士や幼稚園教諭、介護福祉士などの自立した専門職業人(ケアスペシャリスト)の育成を行い、地域の人々に貢献することを目指しています。

〒399-0033 長野県松本市笹賀 3118

歴史あるキャンパスで、  
夢の実現をサポートします!!



※内容は2024年11月に一部加筆しております。

# 県内外の仲間との出会い

県内外の学生や地域、企業との様々な交流を紹介！  
長野県内のキャンパスライフには高校時代とは違う、  
たくさんのお会いが待っているよ！

## 全国の仲間との出会い！

全国から集まる仲間との出会いは自分の世界を広げてくれる！



他大学との交流

信州大学・  
長野県立大学



県外出身の仲間との活動

上田女子短期大学

文化や言語が違う学生との交流は、新鮮で楽しく、自分たちの視野を広げてくれる！

## 海外の学生との出会い



海外研修生との授業

佐久大学



外国人ゲストと交流

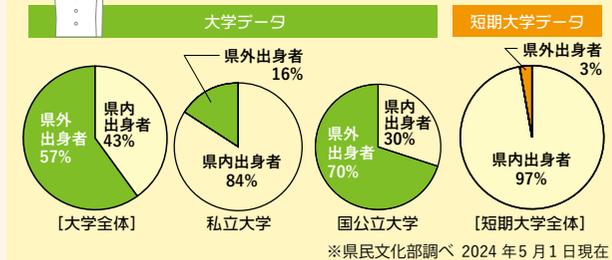
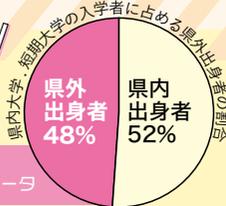
信州豊南短期大学

## こんにちはいるんです 県外からの学生！



どこにいても自分次第で様々な出会いがあるよ！

大学・短期大学データ



授業や研究・ゼミで広がる様々な企業との交流！

## 企業との交流！



キャリア教育「象山未来塾」

長野県立大学



学生と地元企業の交流会「大しごとーく in 信州」

信州大学

## 地域との交流！

長野県内の大学生生活は、高校時代よりも地域とつながる場面がたくさん！授業、実習、サークル活動など学生達が様々なフィールドに飛び出します！



ドネーション古着プロジェクト

長野県立大学



公民館寺子屋

松本大学



佐久大学 / 佐久大学信州短期大学部  
足育学生ボランティア



「ハフスカ重手」プロジェクト

信州大学



若槻総合フェスティバル

清泉女学院大学

## 様々な研究！



工学部での研究活動

信州大学



公立諏訪東京理科大学

職人の技術をAIでマニュアル化する研究

県内外の仲間と共同研究に取り組むことは、新しい発見の連続です！

# 進学にかかる資金を考える

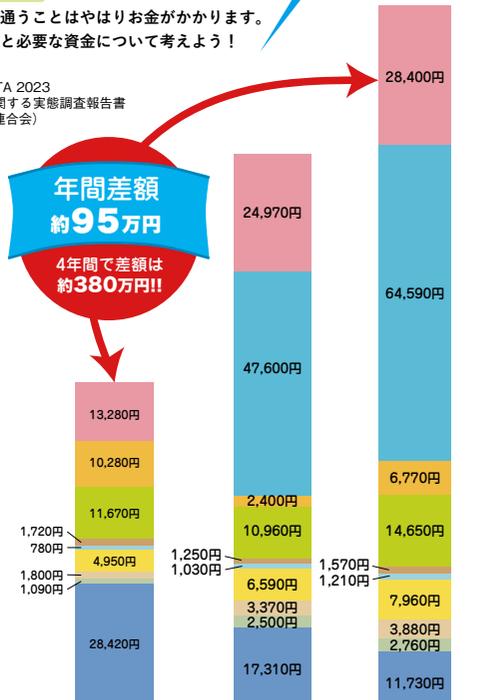
## 1都3県と長野県の徹底比較

県外で暮らしながら、大学や短期大学に通うことはやはりお金がかかります。大切な自分の未来のためにしっかりと必要な資金について考えよう!

### 1ヶ月の生活費

出典：CAMPUS LIFE DATA 2023  
第59回学生の消費生活に関する実態調査報告書  
(全国大学生生活協同組合連合会)

- 食費
- 住居費  
部屋代・ガス・水道・電気代など
- 交通費  
定期代1ヶ月分+日常交通費など
- 教養娯楽費  
新聞代・サークル費・交際費・レジャー費など
- 書籍費  
雑誌・コミックを含む
- 勉学費  
パソコン用品・文具・コピー代など
- 日常費  
衣料品・化粧品・タバコ代など
- 電話代  
固定/携帯電話の基本料金・通話料・インターネット料金など
- その他
- 貯金・繰越



大事な資金  
考えてみよう!

\*大学生協(全国大学生協連)2023年調べ  
\*1都3県:東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県  
\*長野県のデータは、信州大学の集計結果です

### 経済的理由であきらめないで! 学びたい気持ちを応援します 修学支援制度

国の修学支援制度や、大学・短期大学で独自の支援制度を設けているところもあります。※各制度には支給条件がありますので、詳細は在学している高校の先生に聞いてみよう!

■ 高等教育の修学支援新制度(参考)  
文部科学省 高等教育の  
修学支援新制度HP  
<https://www.mext.go.jp/kyufu/index.htm>



日本学生支援機構JASSO奨学金HP  
<https://www.jasso.go.jp/shogakukin/index.html>



楽しかったこと!

苦労したこと

先輩に直撃!

## はじめての一人暮らし

親元を離れて暮らす一。

長野県は全国NO.4の広さなので、県内進学でも一人暮らしをする学生も多いのです。「プチ自立」ともいえる学生時代の一人暮らし、どんな様子かな?

毎日が野菜炒めでした  
— 公立諏訪東京理科大学  
在学生(男性)



はじめは、ほうれん草を  
ゆでるだけでした  
— 長野大学 OB(男性)



友人たちと夜遅くまで  
集まって食事をしました!  
もちろん勉強も!  
— 長野県看護大学 OB(男性)



実家と地元の友人が大好きで  
よく帰ってました  
近さは魅力です  
— 長野保健医療大学 OG(女性)



## あなたは寮派? アパート派?

### 寮派

寮生活はいつも誰かが  
そばにいてくれる  
安心感があります  
— 長野県立大学 在学生(男性)



### アパート派

大学の寮は快適すぎるので  
お前はアパートで。  
と、親から言われましたw  
— 松本歯科大学 OB(男性)



寮は敷地内にあるから安心!  
先輩や同級生との  
交流が深まりました  
— 上田女子短期大学 OG(女性)



一人暮らしのよいところは  
自分で全部決められるところ  
— 信州大学 在学生(女性)



いろんな考え方をもつ  
仲間と暮らすので  
ルールや気づかいが大事です  
— 長野県立大学 在学生(女性)



実家を離れての生活は  
大変でしたが  
満喫しています!  
— 飯田女子短期大学 在学生(女性)



# 魅力いっぱい 信州の CAMPUS LIFE

大学や短期大学のキャンパスライフってどんな風に過ごすのかな？

## Spring 春

桜が咲く季節、新しいキャンパスライフがスタート！  
勉強、サークルや新しい仲間との出会いにわくわく！



松本歯科大学  
入学式(2019年度)

新入生  
スタート！



長野県立大学  
授業風景



佐久大学 開学祭  
レクリエーション



松本短期大学 授業風景



長野県立大学  
オンライン授業



松本プラザカフェ



ミネソタクリーム



高遠城址公園  
(伊那市)



松本看護大学  
友達と楽しく登校！



花桃まつり/  
(阿智村)



着物着付け体験！  
(松本市)



清泉女学院大学 看護の授業風景

## Summer 夏

夏の日差しの中、部活に汗を流し、お祭りにも参加！  
夏休みは遊びも勉強も仲間と一緒に楽しもう！！



お隣の新園祭 柳屋台巡行/  
(長野市)



星空ツアー/  
(阿智村)



星がたくさん！



白樺高原  
(五輪町)



公立諏訪東京理科大学  
地域と連携した活動風景



松本大学 部活で活躍！



女子ソフト  
ボール部  
信州豊南短期大学  
七夕まつり



千曲敷カール/  
(駒ヶ根市)



上田女子短期大学 自然保育



長野大学 地域との交流



長野看護大学  
学年を超えた仲間たち



松本ぼんぼん  
(松本市)



信州辰野  
盆踊り祭り/  
(辰野町)



ラフティング体験  
(松本市)



諏訪湖の花火大会  
(諏訪市)



焼肉ロケットフェス！  
(飯田市)

# Autumn 秋

紅葉が綺麗な季節!! 食欲の秋!  
学園祭やゼミの活動で大忙し!!  
実習やテストでもしっかり勉強しなくちゃ!



長野県立大学  
学園祭

大学祭



長野えびす講煙火大会

(長野市)



善光寺でお団子!  
(長野市)



新そばの  
季節!

(長野市)



妻籠宿  
(南木曾町)



上田女子短期大学  
学園祭



松本大学松商短期大学部  
アウトキャンパス・スタディ



可愛いもの  
沢山!



長野県立大学  
自習風景



長野大学  
景観計画の授業



佐久大学  
学食風景



信州大学  
りんご農家ボランティアサークル



繩手通り  
(松本市)

高瀬果倉



(大町市)

# Winter 冬

信州ならではのウィンタースポーツも楽しめる!  
学びは1年間の集大成!  
自分のそれぞれの目標に向かって頑張ろう!!



美しい塔

(長和町)

キレイ~!



長野女子短期大学  
調理実習のメニュー



(乗鞍岳)



松本大学  
オンライン面談指導



佐久大学信州短期大学部  
事例研究発表会



信州豊南短期大学  
オペレッタフェスティバル



長野女子短期大学  
調理学実習



松本短期大学  
授業風景



清泉女学院大学 清泉女学院短期大学  
クリスマスアドバント



飯田女子短期大学  
卒業式



クラス旅行



長野保健医療大学  
3年次面接指導



地蔵谷野猿公苑  
(山ノ内町)



YES!

