

全国の
仲間との出会い！

海外の学生との出会い

こんなにいるんです
県外からの学生！

※県民文化部調べ 2024 年5 月1 日現在

地域との交流！

企業との交流！

学生と地元企業の交流会
「大しごとーく in 信州」

長野県内の大学生活は、高校時代よりも地域とつながる場面がたくさん！授業、実習、サークル活動など学生達が様々なフィールドに飛び出します！

公民館寺子屋

清泉女学院大学

様々な研究！

公立諏訪東京理科大学

職人の技術をAIでマニュアル化する研究

県内外の仲間と共同研究に取り組むことは、新しい発見の連続です！

進学にかかる資金を考える

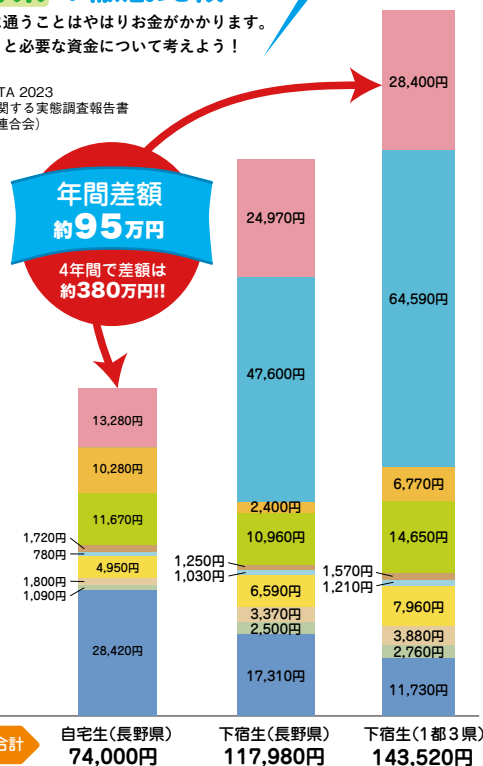
1都3県と長野県の徹底比較

県外で暮らしながら、大学や短期大学に通うことはやはりお金がかかります。
大切な自分の未来のためにしっかりと必要な資金について考えよう!

1ヶ月の生活費

出典：CAMPUS LIFE DATA 2023
第59回学生の消費生活に関する実態調査報告書
(全国大学生生活協同組合連合会)

- 食費
- 住居費
部屋代・ガス・水道・電気代など
- 交通費
定期代1ヶ月分+日常交通費など
- 教養娯楽費
新聞代・サークル費・交際費・レジャー費など
- 書籍費
雑誌・コミックを含む
- 勉学費
パソコン用品・文具・コピー代など
- 日常費
衣料品・化粧品・タバコ代など
- 電話代
固定・携帯電話の基本料金・通話料・インターネット料金など
- その他
- 貯金・繰越



大事な資金
考えてみよう!

※大学生協(全国大学生協連)2023年調べ
※1都3県：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県
※長野県のデータは、信州大学の集計結果です

経済的理由であきらめないで! 学びたい気持ちを応援します 修学支援制度

国の修学支援制度や、大学・短期大学で独自の支援制度を設けているところもあります。
※各制度には支給条件がありますので、詳細は在学している高校の先生に聞いてみよう!

■高等教育の修学支援新制度(参考)
文部科学省 高等教育の
修学支援新制度HP
<https://www.mext.go.jp/kyufu/index.htm>



日本学生支援機構JASSO奨学金HP
<https://www.jasso.go.jp/shogakukin/index.html>



楽しかったこと♪

苦労したこと

先輩に直撃!

はじめての一人暮らし

親元を離れて暮らす一。

長野県は全国 NO.4 の広さなので、県内進学でも一人暮らしをする学生も多いです。
「プチ自立」ともいえる学生時代の一人暮らし、どんな様子かな?

毎日が野菜炒めでした
— 公立諏訪東京理科大学
在学生(男性)



はじめは、ほうれん草を
ゆでただけでした
— 長野大学 OB(男性)



友人たちと夜遅くまで
集まって食事をしました!
もちろん勉強も!
— 長野県看護大学 OB(男性)



実家と地元の友人が大好きで
よく帰ってました
近さは魅力です
— 長野保健医療大学 OG(女性)



あなたは寮派? アパート派?

寮派

寮生活はいつも誰かが
そばにいてくれる
安心感があります
— 長野県立大学 在学生(男性)



寮は敷地内にあるから安心!
先輩や同級生との
交流が深まりました
— 上田女子短期大学 OG(女性)



いろんな考え方をもつ
仲間と暮らすので
ルールや気づかいが大事です
— 長野県立大学 在学生(女性)



アパート派

大学の寮は快適すぎるので
お前はアパートで。
と、親から言われましたw
— 松本歯科大学 OB(男性)



一人暮らしのよいところは
自分で全部決められるところ
— 信州大学 在学生(女性)



実家を離れての生活は
大変でしたが
満喫しています!
— 飯田女子短期大学 在学生(女性)



魅力いっぱい 信州の CAMPUS LIFE

大学や短期大学のキャンパスライフってどんな風に過ごすのかな？

Spring 春

桜が咲く季節、新しいキャンパスライフがスタート！
勉強、サークルや新しい仲間との出会いにわくわく！



松本歯科大学
入学式(2019年度)

新入生
スタート！



松本プラフトフェア /
(松本市)



ミサソフトクリーム /
(松本市)



高遠城址公園 /
(伊那市)



長野県立大学
校舎風景



佐々木大学 開学祭
レクリエーション



松本短期大学 校舎風景



長野県立大学
オンライン授業



清泉学院大学 看護の授業風景



着物着付け体験！
(松本市)

※2020年取材時

Summer 夏

夏の日差しの中、部活に汗を流し、お祭りにも参加！
夏休みは遊びも勉強も仲間と一緒に楽しもう！！



分岐の森園祭 御祭礼屋台巡行 /
(長野市)



星がたくさん！
(阿智村)



女子ソフト
ボール部



信州豊南短期大学
セタまつり



公立諏訪東京理科大学
地域と連携した活動風景



松本大学 部活で活躍！



上田女子短期大学 自然保育



長野大学 地域との交流



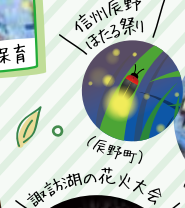
千曲敷カール /
(長野市)



長野県看護大学
学年を超えた仲間たち



松本ぼんぼん /
(松本市)



信州長野 /
ほろ祭り /
(長野市)



ラフティング体験 /
(松本市)



諏訪湖の花火大会 /
(諏訪市)



焼肉ロックフェス！ /
(飯田市)



白樺高原 /
(五輪町)



着物を着付け体験！
(松本市)

Autumn 秋

紅葉が綺麗な季節!! 食欲の秋!
学園祭やゼミの活動で大忙し!!
実習やテストでもしっかり勉強しなくちゃ!



長野県立大学
学園祭



垂籠宿 /

(南木曾町)



上田女子短期大学 学園祭



長野県立大学 自習風景



可愛いもの
沢山!

縄手通り /
(松本市)



高瀬渓谷 /



(大町市)



長野えびす講煙火大会 /
(長野市)



善光寺でお団子!
(長野市)



(長野市)

新そばの
季節!



松本大学松商短期大学部
アウトキャンパス・スタディ



佐久大学 学食風景



信州大学
りんご農家ボランティアサークル

Winter 冬

信州ならではのウィンタースポーツも楽しめる!
学びは1年間の集大成!
自分のそれぞれの目標に向かって頑張ろう!!



美しい塔 /
(長和町)

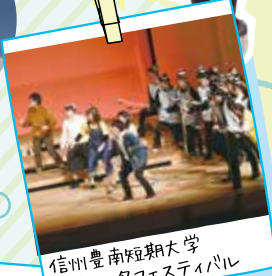
キレイ〜!



長野女子短期大学
調理実習のメニュー



(乗鞍岳)



信州豊南短期大学
オペレッタフェスティバル



松本大学 オンライン面談指導



佐久大学 信州短期大学部
事例研究発表会



長野女子短期大学
調理学実習



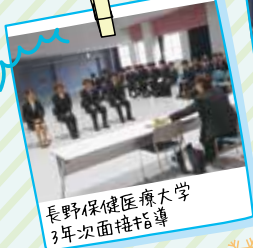
清泉女学院大学 清泉女学院短期大学
クリスマスアドベント



松本短期大学 授業風景



飯田女子短期大学 卒業式



長野保健医療大学
3年次面接指導



クラス旅行 /



地蔵谷野縁公苑 /

(山ノ内町)