

信州で学ぼう
卒業生インタビュー

県内で学べる 短期大学紹介



卒業生から高校生に伝えたい、信州の学びの魅力や進路選びのヒント！

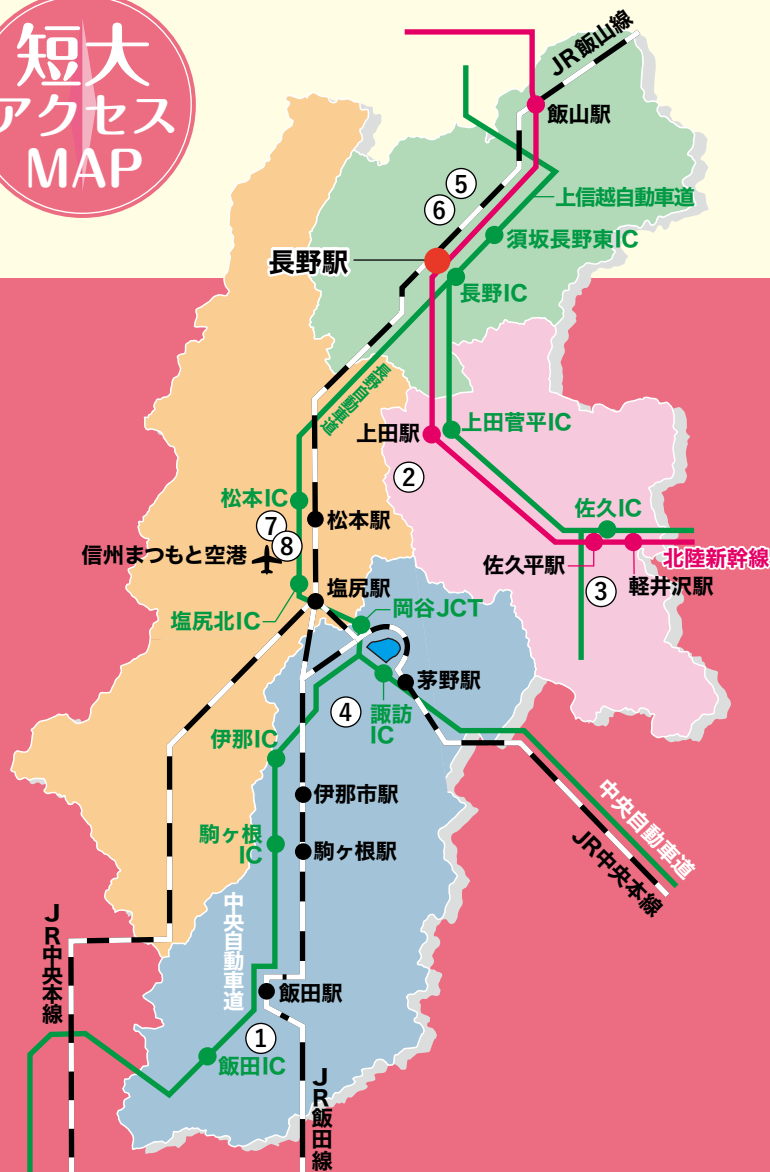
私たちが
答えます！



目次

①飯田短期大学	34-35
②上田短期大学	36-37
③佐久大学信州短期大学部	38-39
④信州豊南短期大学	40-41
⑤清泉大学短期大学部	42-43
⑥長野短期大学	44-45
⑦松本大学松商短期大学部	46-47
⑧松本短期大学	48-49

短大 アクセス MAP



学べる分野
インデックス

信州の山に囲まれた
自然保育で
子どもたちを育み
地域に恩返ししたい。

2020年 飯田女子短期大学
幼児教育学科 卒業
(2020年10月取材時)

PROFILE

森本 恵生(もりもと えみ)さん
(飯田市出身)
勤務: 飯田市鼎みつばは保育園
高校の部活: 陸上部
資格: 幼稚園教諭二種免許、保育士資格、
保育心理士(2種)資格、自然体験活動指
導者など

心のケアをする
保育心理士の資格は
県内で唯一
取得できます。

保育士資格が取得できる学科を
選んだ理由を教えてください

小学校の時、いとこの面倒をよく見ていて、その頃から保育士という仕事を意識していたように思います。高校2年生の選択授業でも音楽や保育園体験できる授業をとるなど、将来の仕事を想像しながら行動していました。本学を志望したのは、オープンキャンパスに参加したときに接した先生と学生との近い距離感、そして保育士や幼稚園教諭以外に、福祉関連の資格が複数取得できる点に魅力を感じたからです。

在学中に印象深い授業や
イベントはありましたか？

本学には構内に「わいわいひろば」という子育て支援施設が併設されています。そこでは、託児のお手伝いをしながら短大の座学で学んだことを実地で経験できました。保護者の方と接する機会もあり、今の仕事に役立っています。また、表現発表会で人形劇の舞台を経験。人形劇がさかんな飯田市なのでプロからアドバイザーも頂け、人形も脚本も学生が作り、演じました。その時培った独創力や協調性は、保育にも通じているように思います。

保育士として、何か工夫をして
いることはありますか？

今勤めている保育園は、「信州やまほいくの郷」という自然保育の認定を受けています。短大で自然体験活動指導者の資格を取得。自然の中で遊びを通して子どもたちがやりたいと思ったことを主体的に行動できるように関わっています。悩むときもありますが、子どもたちの笑顔と先輩方に支えられながら自然豊かな信州だからこそできる保育だと、自信が持てるようになってきました。

高校生の皆さんへ

県内就職にも強いことが本学の魅力です。実習などを地域で行うことができ、実践力を身に付けることができます。高校時代は、自分がたくさん楽しんで生活していればいいと思います。バイトや部活、様々なことでいろんな人に関わったことは、今に役立ちます。無駄なことはないと思います。



MY CAMPUS LIFE



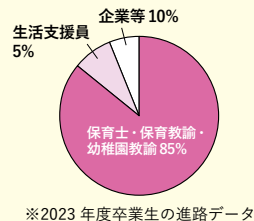
人形劇「Expression」!
人形を作り、みんなでセリフを考え、たくさん練習して多くの人に楽しんでもらうことができました。大変でしたが本当にいい思い出です。

目指せる業種は？

【幼児教育学科】

進路決定率100%

子どもが好きな学生たちは、幼児教育の学びを活かして、幼稚園、認定こども園、保育園や児童養護施設などへ就職しています。



プロフェッショナルとして
地域の未来を支える

教育、栄養、保育、福祉、看護のプロフェッショナルを養成し、学生一人ひとりに丁寧に向き合い力を伸ばす教育力が最大の魅力。2023年4月から男女共学となり、学校行事・サークル・ゼミなど充実したキャンパスライフを満喫できます。

〒395-8567 長野県飯田市松尾代田 610



※内容は2024年11月に一部加筆しております。



回り道をしたから
保育士として
子どもたちに深く寄り添う
ことができます。

2019年 幼児教育学科 卒業
(2020年10月取材時)

PROFILE

高橋 ひかる (たかはし ひかる) さん
(上田市出身)
勤務: 上田市さなだ保育園
資格: 幼稚園教諭二種免許、保育士資格、
自然体験活動指導者、介護職員初任者
研修など

専門知識が得られる
実践的カリキュラム。
複数の資格を目指す
環境も魅力です。

幼児教育学科を目指した きっかけを教えてください

高校卒業後は、埼玉県にある義肢装具士の養成学校に通っていましたが、四肢の切断面などを見るのに萎縮して患者さんに対し失礼で仕事にはできないと考え休学。長野に帰郷して、放課後等デイサービスのアルバイトを始め、そこには年中から高校3年までの異年齢の子どもたちが通っていて、その触れ合いがとても楽しかったんです。ここで働くとしたらどんな資格があるんだろう？そこから保育士資格という専門的な知識を学びたいと考えました。

進路を変えたことで 学ぶ姿勢に変化はありましたか？

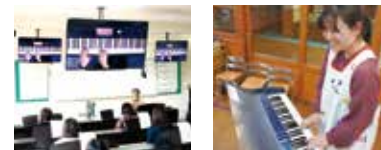
休学期間には勉強は満足にできていなかったのですが、逆にその時期があったからこそ「学びたい」という意欲が高まったように感じます。初めての実習先で、子どもたちから絵本を読む声が高いことを指摘されたので、低い声も出せるようにと、短大に入学してからは声楽科の講義も受けるなど興味のある科目を積極的に受講し、保育士として働くための知識や技術を、様々な分野から修得できたと思います。

学生時代に学んだことが 幼児保育に生きていますか？


今は念願の保育士として、1歳児のクラス担任をしています。在学中、実習をたくさん経験できたので、今の仕事に役立っていると思います。また学生のうちに、保育士や幼稚園教諭資格以外に、幼児の安全支援や介護、自然体験やレクリエーションの指導員など、多くの資格を取得できました。今後は、子どもたちのために、それらの知識も活かしたいと考えています。

夢をかなえるために

夢が実現できずに悩んでいた時期は苦しかったのですが、保育士という新しい夢をもったとき、両親が背中を押してくれました。本学に滑り込むようにして受験し無事合格！親身に相談に乗ってくれる先生の指導のおかげで無事資格取得できたと思います。



MY CAMPUS LIFE

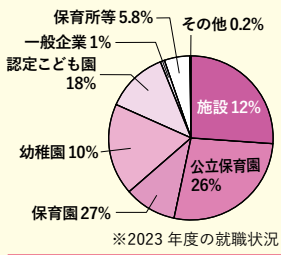


上田女子短期大学で学んだ2年間は、
忘れることのできない宝物のような
時間となりました。

目指せる業種は？

[幼児教育学科]

内定率 98.8%
2年間の充実した学びで培った知識を活かし、一人ひとりの希望と適正にあった職場に就職しています。



「わたしが生きる」充実した体制が、 人間力を育成します

2025年4月より共学化し「上田短期大学」になります。附属幼稚園が隣接する環境で生きた保育が学べる幼児教育学科と、8つの分野から様々な学びを自由に選べる総合文化学科があります。

〒386-1214 長野県上田市下之郷乙2 620




※内容は2024年11月に一部加筆しております。

基礎から実習まで
カリキュラムが充実。
実践的な介護を
学ぶことができました。



2020年 福祉学科 卒業
(2020年10月取材時)

PROFILE

渡辺 晴香(わたなべ はるか)さん
(小諸市出身)
勤務：老人保健施設こまくさ(小諸市)
介護福祉士
活動：アルバイト、学園祭への参加など

様々な介護現場を
想定していて、
施設と在宅、両方の
技術力が磨けます

介護の道へ進もうと思った
きっかけは何がありますか？

小学5年生の時に、祖母が脳梗塞で倒れ半身麻痺になってしまいました。その時は、どう励ましてあげればよいのか悩むばかりで。その後、祖母は福祉施設でリハビリを受けることになりました。介護福祉士の仕事を知ったのはこの時です。高校は普通科でしたが、いつかは人の手助けをしたいという思いがあり、看護師か介護関連の職を目指そうと思いました。

なぜ介護福祉士を
目指しましたか？

より人に寄り添える資格なのではと考え、介護福祉士を養成する学校を志望しました。将来の職場は生まれ育った小諸近くの地域でという思いもあり、実家から通える同校を選択。また、なるべく早く介護の現場で働き経験を積みたかったので、2年で国家資格が取得できる短期大学が理想的でした。在学中は、集中して専門的な学びができたと思います。

学びが今の仕事にも
活かされていますか？

実習を重ねると、教科書通りにいかないこともしばしば。そんな時、現役の介護福祉士であった先生から「声かけ」の対応など、より現実に即したアドバイスが聞けました。今は、老人保健施設で介護の仕事に就いています。食事や入浴などの介助の際、在学中の実習で身につけた対応力が役立っています。利用者自身が「自分でできる」という喜びを感じられる介護サポート。その事を大切に日々奮闘する毎日です。

夢に向かって

介護福祉士のイメージは介助が主と捉えられがちですが、利用者の心に寄り添い、できる事を増やし、その人のありのままを受け入れ、その人らしさを考えてケアする仕事だと感じています。利用者と心が通じ合う瞬間が私の原動力です。



MY CAMPUS LIFE



短大1年次にはクレープを出しました。大人から子どもまで、幅広い世代に好評で楽しい文化祭になりました。

目指せる業種は？

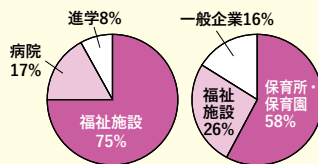
[福祉学科 介護福祉専攻]

- 想定される進路：福祉施設、病院、行政機関など
- 取得可能な資格：介護福祉士、社会福祉主事（任用資格）など

[福祉学科 子ども福祉専攻]

- 想定される進路：保育所・保育園、福祉施設、病院など
- 取得可能な資格：保育士、社会福祉主事（任用資格）など

[福祉学科 介護福祉専攻] [福祉学科 子ども福祉専攻]



※2023年度卒業生実績

佐久大学信州短期大学部

地域包括ケアの先進地「佐久」にある本学では、地域の特性を生かし、ケア専門職に求められる介護・保育の専門知識や技術だけでなく、地域の課題解決に取り組むことのできる教養と人間性を身につけた人材の育成を目指しています。

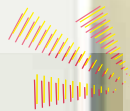
〒385-0022 長野県佐久市岩村田2384

福祉マインドを備えた介護・
保育人材を育成



※内容は2024年11月に一部加筆しております。

司書資格の勉強をしながら、公務員試験に合格しました。



2019年
言語コミュニケーション学科 卒業
(2020年10月取材時)

PROFILE

小口 ゆうり(おぐち ゆうり)さん
(岡谷市出身)
勤務：辰野町役場 総務課
高校の部活：バドミントン部
資格：図書館司書、学校司書、医療事務

住み慣れた場所で
進学から就職まで。
将来のために
準備しやすいです。

公務員を目指したきっかけを教えてください

元々読書好きが高じて、図書館司書になりたいという夢がありました。本学の卒業生である母から司書資格の取得課程に力を入れていると聞き、ここに進学を決めました。ですが、公共図書館の司書として働くには、公務員試験の合格も必要で、募集人数もわずか。司書の道も見据えながら、様々な経験ができる地方公務員の道を進みました。

普段の講義と公務員試験の対策の両立はできましたか？

言葉を大切に、社会人に必要なコミュニケーション能力を養う一方で、司書資格取得のための課程も選択しました。併行して、公務員試験の対策講座も1年次の時、受講しました。公務員養成専門の先生のおかげで、とても確実でわかりやすかったです。二次試験の面接前も細かく指導していただいたので、安心して試験に臨めました。

今の仕事について教えてください

総務課の職員係に在籍しています。職員の方からの相談や問い合わせに応じる際に、短大で学んだ「コミュニケーションスキル」がいきていると思っています。元々人見知りな性格でしたが、短大での学びや日々の仕事の経験のおかげで、自信もつてきました。大好きな本から得られた言葉が、人との会話に役立つこともあります。

高校時代に取り組むとよいこと

社会では「自分で考えて行動する」ことが求められます。学生時代に勉強や部活、興味のあることにどんな小さなことでもいいので、自分からやってみてください。その先にきっと自分のやりたい事を見つけることができると思います。



MY CAMPUS LIFE

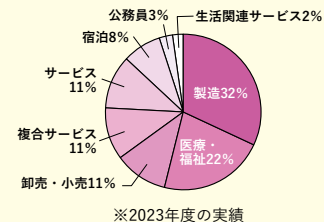


学生会のメンバーで800！
学科の壁を越えて楽しく交流することができました！

目指せる業種は？

【言語コミュニケーション学科】

司書資格を取得しての公務員、コミュニケーション力や英語力を生かしたホテルや民間企業への就職、また医療事務や心理学等の資格を活かした医療福祉分野への就職など多岐にわたる分野で活躍しています。



h信州豊南短期大学

確かなコミュニケーション力と豊かな教養に実践力をプラス

司書フィールドを始めとする目的に合わせた自由な学びの言語コミュニケーション学科。保育士、幼稚園教諭を目指す幼児教育学科。二つの学科で夢を応援。

〒399-0498 長野県上伊那郡辰野町中山72



※内容は2024年11月に一部加筆しております。

仲間と学びを高め合うことで 「こどもが主役」の保育が 身につきます。

幼児教育科 2年
(2024年10月取材時)

PROFILE

唐木田 茉桜 (からきだまお)さん

(長野市出身)

内定先: 円福幼稚園 (長野市)

短大の部活・サークル:

紙芝居実演サークルSEISEN☆ひょう

しぎの会

資格: 認定絵本士資格 (取得見込み)、
自然体験活動指導者 (NEALリーダー)

実習は、計5回
各10日間実施します。
保育者のやりがいと
喜びを実感できました。

どのような経緯で進学先を 決めましたか？

保育士をしている母親の背中を見て、こども一人ひとりの成長に寄り添う保育者になる夢を抱いてきました。本学は、地元からの信頼が厚く県内での就職率が高いこと、実体験を通じて幼児教育を学べることが魅力でした。特に、造形や音楽など自分の好きなことを探究できるカリキュラムに惹かれました。オープンキャンパスでは、笑顔で生き生きと発表する在学生を見て、想像以上に楽しい学生生活を送ることができると思い、進学を決めました。

印象深い授業や活動は ありますか？

子どもに豊かな感性を養う「表現」の授業では、二人一組で5分間のパフォーマンスを行いました。恥ずかしさを捨て、友人と工夫をしながら思い切り体を動かしました。経験豊富な先生方、同じゴールを目指す同級生と学ぶ体験型の授業は、自分の殻を破り、本当の自分らしさを発揮するきっかけになりました。サークル活動では、子育て支援施設にて紙芝居発表を行いました。課外活動での経験は、保育実習でも存分に活かすことができました。

就職先について教えてください

就職先は、私がかつて通っていた認定こども園です。園での実習中、先生方の一生懸命な幼児教育の姿勢に感銘を受けました。日々の教材準備から行事の運営まで、子どもたちに対して真っすぐに向き合うと、子どもたちはその気持ちに応えてくれます。そんな信頼関係がとても素敵だと思いました。就職後は、幼少期の楽しい思い出を振り返りながら、本学での学びを糧に教育活動を考え、よりよい先生になれるよう努力を重ねたいです。

自分の思い描いた未来にするために

在学中、友人のみならず先生方との輪が広がり、人間的に成長できました。しかし、過去があるからこそ今の私です。思い描いた未来にするために、今を一生懸命に過ごしてみませんか。勉強だけでなく、一緒にいる仲間との時間を大切に、思い切り楽しんでください。



MY CAMPUS LIFE

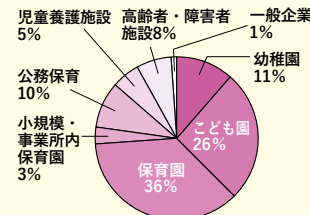


教授も交えてサークルメンバーでSUPに行きました。仲間と一緒にだったからこそ味わえた楽しさです！

目指せる業種は？

【こども学科】

こども学科で取得する幼稚園教諭二種免許状や保育士資格等をいかした保育専門職希望者の就職は、20年連続100%と好調です。「こどもが育つ」「こどもを育てる」様々な職域を通じて地域社会を支えています。



※2023年度卒業生の就職状況



SEISEN UNIVERSITY
清泉大学
清泉大学短期大学部

「こころを育てる」をモットーに
全人教育を教育理念としています

保育士資格や幼稚園教諭資格だけでなく、認定絵本士資格や自然体験活動指導者資格などさまざまな資格を取得できることが清泉の魅力です。「こどもが主役」の保育への理解と実践力を養うこども学科があります。



〒381-0085 長野県長野市上野 2-120-8



日常生活に寄り添える
栄養士という国家資格に
魅力を感じました。

食物栄養学科2年
(2024年10月取材時)

PROFILE

上野 舞桜 (うえの まお)さん

(千曲市出身)
大学の部活・サークル: 着付けサークル
活動: ボランティア (フレイル予防活動、
きのご大祭)
資格: 栄養士、フードスペシャリスト
健康管理士一般指導員 (取得予定)

交通の便がよく、
自然に恵まれた環境も、
栄養学を学ぶのに最適。
実践的な教育が、
食のプロを育てます。

長野で栄養士を目指した きっかけを教えてください

中学生のころ、1ヶ月分の夕食の献立を考え、家族と共に料理をしたことがありました。大変でしたが、楽しかった思い出が残っています。食を通じて家族や地域社会に恩返しをしたいと思い、食事で健康をサポートする栄養士になることを決めました。慣れ親しんだ長野で短期間のうちに栄養士を目指すこと、そして地元幼稚園での実習やボランティア等の様々な課外活動がある、地域に根付いた学びの環境に魅力を感じ、本学に進学しました。

特色のある授業は何ですか？

2年次の給食管理実習では、100食分の給食をつくる調理実習を行います。必要な栄養素が摂れる献立の検討に始まり、食材の消毒、大量調理器具での調理は学校給食をつくる現場と同じです。午前中という制限時間の中で、先を見据える力のほか、伝えたいことが正しく伝わるような周囲との的確なコミュニケーションが求められました。事前学習として50食分を作り、学生間でフィードバックをするカリキュラムが組まれているので、大量調理に不安を感じる必要はありません。

課外活動の思い出は何ですか？

飯綱町で、フレイル（健康と要介護状態の中間状態）を予防する活動を行いました。フレイルの概要や予防策をまとめた資料を作成し、実際に地域の方々の前で発表をしました。地域の皆さんはフレンドリーに接して下さり、やりがいを感じる時間となりました。また、着付けサークルでは、ゆかたを着て仲間と「長野びんずる」に出かけました。本学は地域と接することのできる課外活動が豊富です。地域に関心を抱く沢山の仲間に出会えました。

高校生の皆さんへ

栄養士になるためには、理系の知識が不可欠ですが、文系でも問題ありません。本学の先生方は皆さん優しく、親身に相談に乗ってください。また、学びを支えてくれる地域の皆さん、そして同じゴールを目指す仲間がいます。積極的に人と関わることで、様々なことに興味が広がります。是非、「やらない後悔よりやる後悔」で挑んでください。

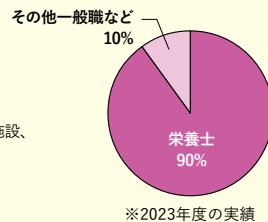


エリンギの着ぐるみを着て「ナガノきのこ大祭」をお手伝い!!
キ/コが食べられるようになりました!

目指せる業種は？

【食物栄養学科】

栄養士として、病院、保育園、給食委託会社、企業、福祉施設、食品メーカーなどで活躍しています。また、スポーツジム、フードビジネス、カフェレストラン業界、小売業界等、多種多様な就職を実現しています。



学校法人 長聖
長野短期大学

食べるって一生のこと
だから知りたい

生涯健康で輝く生活をおくるために、「食」は生活に欠かせない大切な要素のひとつです。食物栄養学科では、「食生活と健康」に関する専門性と実践力を身につけ、次世代のための豊かな食環境の創造を目指しています。

〒380-0803 長野県長野市三輪9丁目11番29号



様々な職種につながる
17のフィールドから選んで
受講できるのが魅力。
多くの資格も取得できます。



2019年 経営情報学科 卒業
(2020年10月取材時)

PROFILE

南山 幸穂(みなみやま さほ)さん

(松本市出身)
勤務：株式会社アステップ信州
レセプションハウス ザ・ブライトガーデン
(松本市)
活動：学友会(渉外局)、アルバイトなど
資格：情報処理技能検定(表計算)2級、
秘書検定2級、図書館司書など

今、将来像が見えなくても、
学生生活からやりたいこと
を見つけることができます。

どのような経緯で
進学先を決めましたか？

中学生の頃から憧れていた図書館司書の資格が取れる学校を探していました。そのひとつが、自宅から通えるこの松商短期大学部です。でも受験の決め手は、オープンキャンパスで受講した、金子能呼先生の「テーマパークに関するマーケティングの講義」が面白くて、先生のゼミナールに入って勉強したいと思ったからです。ゼミでは時間を意識することや協力して作業すること、メモを取るなど、就職してから大切な基本を学べ、今に役立っています。

印象深い学内の活動や講義は
ありましたか？

金子ゼミでは、「オリジナルおにぎり作り」という実習があったんです。様々な消費者のニーズに合う味を考える模擬の商品開発です。学内の学生にも試食してもらいました。カリキュラムは17のフィールドから自由選択できるので、まずは「触れてみる」ことができます。自分の好きな事、得意なことがわかり、就職したい職種幅が広がります。また講義を受けることで得られる資格が多いため就職を意識しながら取り組めたと感じます。

ブライダルプランナーの仕事を選んだ経緯を教えてください

図書館司書の資格を取得しましたが、ゼミの活動を通じて先生からこの会社を勧めていただきました。当初は葬祭に興味があったのですが、実際のプランナーの先輩からブライダルプランナーの話聞いて、これだ！と思いました。ブライダル講義は、就職が決まってから受講しました。講義のおかげで就職前に基礎が学べ、安心して社会に出る事ができたと思います。

これからの未来を描くために

ブライダルプランナーとして、様々な打ち合わせを重ね、大変な時を乗り越え当日を迎えたとき、感謝の言葉を頂けた達成感が本当に魅力です。高校時代は、様々なものに触れていろいろな分野に興味を広げておく事もとても素敵だと思います。



MY CAMPUS LIFE

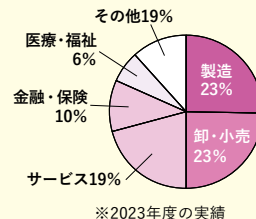


ゼミの仲間と作った
オリジナルおにぎり！！

目指せる業種は？

[商学科 / 経営情報学科]

70年を超える実績の中で就職率の高さが実証されています。特に金融分野への就職には定評がありますが、業種を問わず伝統的に地元企業への高い就職実績を誇ります。



松本大学松商短期大学部

学ぶ楽しさを実感しながら
自分の夢の実現を

就職活動で大きな武器となるのが、資格です。より多くの資格取得が、あなたの未来を切り拓きます。多様な「学び」を通して自分の可能性を広げてください。



〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1

※内容は2024年11月に一部加筆しております。



学校と連携した
幼稚園との協働活動で
保育の今に
関わることができます。

2020年 幼児保育学科 卒業
(2020年10月取材時)

PROFILE

高橋 美涼 (たかはし みすず) さん
(松本市出身)
勤務：認定こども園松本短大幼稚園
(松本市)
幼稚園教諭二種免許、保育士資格
活動：アルバイト(飲食店)

高校生のうちに
キャンパスへ。
環境や雰囲気
が実感できます。

いつ頃から
保育の仕事を意識し始めましたか？

子どもの頃は憧れだけでしたが、高校のときに、保育の体験授業を受け、将来は幼稚園や保育園で働きたいとより思うようになりました。それに、生まれ育った信州が大好きなので、進学も就職も松本がいいなと。幼児保育学科のある学校のオープンキャンパスで、先生や先輩学生と話して、一番雰囲気が気に入ったこの短大に決めました。アットホームな居心地の良い短大で過ごせたことは、今、私の保育のベースになっていると思います。

学びが今の仕事に
役立っていることはありますか？

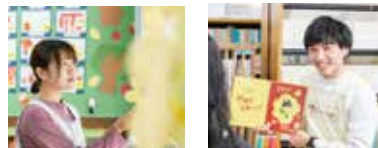
個別のピアノレッスンや実技科目が充実していました。例えば造形表現という授業では、平面的紙から立体的な服を作ったりするんです。そのとき学んだことが、園児たちに折り紙や工作を教えるときにとても役立っています。またゼミ活動では、児童養護施設やこども食堂にも見学に行きました。子どもたちとふれあい、言葉かけを工夫するスタッフの方々をみて、実際に体験することから得る学びの大きさを知りました。

学生時代の実習との違いはありますか？

今の職場が短大の附属幼稚園なので、学生のうちにここで実習できたこともよかったです。実際に教える立場になってからは、自分で考えてクラス的环境などを工夫するため、園児たちへの話し方やふるまひも毎日意識しています。試行錯誤が続きますが、かわいい子どもたちの成長ぶりが励みになっています。また園では地域と連携した「童謡」を広める活動も始まります。学校・地域・幼稚園が共に学ぶ姿勢があり、未来に向けた保育の力も感じています。

自分のなりたい夢を叶えるために

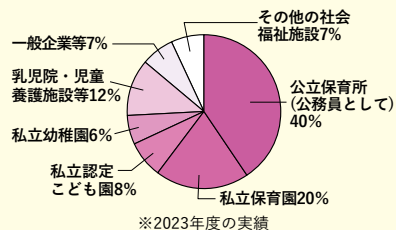
学生時代に飲食店のアルバイトをしました。接客でしたので、お客様が何を求めているかを察する力を学ばせてもらいました。小さな子どもにはフォークを渡して食べやすさを工夫するなどの気遣いが身につきました。様々な経験をしておくとし引き出しがぐんと広がります。



目指せる業種は？

[幼児保育学科]

数多くの卒業生が長野県内の保育所、幼稚園、認定こども園、乳児院、児童養護施設、障がい者支援施設などの職場で活躍しています。



MATSUMOTO JUNIOR COLLEGE
松本短期大学

松本短期大学では「幼児保育学科」・「介護福祉学科」を備え、開学から歴史があり多くの卒業生がいます。保育士や幼稚園教諭、介護福祉士などの自立した専門職業人(ケアスペシャリスト)の育成を行い、地域の人々に貢献することを目指しています。

〒399-0033 長野県松本市笹賀 3118

歴史あるキャンパスで、
夢の実現をサポートします!!



※内容は2024年11月に一部加筆しております。