未来のヒント
アルかも

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

お問い合わせ
長野県 県民文化部
高等教育振興課 信州高等教育支援センター
TEL：026-235-7285　Email：koto-shin@pref.nagano.lg.jp

発行：長野県 / 編集：SBC信越放送株式会社 / 株式会社アクテック

信州での学びの魅力満載！
信州で学ぼう 特設サイト
先輩インタビュー
動画配信中！

2021年11月発行

信州で学ぼうガイドブック（保存版）

長野県 県民文化部 高等教育振興課

保存版

信州で学ぼう GUIDE BOOK

進路を考える高校生へ

県内卒業生・在学生 先輩19人からメッセージ！

＼ キャリアイメージのヒントがここにある！ ／

長野県の大学・短期大学で学ぶ魅力を紹介

巻頭特集

高校時代は未来の自分と向き合う大切な時間

等身大の声を聞く！

大切な未来の自分を考える「高校生」。どんな進学先があるの？資格取得が必要？
どうやって自分の進路を決めればいいの？など、たくさんの疑問がでてくる時ですね。
そんな等身大の悩みや質問に、県内の現役大学生と卒業生の３人が答えてくれました！

座談会 +オンライン

小山 雄聖さん 22歳
信州大学 人文学部４年
（松本市役所内定）
「現場を確認し地域課題の解決を図る」という学びから自ら地域との交流や学生の居場所づくりの活動を立ち上げる経験を持つ。

柳澤 彩香さん 24歳
長野保健医療大学 OG
竹重病院（長野市）
勤務２年目
大学４年間の努力で作業療法士の資格を取得！長野県が好きで地元小諸を深く愛してやまない。

オンライン参加
篠原 和輝さん 27歳
長野大学 OB
オルガン針株式会社（上田市）
勤務４年目
浪人時代を経て「自ら学びたいこと」に向き合えた。

佐々木 結愛さん
（長野高校１年）
文理をどう選択するべきか思い悩んでいる。将来は教員になりたい夢をもつ。

堀口 希夏さん
（長野日本大学高校１年）
将来は国際的な仕事に就きたいという夢をもつ。
進学は東京を希望。

※記載内容は2020年10月現在のものです

進路を決めるには「自分の好きなこと」を考えることが大切

進路を決めるターニングポイントはどこでしたか？

篠原（オンライン参加）：
私の場合、ターニングポイントは浪人時代でした。浪人って想像できないかもしれませんが、実は身分がない貴重な時間なんですね。高校生でもなく大学生でもない。自分が「自分以外の何者でもない」という時間の中で、本当にシンプルに「大学でやりたいことは何だろう」と考えることができました。それが長野大学を選択し、いまのグローバル企業への就職に繋がっていったと思います。

柳澤：私は高校２年生の時、進路について考えていました。ちょうどその頃、デイケアを受けていた祖母が帰ってくるたび、すごく笑顔で「今日はこれを作った」と嬉しそうで。こんなに人を笑顔にしてくれる「作業療法士」という職業ってなんだろう？そう意識したのが始まりでした。

小山：中学の時から教師になりたいと思っていました。その夢を持ち続けて高３で進路を考える時も、教育学部をずっと探していたんです。当時の高校の日本史の先生に、「きみは歴史が好きそうだから歴史をもう少しやってみたら？」って言われて、文学部系に行くといいよっていうアドバイスを受けたんです。その時に教育学部に行かなくても先生にはなれるって、初めて知りました。それで人文学部を選んで入りました。

大学を選んで良かったことは？

篠原：私は、長野大学の森ゼミナールに興味を持ち、企業情報学部に進学しました。ゼミで企業の抱える課題を解決する取り組みに参加し、佐久グランドホテルのウェディング企画に携わりました。既婚の教員や職員からお話を伺い、結婚情報誌などで調べ、頭から飛び込むようにこの企画に挑みました。おかげさまで、このプロジェクトが事業化されました。大学での学びは、いろんな方の話を聞くことの大切さ、多様性を受け入れる心の豊かさの重要性、物事を前進させることの難しさなど、今に繋がる貴重な経験をさせていただきました。「答えがない学び」を価値観の違う仲間と作り上げていく。その事を知れたことが、この大学を選んで良かったことです。

柳澤：入学前は、作業療法って、対象者と話をしながら手芸・陶芸などを利用した日常生活の動作訓練なのかなーとなんとなく考えていたのですが、実際にスタートしたら、それはハードで（笑）「人間とは何か」から学び、基礎医学にあたる解剖学や信州大学医学部が行う解剖学実習にも立ち合うなど、自分の想像をはるかに超えて、こんなに勉強する

んだと衝撃を受けました。4 年次の臨床実習では、自ら解らないところを聞き、率先して動く事で、より知識・技術力をつけることができました。また話の内容を正確に捉え、伝えることの大切さを学びました。勉強も実習も本当に大変でしたが、この大学を選んで良かったと思います。それに、作業療法士は国家資格なので、将来、出産や育児などで休職するようなことがあっても、また資格があればいつでも復帰もできますし、全国どこでも働くことができます。手に職をもつということは長い目でみて、良いと思います。

ゼミについて教えていただけますか？

小山：大学の授業というと、大人数での一斉授業の講義風景をイメージすると思うんですが、ゼミではひとりの教授から専門分野について少人数で学び、与えられたテーマや自分の興味がある課題について研究したり、研究内容を発表したりします。大学に行くと学部に分かれ、その中にそれぞれの学科があるんです。そして各分野を教えている教授たちのゼミや研究室に入って学び、卒業論文を書くというような流れになっているんです。

堀口：はじめて知りました！

小山：何学部に行きたいかというところまでは決めるけれど、最終的に自分がその大学の 4 年間や短大の 2 年間でどうなるのかなっていう事まではわからないまま、進路選択していく事の方が多いのかもしれない。僕も実際、日本史を学びたくて進路を決めましたが、入学してから日本史の中でも、古代史と近世史と近現代史などがあることを知りました。

柳澤：長野保健医療大学の場合は、専門職を目指すカリキュラムのため、ゼミはありません。なので、どちらかというと「作業療法士になりたい」、「理学療法士になりたい」、「看護師になりたい」と決めてから、この大学を選択するほうが良いと思います。つまり専門職に特化した大学は職業選択をするのと同じような意味合いがあります。

佐々木・堀口：なるほど！

県内外から集まる仲間との交流が世界を広げる

大学に入って交流は広がりましたか？

小山：信州大学は県外出身者が 8 割ですので、様々な価値観を持つ人と出会えると思います。僕の場合、信州大学で 2 年次から選択できる「ローカル・イノベーター養成コース」や「学生が関わる地域活動」など、自分が楽しめる活動を中心に積極的に取り組んできました。その中で、一番良かったことは「未来について語れるような友達」ができたことです。大学に行くと県内外から同じ志をもった人が集まっているので、自然とそういった話がしやすい環境なのだと思います。そんな友達に出会えたことが大学に行って良かったと心から思っているところです。

堀口：お話を聞いていて、そんなお友達との出会いは素敵だなと思いました。
私は長野県から出たい、違う景色をみてみたいと考えていますが、今お話を伺って長野県にいても県外からきた方と交流が持てる経験ができるので、いいなと思いました。

素直になること

15才の高校生に進路選択のアドバイスを教えてください

佐々木：まだ自分が将来どんな仕事に就きたいのかをイメージできていないまま、文理選択などを決定していかなくてはなりません。大学で学ぼうと思ったときに、まだやりたいことがわからない。そんな 15 才の高校生にアドバイスをお願いします。

篠原：それはとても大事なことです。もし私が高校生お二人の立場だったら、「もっと素直でいて良いんだよ」と伝えたいです。自分の中でこれやりたいっていう想いはとても大事なんですけれども、素直に親や兄弟、友人、親戚、先生などいろんな人に「どんな仕事をしているの？」と聞くといいと思います。その中から選択肢のひとつとして将来を考えていったらよいのではないでしょうか。

行動することの大切さ

柳澤：私は手に職をつけたいというのがベースにありましたが、やはり一番は行動してみること。オープンキャンパスで自分の目でみて体感し学校の雰囲気も知ることは大切です。「作業療法って何だろう？」と、仕事の様子を見るために病院のボランティアに参加したり、作業療法士の仕事がどんな内容かを直接尋ねるために、病院の見学などにも行きました。実際に観て触れるっていうのは、自分が思ってるものとは違ったりもするので、それはやってみるといいと思います。

どんな生き方がしたいかを大切にしていく

小山：僕は、「そのままでいいよ」って伝えたいですね。自分の夢って、もっとふわふわして曖昧なもののままでいいんじゃないかと思うんです。「何になりたい」ではなくて、「どう生きたいか」を意識して進路を決めるといいかなと思います。人生ってふわっとしてて、それをふっと優しくつかむような、進路選択はそんな感じでいいんじゃないかな。自分の可能性に幅をもたせておくとよいと思います。

佐々木：ありがとうございます。みなさんのお話を伺っていると、成績はもちろん大切なんですけれども、それとともに自分の学びたいことを学べる大学を選んで、自分の知りたいことを考えていけるといいんだって思えました。

県内から世界へ「多様性」の大切さ

世界とつながる仕事について教えてください

堀口：今は、世界で働いてみたいと思ってい

るんですけれども、どんな風にとかはまだ決まっていなくて…。

篠原：大学時代、長野大学で特待生として得た奨学金を利用して１か月イギリス・ロンドンに短期留学に行ったんです。その経験が地域にいながらにして世界に関わりたいっていう気持ちを強くしたんです。その頃、県外への就職も考えていましたが、帰国後の就職活動では、県内企業に絞りました。理由はまず長野県の企業は、世界と繋がっている企業がどの分野にでも多いこと。世界と関われるというところに軸をおくと、例えば銀行・メーカーなど様々な県内企業がみえてきたんです。そして今、私は上田市にあるオルガン針という、100 年続くミシン針メーカーに就職。海外顧客に販売する仕事へと繋がっていきました。

留学からどんなことを得ましたか？

篠原：そうですね、やはり「多様性」という事がみえてきたと思います。言葉が通じない価値観の違う様々な人々との出会いを通して、世界があって文化があってそこに広がる様々な個性を強く感じました。私の勤める会社は長野県上田市という、周りが田んぼの中にある地元の企業。そこで世界としっかりと繋がっている事は、誇りであり、企業の魅力だと思います。大学時代の留学経験やゼミの経験で学び得た「多様性」は、これからも大切なキーワードになっていくと思います。世界だけではなく、国内、長野県、地元の顧客などを含めて、価値観の違う人々が集まっている。この事を理解し、互いを尊重し、その上で何を成し遂げられるか。そこに挑戦していきたいと考えています。

堀口：ありがとうございます。

長野県で働く、暮らす魅力について聞かせてください

佐々木：私は長野県がすごく好きで、いずれは戻って働きたいなと思っています。みなさんが思う長野県で働く、暮らす魅力について聞かせてください。

柳澤：私も地元・小諸市が大好きですが、長野市で一人暮らしして６年目になります。長野市から小諸市まで１時間。大学時代は毎週のように小諸に帰り（笑）今は長野市内にある病院で働いていますが、自分のやりたいことをしながら、家族や地元の友達にもいつでも会える距離というのは安心で、県内就職の魅力のひとつだと思います。大学の仲間と出会い、長野は本当に広くて、まだまだ知らないところがある事に気づきました。大学に北信、東信、中信、南信全員が集まっているからこそ、長野県のことをよく知ることができました。

佐々木：長野県内にいても自分が暮らす地域以外の事を知る機会がなかなかないので、大学での出会いを通して、県外みたいに長野県を楽しむこともできるんですね！

柳澤：ほんとに、そうなんです！

小山：正直、東京でも地方でも暮らすのはどこでもいいなと個人的に思っていますが、自分が「地域の一員」としていられるっていうのが、僕は信州にいてよかったなと思えるところです。信州にいると自分がその地域に暮らしている人なんだという意識があるので、地域の人のために何ができるのかという事を自然に考えられました。そうした顔の知れた関係のあたたかみがあるところで、学べる事は、自分が伸び伸びできたと感じています。

「素直さと好奇心」これが行動につながるバネになる

最後に高校生のみなさんへメッセージを

篠原：自分のやりたいことに素直に貪欲に！
自分が思った疑問はそのまま素直に行動すれば、きっと将来、最善の選択肢になるんじゃないかなと思います。

柳澤：興味があったら、フットワーク軽く、いろんなところに触れてみるっていうのはすごく大事かなと思います。勉強もしっかりとしておくこと！

小山：夢や進路を真剣に考えていると思いますが、もっとふんわりとラフでいい。それよりも、自分が楽しい・面白いことを探すアンテナをもってもらいたいなと思います。

堀口：みなさんのお話をきいて、自分の周りにはもっといろんなチャンスもあるし、視野を広げれば、もっといろんな道に進めると思えました。

佐々木：大学選びを成績重視で考えていたなと感じています。自分がやりたいことを自分自身で考えて、素直に周りの人のお話を聞きながら、いろんなことを吸収してその中で大学をひとつの通過点として考えていければいいなっていうふうに思うことができました。

佐々木・堀口：
本当にみなさん、貴重なご意見をありがとうございました。

県内進学について聞いてみました！

高校生に伝えたい、長野県での学びの可能性

2021 年から「センター試験」に変わり「大学入学共通テスト」が実施されます。共通テストが目指すのは大変化の時代を切り拓く、高校生の学力の育成と評価です。高校生のみなさんは、今こそ自分の将来の目標から「学校で何をしたいのか」学びたい内容を考え、学校の個性・特色をたくさん調べてください。

長野県の大学・短大も公立・私立大学の新設・学部改組で学校の選択肢や学べる内容が充実しています。県内の学校を「知らないのはもったいない！」今こそ学びの「幅を広げる」必要があります。学びの環境など「長野県には、長野県の良さがある」ことを実感しています。

「自分が輝ける環境は、どこにでもある」

世界を知るためには、地元を知ることも必要です。
この機会に視野を広げましょう。

東進ハイスクール 長野校
校舎長 高野 充さん

Learn and
your success in

学ぶ！活躍する！

入学と同時にはじまった新しい生活様式
オンライン授業や少人数制授業など
学びの環境は確実にシフトチェンジしています。
地元で学び、働き、暮らしていくー
夢を叶える選択肢は、
もう必ずしも県外・大都市圏だけではないのです。

県内進学という入り口から、就職という出口
さらに自分らしい生き方とはなんだろう？
そんな疑問に答えるために
県内の卒業生・在学生から高校生へ
信州で学ぶ魅力、働く姿、
進路選びのアドバイスを届けます。

CONTENTS

巻頭特集 高校時代は未来の自分と向き合う大切な時間（座談会）…… P 2

長野県の学びを知る！
1 信州で学ぶ魅力…… P 9
2 信州なら学べる分野が豊富！…… P10

県内で学べる大学紹介【11 大学】…… P12
column キャリアイメージを膨らませよう!…… P36
県内で学べる短期大学紹介【8 短期大学】…… P38
column 県内外の仲間との出会い…… P56
進学にかかる資金を考える…… P58
はじめての一人暮らし…… P59
魅力いっぱい信州のキャンパスライフ…… P60

find
Shinshu!

信州で!!

長野県の学びを知る！ 1

信州で学ぶ魅力

長野県の学びを知ろう！ 2

信州なら学べる 分野が豊富！

大学篇

長野県の大学で何を学ぼう？

学問分野 学校系統 マトリクス	信州大学	長野県立大学	長野県看護大学	公立諏訪東京理科大学	長野大学	佐久大学	清泉女学院大学	長野保健医療大学	松本歯科大学	松本大学	松本看護大学
人文学系	●						●			●	
社会学系	●				●		●			●	
教育学系	●	●			●		●			●	
国際・外国語学系	●	●					●			●	
芸術学系	●						●				
スポーツ・健康学系	●	●								●	
法学系	●										
経済学系	●	●			●					●	
経営学系	●	●			●		●			●	
理学系	●										
心理学系	●	●			●		●			●	
工学系	●			●							
情報学系	●			●	●		●			●	
ファッション・感性工学系	●										
医学系	●										
歯学系									●		
看護学・リハビリ学系	●		●			●	●	●			●
福祉学系	●	●			●	●	●			●	
食品・栄養学系	●	●								●	
農林・動植物、バイオ学系	●										
環境学系	●				●						
観光学系					●					●	
音楽系	●										
カルチャー・マンガ学系							●				

学部・学科の詳細については各大学の学校案内・HPよりご確認ください。
※高等教育振興課調べ 2021年10月末現在

短期大学篇

長野県の短大で何を学ぼう？

学問分野 学校系統 マトリクス	飯田女子短期大学	上田女子短期大学	佐久大学信州短期大学部	信州豊南短期大学	清泉女学院短期大学	長野女子短期大学	松本大学松商短期大学部	松本短期大学
人文学系		●		●	●			
社会学系							●	
教育学系	●	●	●	●	●			●
国際・外国語学系				●	●		●	
芸術学系		●			●		●	
スポーツ・健康学系							●	
法学系								
経済学系							●	
経営学系							●	
理学系								
心理学系		●		●	●		●	
工学系								
情報学系		●		●	●		●	
ファッション・感性工学系	●	●					●	
医学系								
歯学系								
看護学・リハビリ学系	●							●
福祉学系	●	●	●	●	●		●	●
食品・栄養学系	●					●		
農林・動植物、バイオ学系								
環境学系				●				
観光学系		●			●			
音楽系		●			●			
カルチャー・マンガ学系		●		●				

学部・学科の詳細については各短大の学校案内・HPよりご確認ください。
※高等教育振興課調べ 2021年10月末現在

信州で学ぼう
卒業生＆在学生インタビュー

県内で学べる大学紹介

卒業生＆在学生から高校生に伝えたい、信州の学びの魅力や進路選びのヒント！

目次

①信州大学	14-15
②長野県立大学	16-17
③長野県看護大学	18-19
④公立諏訪東京理科大学	20-21
⑤長野大学	22-23
⑥佐久大学	24-25
⑦清泉女学院大学	26-27
⑧長野保健医療大学	28-29
⑨松本歯科大学	30-31
⑩松本大学	32-33
⑪松本看護大学	34-35

大学アクセスMAP

国立

信州大学

「繊維学」という学問。世界に通じる国内唯一の学部を選びました。

2012年
繊維学部 感性工学科 卒業

PROFILE

水橋 秀章(みずはし ひであき)さん
(長野市出身)
勤務：大和紡績株式会社(上田市)
学位：博士(工学)信州大学 大学院
(2017年 総合工学系研究科
生命機能・ファイバー工学専攻
国際ファイバー工学コース 修了)

これだけは「誰にも負けない」というものを持つことが大切だと感じています。

高校生へひとこと動画配信中！

繊維学部では、どんなことを学ぶのでしょうか？

国内で繊維学部があるのは信州大学だけです。在籍した感性工学科では、衣服の着心地を、着用時の呼吸数や心拍反応などを調べて数値化することで、快適な衣服を設計する研究をしていました。生地物性、人が抱く印象、体が示す反応の全てを考慮して快適性を考えます。さらに大学院へ進学し、卒業後は繊維メーカーで機能性アパレルの開発など、学んだことを直接活かせる仕事に就いています。

繊維学部の学びの面白さはどこにありますか？

研究の成果がすぐモノになる喜びというのは、なかなか味わえないと思います。しかし信州大学では産学連携が進み、構内にはファイバーイノベーション・インキュベーター（通称：FII）という最先端の研究機器が揃っている施設もあります。そこでは様々な企業との共同研究が盛んに行われています。私は大学で研究からモノ作りまでを実際に体験できたことが、学びの面白さへと繋がっていきました。更に研究を深めたいと考え、博士号を取得するまでに至ったと思います。

将来のことを意識して大学を選びましたか？

進路を考え始めた高校2年生の時、実力のある学生と成績を比べてしまい焦りました。でも同じような土俵で競わなくてもよいのではと考え直し、必要不可欠なモノをつくることに携わるオンリーワンの仕事を目指そうと思ったのです。高校生の時には、将来何の役に立つのか疑問を持ちがちだった基礎的な各科目も、全てが仕事の手段としても有効なものと改めて感じています。

高校生の皆さんへ

あまり気負わず、出来る事に1つずつ取り組んだら良いと思います。「何の役に立つんだろう？」と考えてしまうことがあると思いますが、高校で習った内容は、研究でも役立ちます。数学や英語など目の前のことを焦らずに「基礎の力」をつけていくと良いと思います。

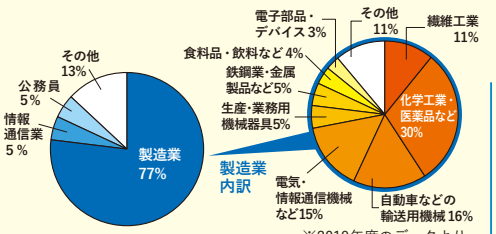
MY CAMPUS LIFE

海外交流でスウェーデンの研究者のデータ測定をサポートしました。価値観の違いなどに触れ、学生時代に国際性を身に着けておくということは良い経験になりました。

目指せる業種は？

[繊維学部]

製造業への就職が最も多くなっています。製造業では、繊維産業だけでなく、化学工業・医薬品や自動車・バイク、食料品・飲料など、幅広い分野を目指すことができるのが繊維学部の特徴です。



※2019年度のデータより

信州大学 SHINSHU UNIVERSITY 「最も学んでみたい大学」を目指します

長野・松本・上田・伊那の各地5キャンパス8学部がある長野県唯一の国立大学です。1年次は全学部生が松本キャンパスの全学教育機構で共通教育を学びます。

〒390-8621 長野県松本市旭 3-1-1 [大学本部]

公立

長野県立大学

様々な可能性を秘めた 実践的な学部。 国際感覚を磨いています。

グローバルマネジメント学部
グローバルマネジメント学科 4年

PROFILE
唐澤 雄人(からさわ ゆうと)さん
(長野市出身)
大学の部活・サークル:バレーボールサークル
活動:ボーイスカウト
(米国などにも訪れた経験あり)

開学とともに入学。
1年次全寮制と2年次
海外プログラムで
視野が広がりました。

高校生へ
ひとこと動画
配信中!

この大学を選んだ理由を教えてください

小学3年から続けていたボーイスカウトの影響もあり、海外への憧れを持っていました。大学受験の際、全学生に海外留学の機会があるという同大学が開学。国際感覚を養えるのではと考え進学を決めました。1期生ということもあり、自由に校風をつくっていけるという期待感もあったと思います。1年次は全寮制で、学友ともすぐに仲良くなれ、その後の学生生活もスムーズにスタートできました。

グローバルマネジメント学科ではどんなことを学ぶのでしょうか?

経営学や経済学の観点から、国の施策や文化による違いなどを学んでいます。授業では、学生同士が意見をぶつけ合い、解答を導いていくことが多いので、コミュニケーション力も重要です。2年次には、スウェーデン留学を経験。民営化空港や日系企業、原子力処分所を見学しました。視察後は研究レポートをまとめて発表も。視野が広がっただけでなく、発想力やプレゼン力も磨けたと思います。

将来像を描くのに参考になった講義などはありましたか?

実践的な講義が多いように思います。起業家になるために必要なことを学ぶ講義も受講しました。また「象山未来塾」というキャリア教育プログラムでは、各分野のエキスパートと語り合う時間が設けられます。第一線で活躍するプロの声は本当に臨場感があり、ためになりました。今は、海外で公共空間のインフラ関連の仕事に従事することを夢見ています。

高校生の皆さんへ

自分は高校1年生の時、自信がもてず勉強をあまりやっても意味がないんじゃないかと思っていた時期がありました。でも実際は、やればやるだけ実力はつくし、失敗も気にすることはありません。そこから学べたことも沢山ありました。だから臆することなく取り組んでいってほしいと思います。

MY CAMPUS LIFE

スウェーデンの街をサイクリングした時の写真です。
日本とはまるで違う景観に感動しました。

目指す進路

[グローバルマネジメント学部 グローバルマネジメント学科]

グローバルビジネスコース	製造業、サービス業、小売業、インフラ(運輸・電力)、情報通信業、金融業、商社 など
企(起)業家コース	起業・創業、事業承継・第二創業、コンサルティング企業、民間企業における新規事業の立ち上げ など
公共経営コース	行政機関、公共的団体、NPO法人 など

長野県立大学
THE UNIVERSITY OF NAGANO
攻める大学。変えよう、世界を。

長野県の「知の礎」となり、未来を切り拓くリーダーを輩出し、世界の持続的発展を可能にする研究成果を発信することで、人類のより良い未来を創造し、発展させる大学を目指します。自ら考え、自ら学び、主体的に行動し、成長する機会を世界に求め、世界中のイノベーターと出会い、グローバルな視野で未来を切り拓き、地域を創生するリーダーを育てます。

〒380-8525 長野県長野市三輪 8-49-7

公立

長野県看護大学

大学には
看護師を目指すための
よりよい環境がありました。

2020年 看護学部 看護学科 卒業

PROFILE

白鳥 魁人(しらとり かいと)さん
(中野市出身)
勤務：信州大学医学部附属病院
看護部(松本市)/ 看護師
高校の部活：陸上部

四年制の看護大学で
実践を重視した
専門的な知識や
技術が身につきます。

高校生へ
ひとこと動画
配信中！

看護大学に進んだ理由を教えてください

小さい頃に救急隊員の姿を見て、将来、人を助ける医療関係の仕事に憧れていました。高校３年の時、看護師の専門学校を目指していましたが、進路指導の先生から大学進学を勧められ、同学に興味を持ちました。今は様々な症例の患者様と接する機会が多く、難しいこともありますが、やりがいを感じます。職場(病院)の先輩は、同じ大学の卒業生が多いこともあり、相談にのってもらっています。

仕事していて、特に思い出す大学の授業はありますか？

大学３年で、より専門性の高い領域ごとに分けられた実習の後、４年では最後に統合実習を受け、初めて２人の患者様を受け持ちました。そこで複数の患者様の中で重症度などからケアの優先順位を決める難しさを知ったんです。今の職場はHCU(高度治療室)で、何人かの重症患者様を同時に看護していますが、実習で学んだ基礎が役立っています。つらいこともありますが、中学・高校時代、陸上部で鍛えた継続力も武器になっています。

在学中、授業以外にどんな活動をしていましたか？

看護専門の実践的な授業が多く忙しい毎日ではありましたが、この大学は地域交流が盛んでしたので、実習や勉強の合間にお祭りやスポーツ大会などにも仲間と積極的に参加しました。自然豊かな環境で、地域の皆さんとすぐに溶け込めました。本学は地元のつながりや、地域に根付いた医療を大切にしています。住民の皆さんとの交流を持ちながら、看護の仕事で地域に貢献できたら幸せです。

高校時代にやっておくこと

大学時代の勉強や実習、働き出してからも、当たり前のことですが、毎日「朝早く起きて勉強や仕事をし、寝て起きたらまた朝が来る」の繰り返しが続きます。僕の場合、部活動を続けてきたことがメンタルの強さにも繋がっていると感じます。何かひとつのことに頑張って取り組んでおくと良いと思います。

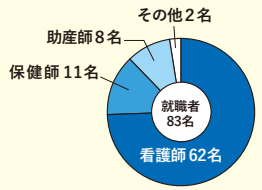
MY CAMPUS LIFE

大学生活では看護の勉強だけでなく、地域のお祭りにも参加し、貴重な体験ができました。

目指せる業種は？

［看護学部］

2019年度は、全国の病院・市町村等から看護師、助産師等の職種別で延べ571件の求人があり、就職希望者はそれぞれの希望に沿った道に進むことができました。



※2019年度卒業生の進路状況(職種別)

自分を知る 人を知る
そして未来を描く
長野県看護大学

「学生個々の持つ可能性が最大限に開花する」大学を目指して

自己や他者、また、それらを取り巻く世界に真摯なまなざしを向けることが、人間理解の扉を開きます。それぞれの未来の糧とするために、看護の技術を磨き、知識を蓄えるとともに、自己をも他者をも理解する心を自ら育むことができる学生の育成を目指しています。

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂1694

公立

公立諏訪東京理科大学

地域と連携した先進的な教育環境があります。

工学部 機械電気工学科 4年

PROFILE

熊谷 駿佑(くまがい しゅんすけ)さん

(下條村出身)

大学の部活・サークル：弓道部

高校の部　弓道部

研究は 今はない新しい可能性を生み出します。ここには本当にやりたい事を探す環境が整っています。

高校生へひとこと動画配信中！

機械電気工学科を志望した理由を教えてください

実家が鉄鋼加工の工場を営んでいることもあり、自然と将来はものづくりの仕事をしたいと考えていました。でも、高校３年の夏まで部活に没頭し、志望校がなかなか決まらず焦りました。理系学部への進学は決めており機械系と電気系の学科、どちらを受験するかで迷っていたところ、当時公立化が決まっていた本学に両方を融合した学科ができることを担任の先生から紹介され受験を決めました。

大学の授業で印象深いことはありますか？

地元の企業等の要望に基づいて地域が抱える課題解決を目指す「地域連携課題演習」という授業があり、普段の講義にはない体験ができました。僕は新しい通信方式を地域で普及させていく施策について研究しました。地域の生活環境から普及に向けた課題を挙げて対策を練っていくなどはかなり難しかったですが、社会に出てからの仕事に近い体験ができました。将来についてはまだ模索中なのですが、なるべく多くの学びに触れ、進むべき道を見つけたいと思います。

理系大学は研究中心で、学業以外の活動は難しいですか？

僕の場合は、１年次は学業の傍ら高校時代から続けていた弓道に夢中でした。入学当初は、大学の弓道部がほぼ休眠状態。自分で部員を集めて、大会出場にこぎつけました。出場手続きなど学生自身がやり、ほぼゼロから継続して取り組み、何かを成し遂げることの大切さを学びましたね。責任感も芽生えてきたように思います。いちから作り上げていく大学での部活はまた高校時代とは違った思い出深いものになりました。

高校生の皆さんへ

高校の頃は、部活に熱中し充実していましたが、もっといろんなことに挑戦してみてもよかったなと思っています。多方面に調べておけば、いろんな道があることに気付けると思います。是非時間をみつけて興味のあることを広い視点で見ておくといいと思います。

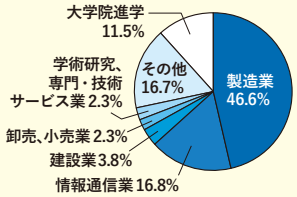
MY CAMPUS LIFE

第64回茅野市総合体育大会
(団体第2位 個人1位！)
自分たちで加盟申請し初めて参加した公式大会です！

目指せる業種は？

［工学部］

製造業・情報通信業を中心に、幅広い業種に就職している他、大学院進学者も増加傾向です。



※2018年に学科再編を行ったため工学部旧学科の実績

公立諏訪東京理科大学
Suwa University of Science

ものづくり産業の集積地で工学を学ぶ公立大学

情報通信・ものづくりをはじめとする工学の先端分野の知識・技術を身につけ、地域に貢献するとともに世界にも羽ばたく人材を育成します。

〒391-0292 長野県茅野市豊平 5000-1

公立

長野大学

大学選びで重要なのは、「何を学べるか、学びたいか」にあります。

2017年 企業情報学部
企業情報学科 卒業

PROFILE

篠原 和輝（しのはら かずき）さん

（千曲市出身）
勤務：オルガン針株式会社（上田市）
営業本部 販売管理部 販売管理課
大学の部活・サークル：
ノートテイクサークル
高校の部活：サッカー部

長野から世界を目指す企業に就職。ゼミでの先輩との出会いが、今に繋がっています。

高校生へひとこと動画配信中！

企業情報学部を選んだ理由を教えてください

国公立の大学を目指していた浪人中に、自分が高校時代から成績しか見ていない大学選びをしていると気づきました。進学して何を学び、どう将来に活かせるかが大事なんだと。そこから情報収集し、県内の大学の研究内容などを調べ、地場の企業と連携して活動をしている長野大学のこの学部を見つけました。オープンキャンパスで活動を主導する森俊也先生にお会いし直接話を聞くことができ、受験することを決心しました。

大学のゼミナール活動で、印象深かったことは何でしょうか？

在籍した森ゼミナールでは、企業の課題を社員と共同で解決するプロジェクトに力を入れていました。そのひとつが佐久グランドホテルのウェディング商品企画。新郎新婦をイメージする食材を披露宴の招待客にあげてもらい、その食材を使ったサプライズ料理の提供プランを考え、実際に採用されました。どんな困難があっても、周りの方と相談し意見を出し合い、突破口を見つけ出す。学生時代に経営学を実践で学べた貴重な経験でした。

学びが今の仕事に活かされていることはありますか？

ゼミの先輩が勤めていたことも縁となり、上田市のミシン針製造会社に入社しました。今は営業部で貿易関係の業務に従事しています。様々な針の世界トップシェアの会社で、海外とのやりとりも頻繁。トラブルがあっても大学で培った課題解決型の取り組み方やコミュニケーション力が役立っています。意見を素直に聞き解決法を探る大切さも、大学の学びの中で学んだことです。

高校時代に大切なこと

浪人時代、図らずも「何者でもない自分」になれたことで、見えたものがありました。遠回りに感じても無駄なことはひとつもありません。高校時代には、もっと素直に失敗を恐れることなく、自分がやりたいことに挑戦していってほしいと思います。

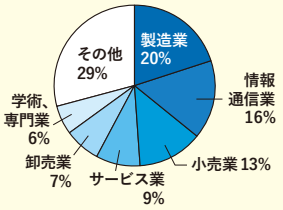
MY CAMPUS LIFE

佐久グランドホテル様と打ち合わせをして商品企画を行ったことは、今の自分に繋がっています。

目指せる業種は？

充実したキャリアサポートで、社会で必要となる資格取得、検定試験合格への支援を行い、前年度就職率は全学部（社会福祉学部、環境ツーリズム学部、企業情報学部）合わせて99%になりました。

［企業情報学部］



※2019年度卒業生のデータ

公立大学法人 長野大学

地方創生を究める信州上田の公立大学

地域に根差した大学としてこれまで以上に地域社会の人々と共同しながら、地方が直面する課題の解決に取り組み、「地域の未来を創造できる人材」を育成します。
〒386-1298 長野県上田市下之郷 658-1

私立

佐久大学

患者さんとの信頼関係を築いていけることがよりよい看護を目指す原動力です。

2020年 看護学部 看護学科 卒業

PROFILE
神津 可帆(こうづ かほ)さん
(佐久市出身)
勤務：脳神経内科 / 看護師
大学の部活・サークル：さくびあサークル
軽音サークル、お茶研究会
高校の部活：軽音部
活動：生徒会(高校)

地域医療先進エリアの学びで看護の実践力と即戦力を身につけることができました。

高校生へひとこと動画配信中！

高校生の頃から看護師になろうと思っていましたか？

以前は介護福祉士を目指し、文系を選択していました。でも、高校２年の時に参加した「看護体験」をきっかけに、多くのケアに関われる看護師を目指すことにしたんです。理系科目が必須で大変でしたが、看護のより専門的な知識や技術が修得できる４年制の佐久大学を選びました。佐久市が地域医療先進エリアで、看護教育の意識が高く、実習施設も整っていました。またこの大学は県内就職に強いので、私も夢が叶って今、地元で働いています。

大学の雰囲気や授業の内容を教えてください

１年次から、基礎はもちろん、国家試験への対策意識を持つことができました。実習内容も充実していて、実際に看護を想定して、自分で考えて答えを導いていくことを学べたと思います。また、学生一人ひとりへのサポートも手厚いように感じます。ラウンジで勉強していると、先生が声をかけてくれたり授業以外でも質問や悩みに答えてくれたりしましたので、大きな安心感の中で、勉強や実習に集中できました。

今の看護の仕事や今後の展望について教えてください

難病の患者さんも多いのですが、時間をかけて信頼関係を築いていくことが大事だと感じています。うまく話せない患者さんの要望を、視線や指先の動きで把握するなど、より高度な看護を必要としますので努力していきたいと思います。将来は、大学の統合実習のときに興味を持った精神科での看護をしてみたいです。医療現場で経験を積んで看護力を磨くのはもちろん、保健師など別の資格にも挑戦したいです。

高校生の皆さんへ

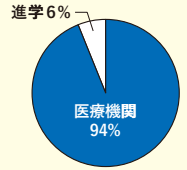
高校時代は、様々な選択肢をみておくとよいと思います。いろんな場所で、いろんな人と話をすることで思い描く道が広がっていきます。もし少しずれてしまっても、一度違う方向にいったとしても、また戻ってくればいい。いろんな経験が今に繋がっていき、自分というものが作られていくと思いますので、大切に積み上げてくれたらと思います。

MY CAMPUS LIFE

「大学の学園祭での演奏！」
軽音サークルで仲間とともに演奏したことは一番の思い出です。

目指せる業種は？

［人間福祉学部(2021年開設)］
公務員、病院、保健医療施設、福祉施設、公共団体、NPO、学校等のまちづくりコーディネーター、多職種連携コーディネーター、福祉施設等のソーシャルワーカー、医療ソーシャルワーカー、コミュニティ・ソーシャルワーカー、福祉施設等の管理・経営者、福祉・健康産業のクリエーター、企業(一般・プレメディカル)等を卒業後の進路として想定しています。



※看護学部
2020年3月の実績

学校法人 佐久学園
佐久大学
保健・医療・福祉の総合大学
ヒューマンケアの佐久大学

2008年開設以来、地域医療の未来を担う人財を輩出してきました。2021年からは、佐久の伝統・地域ケアを学び、世界に広げる高い志を抱いた学びの場「人間福祉学部」が誕生しました。

〒385-0022 長野県佐久市岩村田2384

私立

清泉女学院大学

英語のプログラムが充実。自分らしさを大切にする学びがあります。

2016年 人間学部
心理　ミュニケーション学科 卒業

PROFILE

島田 知世（しまだ ちよ さん）
（中野市出身）
勤務：上田市立神川小学校・東小学校／英語専科
大学の部活・サークル：
国際交流サークル
資格：中学校及び高等学校教諭一種免許、英検準１級

どこにいても
専門的なことが学べ
環境は自分次第で
つくることができます

高校生へ
ひとこと動画
配信中！

県内で英語教師になりたくて地元の大学を選んだのですか？

中学校や高校の恩師の影響もあり、英語は元々大好きでした。地元で教師になりたいという思いもあり、英語と教職課程がしっかり学べる大学を選びました。少人数教育のおかげで実践的な授業内容が多く、外国人の先生や留学生との会話で英語力も磨けました。それに県内の大学に通ったことで 結果的に教育実習や採用試験も落ち着いて準備できたように思います。

大学では、特色のある授業や体験はありましたか？

心理と英語の専門分野がある学科ということもあり、子どものメンタルケアや向き合い方についても学べました。学生時代に教職課程の実習で友達と考えたアイデアも今に活きていて、大学の授業は実践的で実務とつながっていることを実感しています。県内にいながらも、心理、海外研修、国内留学など様々な体験ができ、英語の実力をあげるプログラムや制度が充実しています。

英語教師として、大学時代に学んだことが活かされていますか？

最初は中学校で英語を教えていましたが、小学校の英語教育必修化もあり、昨年から小学５･６年生に英語を教える英語専科をしています。英語だけでなく、子どもたちの学校生活を総合的にケアする必要があるので、心理学専門の教員が揃う清泉での心理コミュニケーション学科で学んだことが今、とても役に立っています。子どもたちに、英語の基礎と楽しさを伝えることに喜びを感じながら仕事をしています。

やりたいことを実現していく

私は在学中、大学の海外研修としてモンゴルに８日間滞在しました。ゲルでのホームステイでは電気・ガス・水道のない生活を体験し、モノがなくても楽しく生きていけるんだなと感じました。モンゴルの方はとても優しく、言語が異なっていても、心が通じ合ったことに感動しました。どこにいても自分のしたい学びを実現していってほしいと思います。

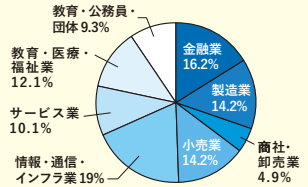
MY CAMPUS LIFE

モンゴルの大草原で
乗馬を体験した時の様子です。
自然の中でエ夫をしながら
暮らしている人々の姿に、感動しました。

目指せる業種は？

［人間学部 心理コミュニケーション学科］

就職率 98.0%
就職に関するサポートが充実しており、毎年、着実に力をつけた学生を社会に送り出しています。
就職先は公務員から金融、サービス業、流通、製造など幅広い業種に就職しています。



※過去５年間就職先業種分布

SEISEN JOGAKUIN COLLEGE
清泉女学院大学

カトリックの精神をベースとした教養重視の全人教育を行っています

心理学を専門的に学べるコース、英語の運用能力を高めるコースを備える心理コミュニケーション学科、文化を知り地域社会に活かす力を養う文化学科、看護実践力・災害看護教育・養護教諭の特徴を持つ看護学部があります。
〒381-0085 長野県長野市上野2-120-8

私立

長野保健医療大学

四年制の養成課程で作業療法士の資質を磨けました。

2019年 保健科学部
リハビリテーション学科
作業療法学専攻 卒業

PROFILE

柳澤 彩香（やなぎさわ さやか）さん
（小諸市出身）
勤務：医療法人公生会 竹重病院（長野市）
小児部門/ 作業療法士
大学の部活・サークル：
フロイント（ボランティア活動）部
高校の部活：バレーボール部マネージャー
活動：軽井沢や長野市でアルバイトなど

高校生へ
ひとこと動画
配信中！

実習や学びに
いつも
手厚いサポートが
あります！

作業療法士とは、どのような職業でしょうか？

身体や精神に障害がある方が「障害があってもその人らしく人生を送ること」を援助する専門職です。食事や入浴といった日常生活の動作から、その方のもつ能力を伸ばす目的で手芸やレクレーションにいたるまで、多岐にわたる「作業」を通してリハビリを行います。今は、小児部門のお子さんの外来を担当しています。幼児から成人以上の方まで、コミュニケーションをとりながら親御さんの心のケアも含めたサポートを心掛けています。

人を支える仕事を目指した理由を教えてください

進路を考えていた時、デイケアに通っていた祖母が作業療法士に手芸などを習い、とても楽しそうにしていました。こんな笑顔にできる仕事があるんだと知り、「作業療法士」という仕事に興味を持ちました。その頃、私はバレーボール部のマネージャーとして 監督や選手の一歩先を考えてサポートしていましたが、そんな私をみていた担任の先生が、人を支える仕事を学べる大学があると薦めてくれたのがこの大学へ進学したきっかけです。

大学では、学業以外の時間を楽しむ余裕はありましたか？

医療の専門的な講義や実習も多く大変ではありましたが、先生方がみんな現役の作業療法士で、プロを養成してくれる実感がありました。クラスメイトは同じ夢を追っているので、仲間意識が高く団結力があったように思います。地域ボランティアのサークル活動やアルバイトもしていましたので、決して学業一辺倒ということはありません。一方で、国家試験対策のサポートも充実していました。

生まれ育った町と程良い近さで

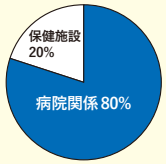
私は地元の小諸市が大好きで、毎週のように実家に帰っています。家族や昔からの友人ともすぐに会える距離というのは、安心できる環境です。都会は遊びに行く場所、長野県は暮らす場所という気持ちがあります。大学が県内でも長野県はとても広いので北信・東信・中信・南信と出会いはとても広がります

MY CAMPUS LIFE

毎年5月に行う球技大会で優勝！
仲間との楽しい想い出がいっぱいです。

目指せる業種は？

［保健科学部 リハビリテーション学科］
理学療法士、作業療法士。主に医療関係の職場への就職が多く、卒業生の 8 割は病院関係、2 割が保健施設へ進んでいます。現在までの卒業生の85％（950名）が県内施設で活躍しています。県内の理学療法士（2400名）・作業療法士（1300名）あわせて 3700名程度なので約 4 人に 1 人が本学の卒業生です。
※県内人数は各療法士会のホームページより参考



2005年 3月卒業～
2020年 3月卒業までの累積
（本学の前身の専門学校卒業生を含む）

学校法人四徳学園
長野保健医療大学
NAGANO UNIVERSITY OF HEALTH AND MEDICINE

「地域で学び、地域を学び、
地域で育ち、地域も育つ」

少子高齢化が進む中、医療のニーズの場は病院、地域社会へと拡大。本学は豊かな人間性と高度な専門知識・技能を持つ医療人を育成し地域社会に貢献することを目的とします。
〒381-2227 長野県長野市川中島町今井原 11-1

私立

松本歯科大学

この大学の魅力を教えてください

歯学部は６年制で、松本歯科大学は1学年 100人ほどの少人数制の単科大学です。学生全員の目標が一致しているので、友人同士が相談しやすく、先生も一人ひとりに親身になって接してくれました。国家試験に向けては、学生自身が運営する対策委員会があり、全員で合格するという校風があります。自分ひとりが合格すれば良いのではなく助け合いながら全員合格。これが本学の大きな魅力です。私もその対策委員を務め、講師の招聘やデータ収集なども行いました。

県外の学生など出会いや交流で世界は広がりましたか？

この大学は全国から学生が集まります。県内出身者は1割程度で、県外の方や台湾や中国、韓国からの留学生など、様々な異文化に触れる交流があります。価値観が違う仲間との出会いで、高校時代とは格段に世界は広がりました。また社会に出てからも同郷の県人会があり、在学中から諸先輩に就職先の相談も聞いていただけました。大学はもちろん仲間と先輩、OBまで、あらゆる方面からサポートしてもらえる仕組みがあり、社会に出てからも心強いです。

卒業して歯科医師１年目ですが今はどのように働いていますか？

母校の附属病院で研修歯科医として働いています。小児歯科や麻酔科など様々な診療科に配属され、経験を積んだ後、興味のある部門で知識と技術を磨くことになります。入学した当初は入れ歯に興味を持ちました。しかし大学での学びを通して、予防という観点を中心に、今ある歯を美しく復元する「審美修復」も追求したいと考えています。患者さんの要望に応えられるよう、技術を高めていきたいと思います。

高校生の皆さんへ

私は患者様の歯の気になる箇所を治すことで、笑顔になっていただくことができた時、大きな喜びを感じます。歯科医という職業の魅力は、「その人の助けになることができる。口腔ケアによって人々の生活を支え健康長寿に貢献できる。」ことにあると思います。歯科医を目指す方は、是非一度本学の学びを体験してみてください。

MY CAMPUS LIFE

全力で仲間と勉学に励んだ6年間。
私にとって今でもかけがえのない時間となっています。

目指せる業種は？

［歯学部 歯学科］

歯科医師国家試験に合格すれば歯科医師の資格が得られます。卒業後は１年間、臨床研修歯科医として医療機関での研修が義務付けられています。近年、松本歯科大学の歯科医師国家試験の合格率は高く、躍進中。

医療関係
（歯科医師）
100%

松本歯科大学

信州で心豊かな歯科医療人を目指そう

長野県内で唯一の歯科医師養成機関。充実した環境・設備のもと、地域社会に貢献できる人材を育成する。

〒399-0781 長野県塩尻市広丘郷原 1780

私立

松本大学

地域に密着した実践型教育。教師になるための実力が養えました。

2021年 教育学部
学校教育学科 卒業
【教育学部一期生】

PROFILE

岡本 昂大（おかもと こうだい）さん
（飯山市出身）
大学の部活・サークル：マツナビ
高校の部活：野球部
資格：小学校教諭一種免許
特別支援学校一種免許

高校生へ
ひとこと動画
配信中！

生まれ育った長野に
恩返しのチャンス。
教壇に立てる日が
待ち遠しいです。

長野で教職を目指そうと思ったきっかけは何でしょうか？

自分が小学生の時に学級崩壊を体験し、それを救ってくれた担任の先生への憧れがずっと胸の内にありました。本格的に教師を目指そうと思ったのは高校生の時。野球部だったのですが、地域の子どもに野球教室を開く機会があって、そこでコーチとして教えることに魅力を感じたのがきっかけです。将来は、生まれ育った長野に貢献したいなという思いもありました。

入学した教育学部にはどのような特色がありますか？

教育学部の特色としましては、まず学年全員が小学校教諭の免許を取得できることです。他にも、中高の英語教諭や司書教諭など、複数の資格が取得できるのは魅力だと思います。またオープンキャンパスを主催する学生自主組織「マツナビ」に所属していましたが、高校生や親御さんとの交流から、対応力も磨けました。そんな経験を教師生活にも活かしていきたいですね。

在学中に学んだことについて教えてください

教育について基礎から学べますが、地域と連携した実習も盛んです。教育学部では、児童館で地域の子どもたちと関わることができました。座学だけでなく仕事に関われる場面があることは、キャリアイメージを描くのに役立ちます。また教員試験のための環境やサポート体制は万全で、僕の場合小学校教諭の試験で苦手なピアノの演奏やマット運動があったんです。それを各担当の先生がみっちり特訓してくれて、何とか合格できました。

高校時代に大切なこと

小中高と12年間続けてきた野球で、「継続力」がつきました。肩を壊して選手生命が絶たれたとき、仲間と先生の支えで、最後まで続けられました。勉強も、スポーツも大事ですが、それだけがすべてじゃない。高校時代は、人として伸びようとする、そして伸ばせる時期です。気持ちや考え方の部分を大切に人との関係を築いていってほしいと思います。

MY CAMPUS LIFE

苦しいことも楽しいことも一緒に経験した、
マツナビの友人との思い出！

目指す進路

［教育学部］

小学校教諭、中学校および高等学校英語教諭（国公私立）、特別支援学校教諭、国家公務員、地方公務員（県、市町村）、学習塾・予備校講師、大学院進学 など

学校法人松商学園
松本大学

まち・健康・ひとづくりで真の人間力を育みます

まちづくり（経営）、健康づくり（健康）、ひとづくり（教育）をキーワードに、地域と深く連携した学びを通して、実社会に対応できる知見と実践力を身につけます。

〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1

私立

松本看護大学

地域に新設された 看護職を目指す四年制大学で、専門知識と実践力を学べます。

高校生へ ひとこと動画 配信中！

新しい大学なので施設がとてもキレイです！ サークルなども自分たちで作ることができ学生生活が楽しみです。

看護学部 看護学科 1年

PROFILE

太田 詩花（おおた おとは）さん
（茅野市出身）
大学の部活・サークル：なし
高校の部活：書道部
資格：なし

看護職を目指そうと思ったきっかけを教えてください

中学３年生の頃から看護系の職業に憧れていました。自治体の健診に妹を連れて訪れた時、保健師の方が市民に寄り添い、的確な対応をする姿に触れ、この仕事を目指したいと思うようになりました。自宅から通学できる看護大学を探していたところ、大学新設を知り、迷わず進路先として選びました。4 年制大学で専門知識と看護の実践を学べるので、看護や保健医療福祉の分野で地元就職を目指す学生にとって、とても素晴らしい学習環境だと思います。

大学の魅力を教えてください

幅広い教養と専門知識、地域医療のニーズを捉えた実践教育で、より深く、人を心身両面から理解し、社会や医療を理解する能力を伸ばしてくれる大学です。具体的には救急・災害看護学、在宅看護学、公衆衛生看護学を学ぶことができ、複雑な地域課題に対応できるスキルが身につくカリキュラムとなっています。また、チューター制度があり、教員との距離も近く、分からないことをすぐに質問ができることも魅力のひとつです。

看護学実習ではどんなことを学べましたか？

1年次の基礎看護学実習で初めて医療現場に入りました。スピード、判断力、対応力のどれもが授業とは格段に異なりました。看護師の先輩は、患者さんとリラックスした雰囲気で接しながらも、必要なことを的確に判断していました。始めは「私も先輩方のようになれるだろうか」と不安でいっぱいでしたが、実習を終える頃には「現場で適切に対応できる人になりたい」と目指す目標が明確になり、授業に取り組む姿勢が変わりました。

逆境を力に変えて

コロナ禍で最後の高校生活は、部活の大会が全て中止になり、悔しい思いをしました。唯一の発表の場となった文化祭では、仲間とともに力を合わせ書道パフォーマンスを披露できたことは本当にいい思い出です。私はこの経験をバネに、次のステップへ向かう力に変えることができました。高校生の皆さんも逆境に負けずに頑張ってください。

MY CAMPUS LIFE

大学で学んだ様々な看護技術を復習しています！
友達同士、「看護師役・患者役」のロールプレイを通して、これからも多くのことを学んでいきたいです！

目指す進路

［看護学部 看護学科］

医療機関（総合病院・一般病院・診療所）、行政機関（保健所・保健センター・地域包括支援センター）、学校の養護教諭、企業（健康管理部署）、進学（助産学専攻科・大学院）、地域（老人保健福祉施設・訪問看護ステーション）　等

※2025年3月、1期生卒業予定

松本看護大学
MATSUMOTO COLLEGE OF NURSING

地域医療から学び、地域医療を支える看護職者を目指します！

2021年4月に誕生した「松本看護大学」は、高い専門知識と看護実践力を身につけた人間性豊かな看護職を育成し、「知識力・実践力・人間力」で地域の保健医療福祉分野を支えます。

〒399-0033 長野県松本市笹賀 3118

column

キャリアイメージを膨らませよう！

将来どんな職業に就きたい？
叶えたい夢はなんだろう？
自分の可能性を広げる様々なチャンスが県内進学にあります。

「なりたい自分になるために。」

具体的な夢を思い描くためには、実際の職場を体験することが一番！
大学生になったら、どんな体験ができるのかを紹介します。

インターンシップ

インターンシップとは学生が在学中に自分の専攻やキャリアに関連した就業体験を行うこと。実際に働く経験を通して、キャリアイメージ、働く意義や進路選択に役立てることができる！大学１、2 年生から受け入れてくれる企業もあるよ。

鉄道会社

観光列車の案内を体験しました！
実際にやってみる事で仕事のイメージが明確になりました。

海外からの観光客の対応をしました！
いろんな対応力が必要だと、改めて気付きました！

職業系は「実習」で職場体験！

保育士や看護師、栄養士などの専門的な資格を目指す大学や短大では、授業のカリキュラムの中に「実習」があります。
ここで定められた一定期間、実践に必要な知識や技術を学びます。
この実習で充分に体験し、それぞれの目指す道に進んでいきます。

みんなの体験談！

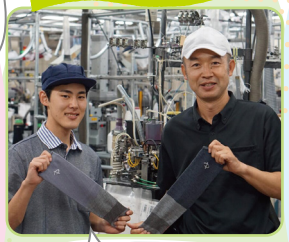
ホテル

バックヤード体験！
接客マナーや立ち振る舞いなど、急にはできないので普段から身につけておこうと思いました。

ホテルの仕事を体験しました。
笑顔でしっかり受け応えできる先輩がとても素敵でした。
私もこんな風にできるようになりたいと目標が明確になりました。

靴下メーカー

商品企画のアイデア出しを体験しました。
実践的な内容を教えてもらえたので働くって楽しいなと思いました。



長野の技術や文化を世界に向けて発信する靴下メーカーを知ることができました。

機器メーカー

介護・福祉の企業

「介護支援とは何か？」を知ることで、この仕事を目指したいと強く思えるようになりました。

長野県の制度

＼県内企業を知ろう！／

信州産学官連携インターンシップ制度

対象者　大学院・大学・短期大学
高等専門学校・専門学校の学生
1・2 年生も Ok！

長野県内には 100 年以上続く老舗企業、国内や海外の製品シェアナンバーワン企業、創意工夫で活力あふれる企業など多くの企業があります。ぜひ長野県にある企業で就業体験を行って、魅力の一端を感じてください！

交通費・宿泊費が補助される
NAGANO インターンシップ補助金も活用ください！

＼はばたけ世界に！／

海外インターンシップ支援制度

対象者　県内大学・短期大学の学生

長野県企業の海外事務所でのインターンシップ参加に対する経費の一部を支援する制度です。

グローバルに活躍する企業を見に行こう！

信州で学ぼう
卒業生＆在学生インタビュー

県内で学べる短期大学紹介

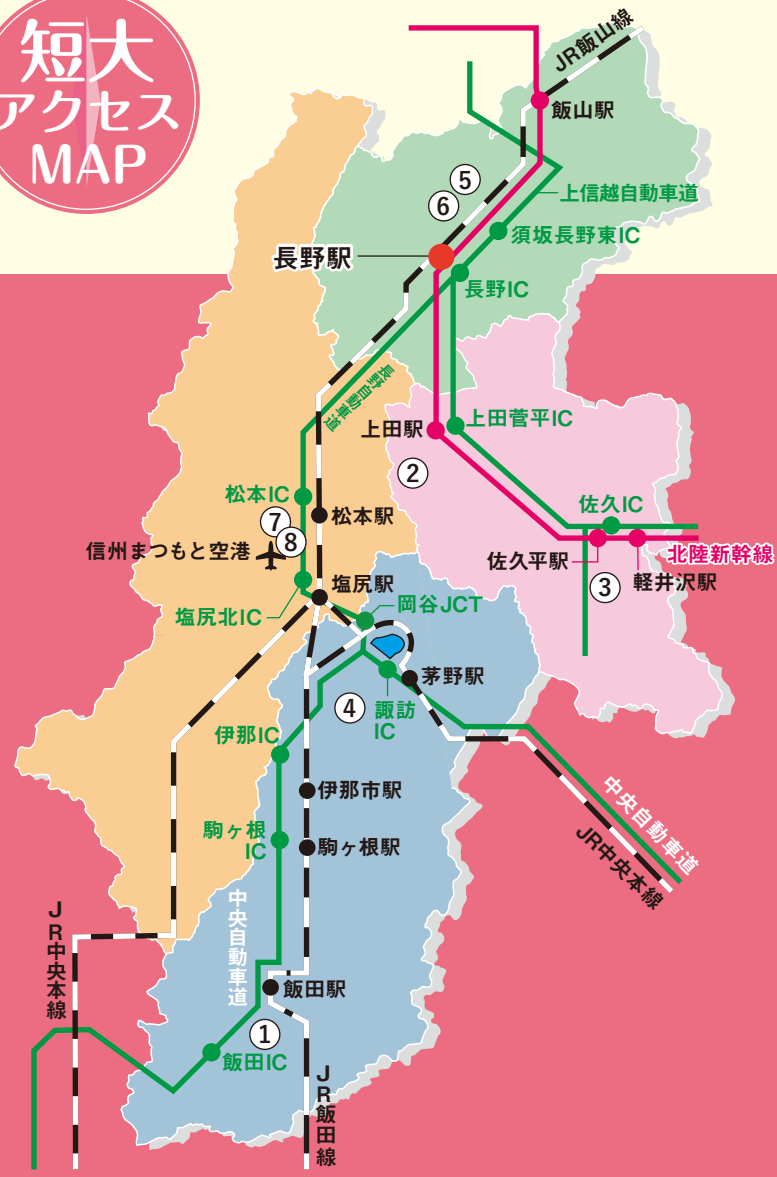
卒業生から高校生に伝えたい、信州の学びの魅力や進路選びのヒント！

私たちが答えます！

目次

①飯田女子短期大学	40-41
②上田女子短期大学	42-43
③佐久大学信州短期大学部	44-45
④信州豊南短期大学	46-47
⑤清泉女学院短期大学	48-49
⑥長野女子短期大学	50-51
⑦松本大学松商短期大学部	52-53
⑧松本短期大学	54-55

短大アクセスMAP



私立

飯田女子短期大学

信州の山に囲まれた自然保育で子どもたちを育み地域に恩返ししたい。

2020年 幼児教育学科 卒業

PROFILE

森本 恵生(もりもと えみ)さん

(飯田市出身)
勤務：飯田市鼎みつば保育園
高校の部活：陸上部
資格：幼稚園教諭二種免許、保育士資格、保育心理士(2種)資格、自然体験活動指導者など

心のケアをする保育心理士の資格は県内で唯一取得できます。

高校生へひとこと動画配信中！

保育士資格が取得できる学科を選んだ理由を教えてください

小学校の時、いとこの面倒をよく見ていて、その頃から保育士という仕事を意識していたように思います。高校2年生の選択授業でも音楽や保育園体験できる授業をとるなど、将来の仕事を想像しながら行動していました。本学を志望したのは、オープンキャンパスに参加したときに接した先生と学生との近い距離感、そして保育士や幼稚園教諭以外に、福祉関連の資格が複数取得できる点に魅力を感じたからです。

在学中に印象深い授業やイベントはありましたか？

本学には構内に「わいわいひろば」という子育て支援施設が併設されています。そこでは、託児のお手伝いをしながら短大の座学で学んだことを実地で経験できました。保護者の方と接する機会もあり、今の仕事に役立っています。また、表現発表会で人形劇の舞台を経験。人形劇がさかんな飯田市なのでプロからアドバイスも頂け、人形も脚本も学生が作り、演じました。その時培った独創力や協調性は、保育にも通じているように思います。

保育士として、何か工夫をしていることはありますか？

今勤めている保育園は、「信州やまほいくの郷」という自然保育の認定を受けています。短大で自然体験活動指導者の資格を取得。自然の中で遊びを通して子どもたちがやりたいと思ったことを主体的に行動できるように関わっています。悩むときもありますが、子どもたちの笑顔と先輩方に支えられながら自然豊かな信州だからこそできる保育だと、自信が持てるようになってきました。

高校生の皆さんへ

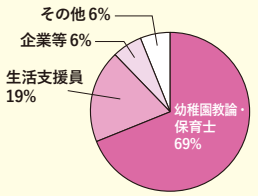
県内就職にも強いことが本学の魅力です。実習などを地域で行うことができ、実践力を身に付けることができます。高校時代は、自分がたくさん楽しんで生活していればいいと思います。バイトや部活、様々なことでいろんな人に関わったことは、今に役立ちます。無駄なことはないと思います。

MY CAMPUS LIFE

人形劇「Expression」！
人形を作り、みんなでセリフを考え、たくさん練習して多くの人に楽しんでもらうことができました。大変でしたが本当にいい思い出です。

目指せる業種は？

［幼児教育学科］
進路決定率100%
子どもが好きな学生たちは、幼児教育の学びを活かして、幼稚園、認定こども園、保育園や児童養護施設などへ就職しています。



※2019年3月卒業生の進路データ

学校法人 高松学園
飯田女子短期大学
IIDA WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

プロフェッショナルとして地域の未来を支える

教育、栄養、保育、福祉、看護のプロフェッショナルを養成する短期大学。学生一人ひとりに丁寧に向き合い、力を伸ばす教育力が最大の魅力。

〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610

私立

上田女子短期大学

回り道をしたから 保育士として 子どもたちに深く寄り添うことができます。

高校生へ ひとこと動画 配信中！

専門知識が得られる 実践的カリキュラム。 複数の資格を目指せる 環境も魅力です。

2019 年 幼児教育学科 卒業

PROFILE

高橋 ひかる（たかはし ひかる）さん

（上田市出身）
勤務：上田市さなだ保育園
資格：幼稚園教諭二種免許、保育士資格、自然体験活動指導者、介護職員初任者研修など

幼児教育科を目指したきっかけを教えてください

高校卒業後は、埼玉県にある義肢装具士の養成学校に通っていました。ですが、人の血液などに慣れることができなくて休学。しばらく何もする事ができませんでした。長野に帰郷して、放課後等デイサービスのアルバイトを始め、そこには年中から高校３年までの異年齢の子どもたちが通っていて、その触れ合いがとても楽しかったんです。ここで働くとしたらどんな資格がいるんだろう？そこから保育士資格という専門的な知識を学びたいと考えました。

進路を変えたことで学ぶ姿勢に変化はありましたか？

休学期間には勉強は満足にできていなかったのですが、逆にその時期があったからこそ「学びたい」という意欲が高まったように感じます。デイサービスでのアルバイトで、子どもたちから話し声が高いことを指摘されたので、低い声も出せるようにと、短大に入学してからは声楽科の講義も受けるなど単位に関係ない科目も積極的に受講し、保育士として働くための知識や技術を、様々な分野から修得できたと思います。

学生時代に学んだことが幼児保育に活きていますか？

今は念願の保育士として、年少児のクラス担任をしています。在学中、実習をたくさん経験できたので、今の仕事に役立っていると思います。また学生のうちに、保育士や幼稚園教諭資格以外に、幼児の安全支援や介護、自然体験やレクリエーションの指導員など、多くの資格を取得できました。今後は、子どもたちのために、それらの知識も活かしたいと考えています。

夢をかなえるために

夢が実現できずに悩んでいた時期は苦しかったのですが、保育士という新しい夢をもったとき、両親が背中を押してくれました。本学に滑り込むようにして受験し無事合格！親身に相談に乗ってくれる先生の指導のおかげで無事資格取得できたと思います。

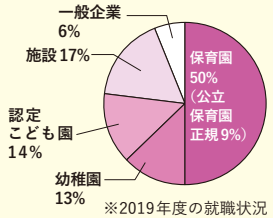
MY CAMPUS LIFE

上田女子短期大学で学んだ２年間は、忘れることのできない宝物のような時間となりました。

目指せる業種は？

［幼児教育学科］

内定率100％
2年間の充実した学びで培った知識を活かし、一人ひとりの希望と適正にあった職場に就職しています。



※2019年度の就職状況

学校法人 北野学園
上田女子短期大学

「わたしが活きる」充実した体制が、人間力を育成します

［幼児教育学科］保育者に必要なスキルを身に付け、豊かな感受性と創作力を育む。
［総合文化学科］幅広い教育と実践的な体験を通して、さまざまなビジネスシーンで活躍。
〒386-1214 長野県上田市下之郷乙620

私立

佐久大学信州短期大学部

基礎から実習まで カリキュラムが充実。 実践的な介護を 学ぶことができました。

2020年 福祉学科 卒業

PROFILE

渡辺 晴香(わたなべ はるか)さん
(小諸市出身)
勤務:老人保健施設こまくさ(小諸市)
介護福祉士
活動:アルバイト、学園祭への参加など

様々な介護現場を想定していて、施設と在宅、両方の技術力が磨けます。

高校生へ ひとこと動画 配信中！

介護の道へ進もうと思った きっかけは何かありますか？

小学５年生の時に、祖母が脳梗塞で倒れ半身麻痺になってしまいました。その時は、どう励ましてあげればよいのか悩むばかりで。その後、祖母は福祉施設でリハビリを受けることになりました。介護福祉士の仕事を知ったのはこの時です。高校は普通科でしたが、いつかは人の手助けをしたいという思いがあり、看護師か介護関連の職を目指そうと思いました。

なぜ介護福祉士を 目指しましたか？

より人に寄り添える資格なのではと考え、介護福祉士を養成する学校を志望しました。将来の職場は生まれ育った小諸近くの地域でという思いもあり、実家から通える同校を選択。また、なるべく早く介護の現場で働き経験を積みたかったので、２年で国家資格が取得できる短期大学が理想的でした。在学中は、集中して専門的な学びができたと思います。

学びが今の仕事にも 活かされていますか？

実習を重ねると、教科書通りにいかないこともしばしば。そんな時、現役の介護福祉士であった先生から「声かけ」の対応など、より現実に即したアドバイスが聞けました。今は、老人保健施設で介護の仕事に就いています。食事や入浴などの介助の際、在学中の実習で身に着けた対応力が役立っています。利用者自身が「自分でできる」という喜びを感じられる介護サポート。その事を大切に日々奮闘する毎日です。

夢に向かって

介護福祉士のイメージは介助が主と捉えられがちですが、利用者の心に寄り添い、できる事を増やし、その人のありのままを受け入れ、その人らしさを考えてケアする仕事だと感じています。利用者と心が通じ合う瞬間が私の原動力です。

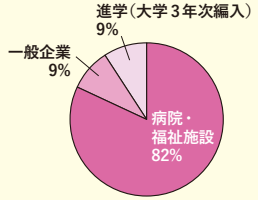
MY CAMPUS LIFE

短大1年次にはクレープを出しました。
大人から子どもまで、幅広い世代に好評で楽しい文化祭になりました。

目指せる業種は？

［福祉学科］

進路決定者34名のうち、82%(28名)が病院や福祉施設。9%(3名)が一般企業、9%(3名)が進学(大学3年次編入)。



※2020年3月の実績

学校法人 佐久学園
佐久大学 信州短期大学部

保健・医療・福祉の総合大学
ヒューマンケアの佐久大学

1988年開設から、地域を担うビジネス・福祉人財を輩出してきました。2021年4月からは「子ども福祉専攻」を開設し、保育士の養成もスタートしました。

〒385-0022 長野県佐久市岩村田2384

私立

信州豊南短期大学

司書資格の勉強をしながら、公務員試験に合格しました。

2019年
言語コミュニケーション学科 卒業

PROFILE
小口 ゆうり（おぐち ゆうり）さん
（岡谷市出身）
勤務：辰野町役場 住民税務課
高校の部活：バドミントン部
資格：図書館司書、学校司書、医療事務

住み慣れた場所で
進学から就職まで。
将来のために
準備しやすいです。

高校生へ
ひとこと動画
配信中！

公務員を目指したきっかけを教えてください

元々読書好きが高じて、図書館司書になりたいという夢がありました。本学の卒業生である母から司書資格の取得課程に力を入れていると聞き、ここに進学を決めました。ですが、公共図書館の司書として働くには、公務員試験の合格も必要で、募集人数もわずか。司書の道も見据えながら、様々な経験ができる地方公務員の道を進みました。

普段の講義と公務員試験の対策の両立はできましたか？

言葉を大切にして、社会人に必要なコミュニケーション能力を養う一方で、司書資格取得のための課程も選択しました。併行して、公務員試験の対策講座も１年次の時、受講しました。公務員養成専門の先生のおかげで、とても的確でわかりやすかったです。二次試験の面接前も細かく指導していただいたので、安心して試験に臨めました。

今の仕事について教えてください

住民税務課の資産税係に在籍しています税金についての相談や問い合わせに応じ。ることも少なくないのですが、短大で学んだ「コミュニケーションスキル」がいきていると思っています。元々人見知りな性格でしたが、短大での学びや日々の仕事の経験のおかげで、自信もついてきました。大好きな本から得られた言葉が、人との会話に役立つこともあります。

高校時代に取り組むとよいこと

社会では「自分で考えて行動する」ことが求められます。学生時代に勉強や部活、興味のあることにどんな小さなことでもいいので、自分からやってみてください。その先にきっと自分のやりたい事を見つけることができると思います。

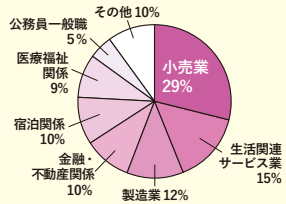
MY CAMPUS LIFE

学生会のメンバーで BBQ！
学科の壁を越えて楽しく交流することができました！

目指せる業種は？

［言語コミュニケーション学科］

司書資格を取得しての公務員、留学で培った英語力を生かしてのホテルや企業、医療事務や心理、情報処理等の資格を生かした多岐にわたる分野で活躍しています。



※2020年3月の実績

信州豊南短期大学

確かなコミュニケーション力と
豊かな教養に実践力をプラス

司書フィールドを始めとする目的に合わせた自由な学びの言語コミュニケーション学科。保育士、幼稚園教諭を目指す幼児教育学科。二つの学科で夢を応援。

〒399-0498 長野県上伊那郡辰野町中山72

私立

清泉女学院短期大学

短大で学んだ「異文化間コミュニケーション」日常にも仕事にも、活かされていると感じます。

2018年
国際コミュニケーション科 卒業

PROFILE

直江 ひかる（なおえ ひかる）さん
（長野市出身）
勤務：ホクト株式会社（長野市）
管理本部人事部人事課
資格：英検２級

迷っていた就活中、学内のキャリア支援が心強かったです。

高校生へひとこと動画配信中！

県内で進学した理由を教えてください

高校時代はまだ、将来のはっきりとした展望はありませんでした。それでも長野県で働きたいという気持ちもあって、県内での進学を決めました。国際コミュニケーション科を専攻しましたが、海外文化や語学に加え、最も大切な、他人の「価値観を尊重する学び」を得られたと思っています。短大の学びは幅が広く、キャリア支援にも助けられ、県内にあってグローバルな視野を持つ企業に就職できました。

学生時代、一番印象に残ったことは何でしょうか？

海外研修で台湾へ行き、地元の大学との交流プログラムに参加したことです。苦手な味の郷土料理にもトライして、現地の学生とも打ち解けました。相手の文化や考え方を深く知ることで、受け入れられた気がします。それは異文化の中だけでなく、仲間や家族との関係性でも同じことだと考えるようになりました。人間関係において視野が広がったと思います。

今の仕事について教えてください

人事部で 3000 人分以上の給与計算を担当しています。資格試験などで、コツコツ積み上げることが実を結ぶことを経験していたので、地道な作業もやりがいを感じています。入退職の対応などもあり、様々な社員と向き合うこともあります。そんな時は、学生生活で培ってきたコミュニケーション力や人の考え方を尊重する姿勢が、活きていると思います。

相手を受け入れるということ

以前は自分の考えと違うことを避けていました。でも短大での学びを通して、まずは接してみることが大切だと思いました。相手の価値観、文化を受け入れることで相手も心を開いてくれる。そんな経験が自分を成長させてくれました。

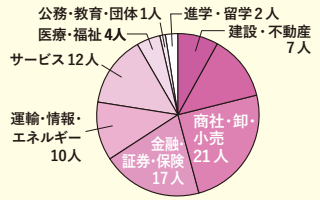
MY CAMPUS LIFE

台湾研修では現地の食べ物にチャレンジ！相手の文化に飛び込むことで自分を受け入れてもらえました。

目指せる業種は？

［国際コミュニケーション科］

就職率 98.7%
地元自治体や企業から多くの求人をいただいています。清泉を指定する求人が多いのも特徴です



※2019年度卒業生の就職状況

SEISEN JOGAKUIN COLLEGE
清泉女学院短期大学

カトリックの精神のもと、豊な人間性と広い教養を身に着け、社会に貢献していく人材を育成

これからの保育者を目指した専門性あふれるプログラムを備えた「幼児教育科」とキャリアにつなげるコミュニケーション力を高める国際コース、ビジネスコースを持つ「国際コミュニケーション科」があります。

〒381-0085 長野県長野市上野 2-120-8

私立

長野女子短期大学

日常生活に寄り添える栄養士という国家資格に魅力を感じました。

2015年
生活科学科 食物栄養専攻 卒業

PROFILE

塚田 美紗(つかだ みさ)さん
(千曲市出身)
勤務：長野女子短期大学
助手 / 栄養士
大学の部活・サークル：
バレーサークル、学生会
高校の部活：弓道部
資格：栄養士、フードスペシャリスト

高校生へ
ひとこと動画
配信中！

交通の便がよく、
自然に恵まれた環境も、
栄養学を学ぶのに最適。
実践的な教育が、
食のプロを育てます。

栄養士を目指したきっかけは？

中学３年生の時、親が健康診断で栄養士さんのアドバイスで食生活を見直し、体調を改善できたことをきっかけに、将来は食の仕事に携わりたいと思うようになりました。高校では普通科で幅広く学び、その後の進学は迷わず栄養士の資格が取れるこの短大へ。１年次から実習、実験が多く、先生にすぐ相談できる雰囲気もあったので、栄養士への思いが日々強くなっていきました。

資格取得や学生生活について教えてください

この短大では、栄養士以外に、資格必須科目の単位取得と、試験に合格すればフードスペシャリストや健康管理士一般指導員の資格も取れます。忙しい毎日でしたが、その一方で大学祭の学生会運営にも携わりました。講義のグループや学生会の仲間と絆は深まり、卒業後もよく情報交換をします。また、卒業生は図書館の利用ができ、一般にはない専門書が必要な時にとても助かっています。

栄養士資格をどのように仕事に活かしていますか？

卒業後３年間は、栄養士として病院食の献立を考え、調理をする仕事をしていました。患者さんの病態に合う、美味しく安心・安全な食を提供する必要があり、技術を磨くことができました。現在はその経験を活かし、本学の助手をしています。栄養士の知識や技術は、職場の他にも家事や介護など日常生活に役立ちますし、国家資格でもあるので、転職や職場復帰の場面でも武器になると思います。

高校生の皆さんへ

自分の興味のあることや、目指したい事について調べたり、その職業に必要な資格をとると良いと思います。栄養士は、資格以外にコミュニケーション力も大切な要素ですので、様々な経験をしておくとよいと思います。

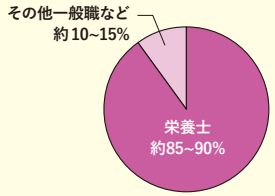
MY CAMPUS LIFE

長野びんずるに参加!!
たくさん踊った事が夏の楽しい想い出です。

目指せる業種は？

［生活科学科 食物栄養専攻］

病院、保育園、給食受託会社、企業、福祉施設、食品メーカーなどで活躍しています。



※2020年3月の実績

学校法人 長野家政学園
長野女子短期大学

食べるって一生のこと
だから知りたい

生涯健康で輝く生活をおくるために、「食」は生活に欠かせない大切な要素のひとつです。食物栄養専攻では、「食生活と健康」に関する専門性と実践力を身につけ、次世代のための豊かな食環境の創造を目指しています。

〒380-0803 長野県長野市三輪９丁目 11番 29号

私立

松本大学松商短期大学部

どのような経緯で進学先を決めましたか？

中学生の頃から憧れていた図書館司書の資格が取れる学校を探していました。そのひとつが、自宅から通えるこの松商短期大学部です。でも受験の決め手は、オープンキャンパスで受講した、金子能呼先生の「テーマパークに関するマーケティングの講義」が面白くて、先生のゼミナールに入って勉強したいと思ったからです。ゼミでは時間を意識することや協力して作業すること、メモを取ることなど、就職してからも大切な基本を学べ、今に役立っています。

印象深い学内の活動や講義はありましたか？

金子ゼミでは、「オリジナルおにぎり作り」という実習があったんです。様々な消費者のニーズに合う味を考える模擬の商品開発です。学内の学生にも試食してもらいました。カリキュラムは16のフィールドから自由に選択できるので、まずは「触れてみる」ことができます。自分の好きな事、得意なことがわかり、就職したい職種の幅が広がります。また講義を受けることで得られる資格が多いため就職を意識しながら取り組めたと感じます。

ブライダルプランナーの仕事を選んだ経緯を教えてください

図書館司書の資格を取得しましたが、ゼミの活動を通じて先生からこの会社を勧めていただきました。当初は葬祭に興味があったのですが、実際のプランナーの先輩からブライダルプランナーの話を聞いて、これだ！と思いました。ブライダル講義は、就職が決まってから受講しました。講義のおかげで就職前に基礎が学べ、安心して社会に出る事ができたと思います。

これからの未来を描くために

ブライダルプランナーとして、様々な打ち合わせを重ね、大変な時を乗り越え当日を迎えたとき、感謝の言葉を頂けた達成感が本当に魅力です。高校時代は、様々なものに触れていろいろな分野に興味を広げておく事もとても素敵だと思います。

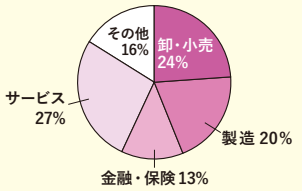
MY CAMPUS LIFE

ゼミの仲間と作った
オリジナルおにぎり!!

目指せる業種は？

［商学科 / 経営情報学科］

65年を超える実績の中で就職率の高さが実証されています。特に金融分野への就職には定評がありますが、業種を問わず伝統的に地元企業への高い就職実績を誇ります。



※2019年度の実績

松本大学松商短期大学部

学ぶ楽しさを実感しながら
自分の夢の実現を

あらゆるビジネスの基本となるフィールドと、幅広いビジネスシーンに対応したフィールドから、多様な「学び」を通して自分の可能性を広げてください。

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1

私立

松本短期大学

学校と連携した幼稚園との協働活動で保育の今に関わることができます。

高校生へ ひとこと動画 配信中！

高校生のうちにキャンパスへ。環境や雰囲気が実感できます。

2020年 幼児保育学科 卒業

PROFILE

高橋 美涼(たかはし みすず)さん
(松本市出身)
勤務：認定こども園松本短大幼稚園
(松本市)
幼稚園教諭二種免許、保育士資格
活動：アルバイト(飲食店)

いつ頃から保育の仕事を意識し始めましたか？

子どもの頃は憧れだけでしたが、高校のときに、保育の体験授業を受け、将来は幼稚園や保育園で働きたいとより思うようになりました。それに、生まれ育った信州が大好きなので、進学も就職も松本がいいなと。幼児保育学科のある学校のオープンキャンパスで、先生や先輩学生と話して、一番雰囲気が気に入ったこの短大に決めました。アットホームな居心地の良い短大で過ごせたことは、今、私の保育のベースになっていると思います。

学びが今の仕事に役立っていることはありますか？

個別のピアノレッスンや実技科目が充実していました。例えば造形表現という授業では、平面の紙から立体的な服を作ったりするんです。そのとき学んだことが、園児たちに折り紙や工作を教えるときにとても役立っています。またゼミ活動では、児童養護施設やこども食堂にも見学に行きました。子どもたちとふれあい、言葉かけを工夫するスタッフの方々をみて、実際に体験することから得る学びの大切さを知りました。

学生時代の実習との違いはありますか？

今の職場が短大の附属幼稚園なので、学生のうちにここで実習できたこともよかったです。実際に教える立場になってからは、自分で考えてクラスの環境などを工夫するため、園児たちへの話し方やふるまいも毎日意識しています。試行錯誤が続きますが、かわいい子どもたちの成長ぶりが励みになっています。また園では地域と連携した「童謡」を広める活動も始まります。学校・地域・幼稚園が共に学ぶ姿勢があり、未来に向けた保育の力も感じています。

自分のなりたい夢を叶えるために

学生時代に飲食店のアルバイトをしました。接客でしたので、お客様が何を求めているかを察する力を学ばせてもらいました。小さなこどもにはフォークを渡して食べやすさを工夫するなどの気遣いが身につきました。様々な経験をしておくと引き出しがぐんと広がります。

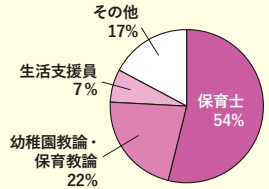
MY CAMPUS LIFE

ゼミ活動の時間に1年生と2年生合同でクリスマス会を行いました。自分たちで企画をしてケーキを食べたりプレゼント交換をしました。

目指せる業種は？

[幼児保育学科]

数多くの卒業生が長野県内の保育所、幼稚園、認定こども園、乳児院、児童養護施設、障がい者支援施設などの職場で活躍しています。



※2020年3月卒業生の実績

MATSUMOTO JUNIOR COLLEGE
松本短期大学

歴史あるキャンパスで、
夢の実現をサポートします！！

松本短期大学では、保育士や幼稚園教諭、介護福祉士看護師などの専門職業人〈ケアスペシャリスト〉の育成を目指しています。新たに令和3年4月より松本看護大学が開学。地域医療の発展に貢献します。
〒399-0033 長野県松本市笹賀3118

column

県内外の仲間との出会い

県内外の学生や地域、企業との様々な交流を紹介！
長野県内のキャンパスライフには高校時代とは違う、たくさんの出会いが待っているよ！

全国の仲間との出会い！

全国から集まる仲間との出会いは自分の世界を広げてくれる！

信州大学・長野県立大学
他大学との交流

上田女子短期大学
県外出身の仲間との活動

海外の学生との出会い

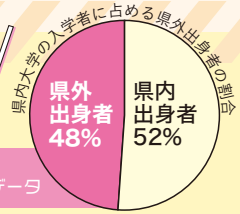
文化や言語が違う学生との交流は、新鮮で楽しく、自分たちの視野を広げてくれる！

佐久大学
海外研修生との授業

信州豊南短期大学
外国人ゲストと交流

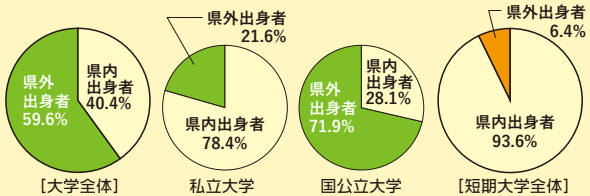
こんなにいるんです 県外からの学生！

どこにいても自分次第で様々な出会いがあるよ！



大学・短期大学データ

大学データ　短期大学データ



※高等教育振興課調べ 2020年5月1日現在

授業や研究・ゼミで広がる様々な企業との交流！

企業との交流！

長野県立大学
キャリア教育「象山未来塾」

信州大学
学生と地元企業の交流会「大しごとーく in 信州」

地域との交流！

長野県内の大学生活は、高校時代よりも地域とつながる場面がたくさん！授業、実習、サークル活動など学生達が様々なフィールドに飛び出します！

長野県立大学
ドネーション古着プロジェクト

松本大学
公民館寺子屋

佐久大学／佐久大学信州短期大学部
足育学生ボランティア

信州大学
「ハナサカ軍手ィ」プロジェクト

清泉女学院大学
若槻総合フェスティバル

様々な研究！

県内外の仲間と共同研究に取り組むことは、新しい発見の連続です！

信州大学
工学部での研究活動

公立諏訪東京理科大学
職人の技術をAIでマニュアル化する研究

家族とも読みたい！

進学にかかる資金を考える

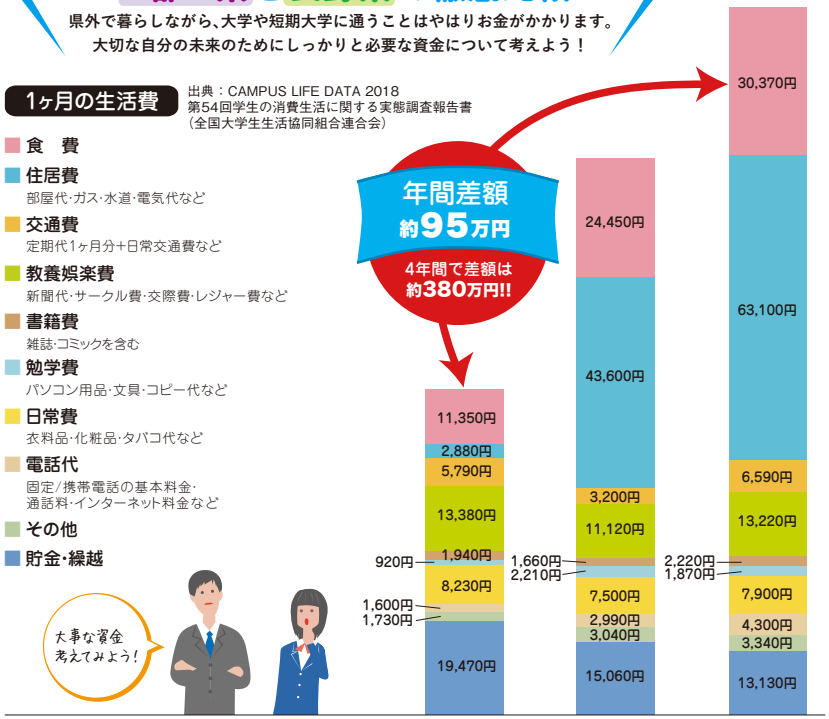
1都3県と長野県の徹底比較

県外で暮らしながら、大学や短期大学に通うことはやはりお金がかかります。
大切な自分の未来のためにしっかりと必要な資金について考えよう！

1ヶ月の生活費

出典：CAMPUS LIFE DATA 2018
第54回学生の消費生活に関する実態調査報告書
（全国大学生生活協同組合連合会）

- 食　費
- 住居費　部屋代・ガス・水道・電気代など
- 交通費　定期代1ヶ月分＋日常交通費など
- 教養娯楽費　新聞代・サークル費・交際費・レジャー費など
- 書籍費　雑誌・コミックを含む
- 勉学費　パソコン用品・文具・コピー代など
- 日常費　衣料品・化粧品・タバコ代など
- 電話代　固定/携帯電話の基本料金・通話料・インターネット料金など
- その他
- 貯金・繰越



支出合計	自宅生（長野県）	下宿生（長野県）	下宿生（1都3県）
	67,290円	114,830円	146,030円

※大学生協（全国大学生協連）2018年調べ
※1都3県：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県
※長野県のデータは、信州大学の集計結果です

経済的理由であきらめないで！学びたい気持ちを応援します　修学支援制度

国の修学支援制度や、大学・短期大学で独自の支援制度を設けているところもあります。
※各制度には支給条件がありますので、詳細は在学している高校の先生に聞いてみよう！

■高等教育の修学支援新制度（参考）
文部科学省 高等教育の
修学支援新制度HP
https://www.mext.go.jp/kyufu/index.htm

日本学生支援機構JASSO奨学金HP
https://www.jasso.go.jp/
shogakukin/index.html

楽しかったこと♫

苦労したこと

先輩に直撃！

はじめての一人暮らし

親元を離れて暮らすー。
長野県は全国 NO.4 の広さなので、県内進学でも一人暮らしをする学生も多いのです。
「プチ自立」ともいえる学生時代の一人暮らし、どんな様子かな？

毎日が野菜炒めでした
— 公立諏訪東京理科大学 在学生（男性）

はじめは、ほうれん草をゆでるだけでした
— 長野大学 OB（男性）

友人たちと夜遅くまで集まって食事をしました！もちろん勉強も！
— 長野県看護大学 OB（男性）

実家と地元の友人が大好きでよく帰ってました
近さは魅力です
— 長野保健医療大学 OG（女性）

あなたは 寮派？アパート派？

寮派

寮生活はいつも誰かがそばにいてくれる安心感があります
— 長野県立大学 在学生（男性）

寮は敷地内にあるから安心！先輩や同級生との交流が深まりました
— 上田女子短期大学 OG（女性）

いろんな考え方をもつ仲間と暮らすのでルールや気づかいが大事です
— 長野県立大学 在学生（女性）

アパート派

大学の寮は快適すぎるのでお前はアパートで。と、親から言われましたw
— 松本歯科大学 OB（男性）

一人暮らしのよいところは自分で全部決められるところ
— 信州大学 在学生（女性）

実家を離れての生活は大変でしたが満喫しています！
— 飯田女子短期大学 在学生（女性）

魅力いっぱい 信州の CAMPUS LIFE

大学や短期大学のキャンパスライフってどんな風に過ごすのかな？

Spring 春

桜が咲く季節、新しいキャンパスライフがスタート！
勉強、サークルや新しい仲間との出会いにわくわく！

松本歯科大学
入学式(2019年度)

松本クラフトフェア
みそソフトクリーム
(松本市)

高遠城址公園
(伊那市)

松本看護大学
友達と楽しく登校！

新入生スタート！

長野県立大学
授業風景

佐久大学 開学祭
レクリエーション

松本短期大学 授業風景

花桃まつり
(阿智村)

着物着付け体験！
(松本市)

清泉女学院大学 看護の授業風景

長野県立大学
オンライン授業

Summer 夏

夏の日差しの中、部活に汗を流し、お祭りにも参加！
夏休みは遊びも勉強も仲間と一緒に楽しもう！！

白樺高原
(立科町)

星空ツアー
(阿智村)

星がたくさん！

女子の祇園祭 御祭礼屋台巡行
(長野市)

信州豊南短期大学
七夕まつり

女子ソフトボール部

松本大学 部活で活躍！

公立諏訪東京理科大学
地域と連携した活動風景

長野大学 地域との交流

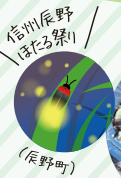
上田女子短期大学 自然保育

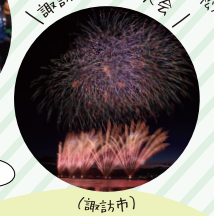
千畳敷カール
(駒ヶ根市)

長野県看護大学
学年を超えた仲間たち

松本ぼんぼん
(松本市)

仲間と踊ろう！


信州長野ほたる祭り
(長野町)


諏訪湖の花火大会
(諏訪市)

ラフティング体験
(松本市)

焼肉ロックフェス！
(飯田市)

Autumn 秋

紅葉が綺麗な季節!! 食欲の秋!
学園祭やゼミの活動で大忙し!!
実習やテストでもしっかり勉強しなくちゃ!

大学祭

長野県立大学 学園祭

長野えびす講煙火大会 (長野市)

善光寺でお団子! (長野市)

戸隠そば (長野市)

新そばの季節!

上田女子短期大学 学園祭

松本大学松商短期大学部 アウトキャンパス・スタディ

奈良井宿 (塩尻市)

長野県立大学 自習風景

長野大学 景観計画の授業

佐久大学 学食風景

信州大学 りんご農家ボランティアサークル

可愛いもの沢山!

穂手通り (松本市)

高瀬渓谷

(大町市)

Winter 冬

信州ならではのウィンタースポーツも楽しめる!
学びは1年間の集大成!
自分のそれぞれの目標に向かって頑張ろう!!

YES!

美しの塔 (長和町)

キレイ〜!

スノーシュー (乗鞍岳)

長野女子短期大学 調理実習のメニュー

信州豊南短期大学 オペレッタフェスティバル

松本大学 オンライン面談指導

佐久大学信州短期大学部 事例研究発表会

長野女子短期大学 調理学実習

松本短期大学 授業風景

清泉女学院大学 清泉女学院短期大学 クリスマスアドベント

飯田女子短期大学 卒業式

クラス旅行

長野保健医療大学 3年次面接指導

地獄谷野猿公苑

(山ノ内町)