

# 県内外の仲間との出会い

県内外の学生や地域、企業との様々な交流を紹介！  
長野県内のキャンパスライフには高校時代とは違う、  
たくさんのお会いが待っているよ！

## 全国の仲間との出会い！

全国から集まる仲間との出会いは自分の世界を広げてくれる！



他大学との交流

信州大学・  
長野県立大学



県外出身の仲間との活動

上田女子短期大学

文化や言語が違う学生との交流は、新鮮で楽しく、自分たちの視野を広げてくれる！

## 海外の学生との出会い



海外研修生との授業

佐久大学



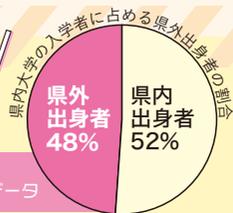
外国人ゲストと交流

信州豊南短期大学

## こんにちはいるんです 県外からの学生！

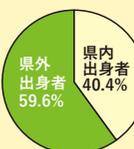


どこにいても自分次第で様々な出会いがあるよ！



大学・短期大学データ

大学データ



【大学全体】



私立大学



国公立大学

短期大学データ



【短期大学全体】

※県民文化部調べ 2020年5月1日現在

授業や研究・ゼミで広がる様々な企業との交流！

## 企業との交流！



キャリア教育「象山未来塾」

長野県立大学



学生と地元企業の交流会「大しごと〜in 信州」

信州大学

## 地域との交流！

長野県内の大学生生活は、高校時代よりも地域とつながる場面がたくさん！授業、実習、サークル活動など学生達が様々なフィールドに飛び出します！



ドネーション古着プロジェクト

長野県立大学



公民館寺子屋

松本大学



足育学生ボランティア

佐久大学 / 佐久大学信州短期大学部



「ハフスカ軍手」プロジェクト

信州大学



若槻総合フェスティバル

清泉女学院大学

## 様々な研究！



工学部での研究活動

信州大学



公立諏訪東京理科大学

県内外の仲間と共同研究に取り組むことは、新しい発見の連続です！

職人の技術をAIでマニュアル化する研究

# 進学にかかる資金を考える

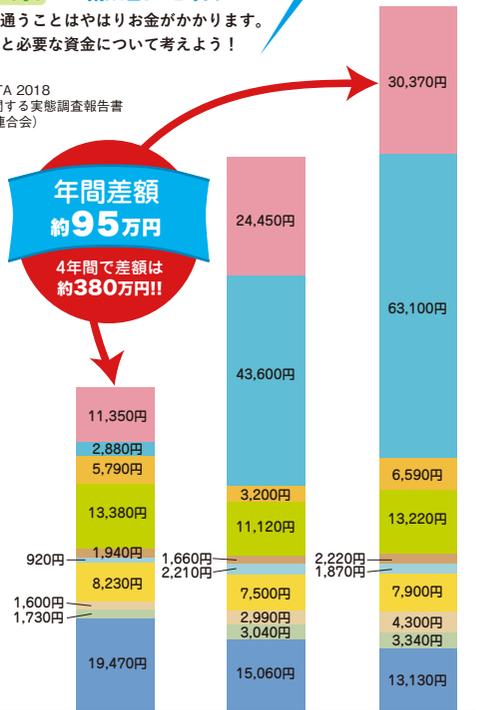
## 1都3県と長野県の徹底比較

県外で暮らしながら、大学や短期大学に通うことはやはりお金がかかります。大切な自分の未来のためにしっかりと必要な資金について考えよう!

### 1ヶ月の生活費

出典：CAMPUS LIFE DATA 2018  
第54回学生の消費生活に関する実態調査報告書  
(全国大学生生活協同組合連合会)

- 食費
- 住居費  
部屋代・ガス・水道・電気代など
- 交通費  
定期代1ヶ月分+日常交通費など
- 教養娯楽費  
新聞代・サークル費・交際費・レジャー費など
- 書籍費  
雑誌・コミックを含む
- 勉学費  
パソコン用品・文具・コピー代など
- 日常費  
衣料品・化粧品・タバコ代など
- 電話代  
固定・携帯電話の基本料金・通話料・インターネット料金など
- その他
- 貯金・繰越



大事な資金  
考えてみよう!

\*大学生協(全国大学生協連)2018年調べ  
\*1都3県:東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県  
\*長野県のデータは、信州大学の集計結果です

### 経済的理由であきらめないで! 学びたい気持ちを応援します 修学支援制度

国の修学支援制度や、大学・短期大学で独自の支援制度を設けているところもあります。各制度には支給条件がありますので、詳細は在学している高校の先生に聞いてみよう!

■ 高等教育の修学支援新制度(参考)  
文部科学省 高等教育の  
修学支援新制度HP  
<https://www.mext.go.jp/kyufu/index.htm>



日本学生支援機構JASSO奨学金HP  
<https://www.jasso.go.jp/shogakukin/index.html>



楽しかったこと♪

苦労したこと

先輩に直撃!

## はじめての一人暮らし

親元を離れて暮らすー。

長野県は全国NO.4の広さなので、県内進学でも一人暮らしをする学生も多いのです。「プチ自立」ともいえる学生時代の一人暮らし、どんな様子かな?

毎日が野菜炒めでした  
ー公立諏訪東京理科大学  
在学生(男性)



はじめは、ほうれん草を  
ゆでるだけでした  
ー長野大学 OB(男性)



友人たちと夜遅くまで  
集まって食事をしました!  
もちろん勉強も!  
ー長野県看護大学 OB(男性)



実家と地元の友人が大好きで  
よく帰ってました  
近さは魅力です  
ー長野保健医療大学 OG(女性)



## あなたは寮派? アパート派?

### 寮派

寮生活はいつも誰かが  
そばにいてくれる  
安心感があります  
ー長野県立大学 在学生(男性)



### アパート派

大学の寮は快適すぎるので  
お前はアパートで。  
と、親から言われましたw  
ー松本歯科大学 OB(男性)



寮は敷地内にあるから安心!  
先輩や同級生との  
交流が深まりました  
ー上田女子短期大学 OG(女性)



一人暮らしのよいところは  
自分で全部決められるところ  
ー信州大学 在学生(女性)



いろんな考え方をもつ  
仲間と暮らすので  
ルールや気づかいが大事です  
ー長野県立大学 在学生(女性)



実家を離れての生活は  
大変でしたが  
満喫しています!  
ー飯田女子短期大学 在学生(女性)



# 魅力いっぱい 信州の CAMPUS LIFE

大学や短期大学のキャンパスライフってどんな風に過ごすのかな？

## Spring 春

桜が咲く季節、新しいキャンパスライフがスタート！  
勉強、サークルや新しい仲間との出会いにわくわく！



松本歯科大学  
入学式(2019年度)

新入生  
スタート！



長野県立大学  
授業風景



佐久大学 開学祭  
レクリエーション



松本短期大学 授業風景



長野県立大学  
オンライン授業



松本プラザカフェ



ミネソタクリーム



高遠城址公園  
(伊那市)



松本看護大学  
友達と楽しく登校！



着物着付け体験！  
(松本市)



清泉学院大学 看護の授業風景

## Summer 夏

夏の日差しの中、部活に汗を流し、お祭りにも参加！  
夏休みは遊びも勉強も仲間と一緒に楽しもう！！



お隣の新園祭 柳屋台巡行  
(長野市)



星空ツアー  
(阿智村)



星がたくさん！



白樺高原  
(五輪町)



公立諏訪東京理科大学  
地域と連携した活動風景



松本大学 部活で活躍！



信州豊南短期大学  
七夕まつり



千曲敷カール  
(駒ヶ根市)



上田女子短期大学 自然保育



長野大学 地域との交流



長野県看護大学  
学年を超えた仲間たち



松本ぼんぼん  
(松本市)



信州辰野  
盆踊り祭  
(辰野町)



ラフティング体験  
(松本市)



諏訪湖の花火大会  
(諏訪市)



焼肉ロケット  
(飯田市)

# Autumn 秋

紅葉が綺麗な季節!! 食欲の秋!  
学園祭やゼミの活動で大忙し!!  
実習やテストでもしっかり勉強しなくちゃ!



長野県立大学  
学園祭



長野えびす講煙火大会  
(長野市)



善光寺でお団子!  
(長野市)

大学祭



新そばの  
季節!  
(長野市)



妻籠宿  
(南木曾町)



上田女子短期大学 学園祭



松本大学松商短期大学部  
アウトキャンパス・スタディ



佐久大学 学食風景



長野県立大学 自習風景



長野大学 景観計画の授業



信州大学  
りんご農家ボランティアサークル



繩手通り  
(松本市)



高瀬果倉  
(大町市)

# Winter 冬

信州ならではのウィンタースポーツも楽しめる!  
学びは1年間の集大成!  
自分のそれぞれの目標に向かって頑張ろう!!



美しい塔  
(長和町)

キレイ~!  
(長野市)



長野女子短期大学  
調理実習のメニュー



スキー  
(乗鞍岳)



信州豊南短期大学  
オペレッタフェスティバル



松本大学 オンライン面接指導



佐久大学 信州短期大学部  
事例研究発表会



長野女子短期大学  
調理学実習



松本短期大学 授業風景



清泉女学院大学 清泉女学院短期大学  
クリスマスアドベント



飯田女子短期大学 卒業式



クラス旅行



長野保健医療大学  
3年次面接指導



地獄谷野猿公苑  
(山ノ内町)

