信州で学ぼう
卒業生インタビュー

県内で学べる短期大学紹介

卒業生から高校生に伝えたい、信州の学びの魅力や進路選びのヒント！

私たちが答えます！

目次

①飯田短期大学 40-41
②上田女子短期大学 42-43
③佐久大学信州短期大学部 44-45
④信州豊南短期大学 46-47
⑤清泉女学院短期大学 48-49
⑥長野女子短期大学 50-51
⑦松本大学松商短期大学部 52-53
⑧松本短期大学 54-55

短大アクセスMAP

私立

飯田短期大学

生活科学学科 / 幼児教育学科 / 看護学科

信州の山に囲まれた自然保育で子どもたちを育み地域に恩返ししたい。

2020年 飯田女子短期大学
幼児教育学科 卒業
（2020年10月取材時）

PROFILE
森本 恵生（もりもと えみ）さん
（飯田市出身）
勤務：飯田市鼎みつば保育園
高校の部活：陸上部
資格：幼稚園教諭二種免許、保育士資格、保育心理士（2 種）資格、自然体験活動指導者など

心のケアをする
保育心理士の資格は
県内で唯一
取得できます。

高校生へ
ひとこと動画
配信中！

保育士資格が取得できる学科を選んだ理由を教えてください

小学校の時、いとこの面倒をよく見ていて、その頃から保育士という仕事を意識していたように思います。高校 2 年生の選択授業でも音楽や保育園体験できる授業をとるなど、将来の仕事を想像しながら行動していました。本学を志望したのは、オープンキャンパスに参加したときに接した先生と学生との近い距離感、そして保育士や幼稚園教諭以外に、福祉関連の資格が複数取得できる点に魅力を感じたからです。

在学中に印象深い授業やイベントはありましたか？

本学には構内に「わいわいひろば」という子育て支援施設が併設されています。そこでは、託児のお手伝いをしながら短大の座学で学んだことを実地で経験できました。保護者の方と接する機会もあり、今の仕事に役立っています。また、表現発表会で人形劇の舞台を経験。人形劇がさかんな飯田市なのでプロからアドバイスも頂け、人形も脚本も学生が作り、演じました。その時培った独創力や協調性は、保育にも通じているように思います。

保育士として、何か工夫をしていることはありますか？

今勤めている保育園は、「信州やまほいくの郷」という自然保育の認定を受けています。短大で自然体験活動指導者の資格を取得。自然の中で遊びを通して子どもたちがやりたいと思ったことを主体的に行動できるように関わっています。悩むときもありますが、子どもたちの笑顔と先輩方に支えられながら自然豊かな信州だからこそできる保育だと、自信が持てるようになってきました。

高校生の皆さんへ

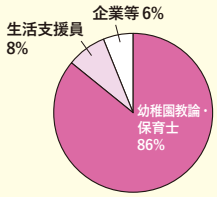
県内就職にも強いことが本学の魅力です。実習などを地域で行うことができ、実践力を身に付けることができます。高校時代は、自分がたくさん楽しんで生活していればいいと思います。バイトや部活、様々なことでいろんな人に関わったことは、今に役立ちます。無駄なことはないと思います。

MY CAMPUS LIFE

人形劇「Expression」！
人形を作り、みんなでセリフを考え、たくさん練習して多くの人に楽しんでもらうことができました。大変でしたが本当にいい思い出です。

目指せる業種は？

［幼児教育学科］
進路決定率100%
子どもが好きな学生たちは、幼児教育の学びを活かして、幼稚園、認定こども園、保育園や児童養護施設などへ就職しています。



※2021年度卒業生の進路データ

学校法人 高松学園
飯田短期大学
IIDA JUNIOR COLLEGE

プロフェッショナルとして
地域の未来を支える

教育、栄養、保育、福祉、看護のプロフェッショナルを養成する短期大学。学生一人ひとりに丁寧に向き合い、力を伸ばす教育力が最大の魅力。2023年4月から男女共学「飯田短期大学」として新しくスタートしました。
〒395-8567 長野県飯田市松尾代田 610

※内容は2022年11月に一部加筆しております。

私立

上田女子短期大学

回り道をしたから保育士として子どもたちに深く寄り添うことができます。

2019年 幼児教育学科 卒業
（2020年10月取材時）

PROFILE
高橋 ひかる（たかはし ひかる）さん
（上田市出身）
勤務：上田市さなだ保育園
資格：幼稚園教諭二種免許、保育士資格、自然体験活動指導者、介護職員初任者研修など

専門知識が得られる実践的カリキュラム。複数の資格を目指せる環境も魅力です。

高校生へひとこと動画配信中！

幼児教育科を目指したきっかけを教えてください

高校卒業後は、埼玉県にある義肢装具士の養成学校に通っていました。ですが、四肢の切断面などを見るのに萎縮して患者さんに対し失礼で仕事にはできないと考え休学。長野に帰郷して、放課後等デイサービスのアルバイトを始め、そこには年中から高校３年までの異年齢の子どもたちが通っていて、その触れ合いがとても楽しかったんです。ここで働くとしたらどんな資格がいるんだろう？そこから保育士資格という専門的な知識を学びたいと考えました。

進路を変えたことで学ぶ姿勢に変化はありましたか？

休学期間には勉強は満足にできていなかったのですが、逆にその時期があったからこそ「学びたい」という意欲が高まったように感じます。初めての実習先で、子どもたちから絵本を読む声が高いことを指摘されたので、低い声も出せるようにと、短大に入学してからは声楽科の講義も受けるなど興味のある科目を積極的に受講し、保育士として働くための知識や技術を、様々な分野から修得できたと思います。

学生時代に学んだことが幼児保育に活きていますか？

今は念願の保育士として、１歳児のクラス担任をしています。在学中、実習をたくさん経験できたので、今の仕事に役立っていると思います。また学生のうちに、保育士や幼稚園教諭資格以外に、幼児の安全支援や介護、自然体験やレクリエーションの指導員など、多くの資格を取得できました。今後は、子どもたちのために、それらの知識も活かしたいと考えています。

夢をかなえるために

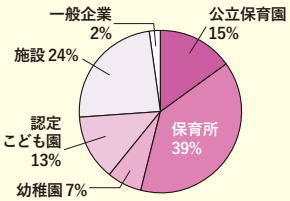
夢が実現できずに悩んでいた時期は苦しかったのですが、保育士という新しい夢をもったとき、両親が背中を押してくれました。本学に滑り込むようにして受験し無事合格！親身に相談に乗ってくれる先生の指導のおかげで無事資格取得できたと思います。

MY CAMPUS LIFE

上田女子短期大学で学んだ2年間は、忘れることのできない宝物のような時間となりました。

目指せる業種は？

［幼児教育学科］
内定率100％
2年間の充実した学びで培った知識を活かし、一人ひとりの希望と適正にあった職場に就職しています。



※2021年度の就職状況

学校法人 北野学園
上田女子短期大学

「わたしが活きる」充実した体制が、人間力を育成します

［幼児教育学科］保育者に必要なスキルを身に付け、豊かな感受性と創作力を育む。
［総合文化学科］幅広い教育と実践的な体験を通して、さまざまなビジネスシーンで活躍。
〒386-1214 長野県上田市下之郷乙620

※内容は2022年11月に一部加筆しております。

私立

佐久大学信州短期大学部

福祉学科 / 介護福祉専攻・子ども福祉専攻

基礎から実習まで カリキュラムが充実。実践的な介護を学ぶことができました。

2020年 福祉学科 卒業
（2020年10月取材時）

PROFILE
渡辺 晴香（わたなべ はるか）さん
（小諸市出身）
勤務：老人保健施設こまくさ（小諸市）
介護福祉士
活動：アルバイト、学園祭への参加など

様々な介護現場を想定していて、施設と在宅、両方の技術力が磨けます

高校生へ ひとこと動画 配信中！

介護の道へ進もうと思ったきっかけは何かありますか？

小学５年生の時に、祖母が脳梗塞で倒れ半身麻痺になってしまいました。その時は、どう励ましてあげればよいのか悩むばかりで。その後、祖母は福祉施設でリハビリを受けることになりました。介護福祉士の仕事を知ったのはこの時です。高校は普通科でしたが、いつかは人の手助けをしたいという思いがあり、看護師か介護関連の職を目指そうと思いました。

なぜ介護福祉士を目指しましたか？

より人に寄り添える資格なのではと考え、介護福祉士を養成する学校を志望しました。将来の職場は生まれ育った小諸近くの地域でという思いもあり、実家から通える同校を選択。また、なるべく早く介護の現場で働き経験を積みたかったので、２年で国家資格が取得できる短期大学が理想的でした。在学中は、集中して専門的な学びができたと思います。

学びが今の仕事にも活かされていますか？

実習を重ねると、教科書通りにいかないこともしばしば。そんな時、現役の介護福祉士であった先生から「声かけ」の対応など、より現実に即したアドバイスが聞けました。今は、老人保健施設で介護の仕事に就いています。食事や入浴などの介助の際、在学中の実習で身に着けた対応力が役立っています。利用者自身が「自分でできる」という喜びを感じられる介護サポート。その事を大切に日々奮闘する毎日です。

夢に向かって

介護福祉士のイメージは介助が主と捉えられがちですが、利用者の心に寄り添い、できる事を増やし、その人のありのままを受け入れ、その人らしさを考えてケアする仕事だと感じています。利用者と心が通じ合う瞬間が私の原動力です。

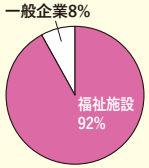
MY CAMPUS LIFE

短大1年次にはクレープを出しました。
大人から子どもまで、幅広い世代に好評で楽しい文化祭になりました。

目指せる業種は？

［福祉学科］
介護福祉専攻は、介護福祉士として福祉施設、病院、公務員。子ども福祉専攻（2021年4月開設）は保育士として保育所、保育園、障がい児・者施設、児童養護施設への進路を想定しています。また両専攻とも佐久大学人間福祉学部への編入や、ビジネス人材育成にも対応しています。

［介護福祉専攻］



※2021年度の実績

学校法人 佐久学園
佐久大学 信州短期大学部

保健・医療・福祉の総合大学
ヒューマンケアの佐久大学

1988年開設から、地域を担うビジネス・福祉人財を輩出してきました。2021年4月からは「子ども福祉専攻」を開設し、保育士の養成もスタートしました。

〒385-0022 長野県佐久市岩村田2384

※内容は2022年11月に一部加筆しております。

私立

信州豊南短期大学

司書資格の勉強をしながら、公務員試験に合格しました。

2019年
言語コミュニケーション学科 卒業
（2020年10月取材時）

PROFILE
小口 ゆうり（おぐち ゆうり）さん
（岡谷市出身）
勤務：辰野町役場 総務課
高校の部活：バドミントン部
資格：図書館司書、学校司書、医療事務

住み慣れた場所で
進学から就職まで。
将来のために
準備しやすいです。

高校生へ
ひとこと動画
配信中！

公務員を目指したきっかけを教えてください

元々読書好きが高じて、図書館司書になりたいという夢がありました。本学の卒業生である母から司書資格の取得課程に力を入れていると聞き、ここに進学を決めました。ですが、公共図書館の司書として働くには、公務員試験の合格も必要で、募集人数もわずか。司書の道も見据えながら、様々な経験ができる地方公務員の道を進みました。

普段の講義と公務員試験の対策の両立はできましたか？

言葉を大切にして、社会人に必要なコミュニケーション能力を養う一方で、司書資格取得のための課程も選択しました。併行して、公務員試験の対策講座も１年次の時、受講しました。公務員養成専門の先生のおかげで、とても的確でわかりやすかったです。二次試験の面接前も細かく指導していただいたので、安心して試験に臨めました。

今の仕事について教えてください

総務課の職員係に在籍しています。職員の方からの相談や問い合わせに応じる際に、短大で学んだ「コミュニケーションスキル」がいきていると思っています。元々人見知りな性格でしたが、短大での学びや日々の仕事の経験のおかげで、自信もついてきました。大好きな本から得られた言葉が、人との会話に役立つこともあります。

高校時代に取り組むとよいこと

社会では「自分で考えて行動する」ことが求められます。学生時代に勉強や部活、興味のあることにどんな小さなことでもいいので、自分からやってみてください。その先にきっと自分のやりたい事を見つけることができると思います。

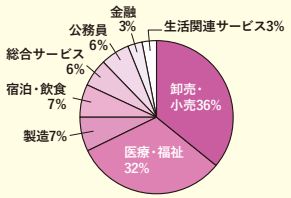
MY CAMPUS LIFE

学生会のメンバーでBBQ！
学科の壁を越えて楽しく交流することができました！

目指せる業種は？

［言語コミュニケーション学科］

司書資格を取得しての公務員、コミュニケーション力や英語力を生かしたホテルや民間企業への就職、また医療事務や心理学等の資格を活かした医療福祉分野への就職など多岐にわたる分野で活躍しています。



※2021年度の実績

信州豊南短期大学

確かなコミュニケーション力と豊かな教養に実践力をプラス

司書フィールドを始めとする目的に合わせた自由な学びの言語コミュニケーション学科。保育士、幼稚園教諭を目指す幼児教育学科。二つの学科で夢を応援。

〒399-0498 長野県上伊那郡辰野町中山72

※内容は2022年11月に一部加筆しております。

私立

清泉女学院短期大学

短大で学んだ「異文化間コミュニケーション」日常にも仕事にも、活かされていると感じます。

2018年
国際コミュニケーション科 卒業
（2020年10月取材時）

PROFILE
直江 ひかる（なおえ ひかる）さん
（長野市出身）
勤務：ホクト株式会社（長野市）
管理本部人事部人事課
資格：英検２級

迷っていた就活中、学内のキャリア支援が心強かったです。

高校生へ ひとこと動画 配信中！

県内で進学した理由を教えてください

高校時代はまだ、将来のはっきりとした展望はありませんでした。それでも長野県で働きたいという気持ちもあって、県内での進学を決めました。国際コミュニケーション科を専攻しましたが、海外文化や語学に加え、最も大切な、他人の「価値観を尊重する学び」を得られたと思っています。短大の学びは幅が広く、キャリア支援にも助けられ、県内にあってグローバルな視野を持つ企業に就職できました。

学生時代、一番印象に残ったことは何でしょうか？

海外研修で台湾へ行き、地元の大学との交流プログラムに参加したことです。苦手な味の郷土料理にもトライして、現地の学生とも打ち解けました。相手の文化や考え方を深く知ることで、受け入れられた気がします。それは異文化の中だけでなく、仲間や家族との関係性でも同じことだと考えるようになりました。人間関係において視野が広がったと思います。

今の仕事について教えてください

人事部で 3000 人分以上の給与計算を担当しています。資格試験などで、コツコツ積み上げることが実を結ぶことを経験していたので、地道な作業もやりがいを感じています。入退職の対応などもあり、様々な社員と向き合うこともあります。そんな時は、学生生活で培ってきたコミュニケーション力や人の考え方を尊重する姿勢が、活きていると思います。

相手を受け入れるということ

以前は自分の考えと違うことを避けていました。でも短大での学びを通して、まずは接してみることが大切だと思いました。相手の価値観、文化を受け入れることで相手も心を開いてくれる。そんな経験が自分を成長させてくれました。

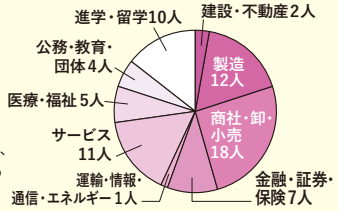
MY CAMPUS LIFE

台湾研修では現地の食べ物にチャレンジ！
相手の文化に飛び込むことで自分を
受け入れてもらえました。

目指せる業種は？

［国際コミュニケーション科］

地元企業への就職、海外へ留学、4 年生大学への編入など、学生の希望は様々です。学生の希望に添って、個別にきめ細やかな進路支援を行っています。



※2021年度卒業生の就職状況

SEISEN JOGAKUIN COLLEGE
清泉女学院短期大学

カトリックの精神のもと、豊な人間性と広い教養を身に着け、社会に貢献していく人材を育成

これからの保育者を目指した専門性あふれるプログラムを備えた「幼児教育科」とキャリアにつなげるコミュニケーション力を高める国際コース、ビジネスコースを持つ「国際コミュニケーション科」があります。

〒381-0085 長野県長野市上野 2-120-8

※内容は 2022年11月に一部加筆しております。

私立

長野女子短期大学

日常生活に寄り添える栄養士という国家資格に魅力を感じました。

2015年
生活科学科 食物栄養専攻 卒業
（2020年10月取材時）

PROFILE
塚田 美紗（つかだ みさ）さん
（千曲市出身）
勤務：長野女子短期大学
助手 / 栄養士
大学の部活・サークル：
バレーサークル、学生会
高校の部活：弓道部
資格：栄養士、フードスペシャリスト

交通の便がよく、
自然に恵まれた環境も、
栄養学を学ぶのに最適。
実践的な教育が、
食のプロを育てます。

高校生へ
ひとこと動画
配信中！

栄養士を目指したきっかけは？

中学３年生の時、親が健康診断で栄養士さんのアドバイスで食生活を見直し、体調を改善できたことをきっかけに、将来は食の仕事に携わりたいと思うようになりました。高校では普通科で幅広く学び、その後の進学は迷わず栄養士の資格が取れるこの短大へ。１年次から実習、実験が多く、先生にすぐ相談できる雰囲気もあったので、栄養士への思いが日々強くなっていきました。

資格取得や学生生活について教えてください

この短大では、栄養士以外に、資格必須科目の単位取得と、試験に合格すればフードスペシャリストや健康管理士一般指導員の資格も取れます。忙しい毎日でしたが、その一方で大学祭の学生会運営にも携わりました。講義のグループや学生会の仲間と絆は深まり、卒業後もよく情報交換をします。また、卒業生は図書館の利用ができ、一般にはない専門書が必要な時にとても助かっています。

栄養士資格をどのように仕事に活かしていますか？

卒業後３年間は、栄養士として病院食の献立を考え、調理をする仕事をしていました。患者さんの病態に合う、美味しく安心・安全な食を提供する必要があり、技術を磨くことができました。現在はその経験を活かし、本学の助手をしています。栄養士の知識や技術は、職場の他にも家事や介護など日常生活に役立ちますし、国家資格でもあるので、転職や職場復帰の場面でも武器になると思います。

高校生の皆さんへ

自分の興味のあることや、目指したい事について調べたり、その職業に必要な資格をとると良いと思います。栄養士は、資格以外にコミュニケーション力も大切な要素ですので、様々な経験をしておくとよいと思います。

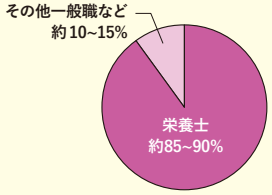
MY CAMPUS LIFE

長野びんずるに参加!!
たくさん踊った事が夏の楽しい想い出です。

目指せる業種は？

［生活科学科 食物栄養専攻］

病院、保育園、給食受託会社、企業、福祉施設、食品メーカーなどで活躍しています。



※2021年度の実績

学校法人 長聖
長野女子短期大学

食べるって一生のことだから知りたい

生涯健康で輝く生活をおくるために、「食」は生活に欠かせない大切な要素のひとつです。食物栄養専攻では、「食生活と健康」に関する専門性と実践力を身につけ、次世代のための豊かな食環境の創造を目指しています。
〒380-0803 長野県長野市三輪９丁目 11 番 29号

※内容は2022年11月に一部加筆しております。

私立

松本大学松商短期大学部

様々な職種につながる17のフィールドから選んで受講できるのが魅力。多くの資格も取得できます。

2019年 経営情報学科 卒業
（2020年10月取材時）

PROFILE
南山 幸穂（みなみやま さほ）さん
（松本市出身）
勤務：株式会社アステップ信州
レセプションハウス ザ・ブライトガーデン
（松本市）
活動：学友会（渉外局）、アルバイトなど
資格：情報処理技能検定（表計算）2級、
秘書検定2級、図書館司書など

今、将来像が見えなくても、学生生活からやりたいことを見つけることができます。

高校生へ
ひとこと動画
配信中！

どのような経緯で進学先を決めましたか？

中学生の頃から憧れていた図書館司書の資格が取れる学校を探していました。そのひとつが、自宅から通えるこの松商短期大学部です。でも受験の決め手は、オープンキャンパスで受講した、金子能呼先生の「テーマパークに関するマーケティングの講義」が面白くて、先生のゼミナールに入って勉強したいと思ったからです。ゼミでは時間を意識することや協力して作業すること、メモを取ることなど、就職してからも大切な基本を学べ、今に役立っています。

印象深い学内の活動や講義はありましたか？

金子ゼミでは、「オリジナルおにぎり作り」という実習があったんです。様々な消費者のニーズに合う味を考える模擬の商品開発です。学内の学生にも試食してもらいました。カリキュラムは17のフィールドから自由に選択できるので、まずは「触れてみる」ことができます。自分の好きな事、得意なことがわかり、就職したい職種の幅が広がります。また講義を受けることで得られる資格が多いため就職を意識しながら取り組めたと感じます。

ブライダルプランナーの仕事を選んだ経緯を教えてください

図書館司書の資格を取得しましたが、ゼミの活動を通じて先生からこの会社を勧めていただきました。当初は葬祭に興味があったのですが、実際のプランナーの先輩からブライダルプランナーの話を聞いて、これだ！と思いました。ブライダル講義は、就職が決まってから受講しました。講義のおかげで就職前に基礎が学べ、安心して社会に出る事ができたと思います。

これからの未来を描くために

ブライダルプランナーとして、様々な打ち合わせを重ね、大変な時を乗り越え当日を迎えたとき、感謝の言葉を頂けた達成感が本当に魅力です。高校時代は、様々なものに触れていろいろな分野に興味を広げておく事もとても素敵だと思います。

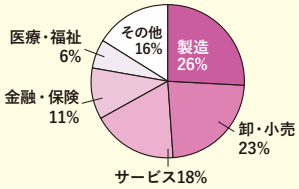
MY CAMPUS LIFE

ゼミの仲間と作った
オリジナルおにぎり！！

目指せる業種は？

［商学科／経営情報学科］

65年を超える実績の中で就職率の高さが実証されています。特に金融分野への就職には定評がありますが、業種を問わず伝統的に地元企業への高い就職実績を誇ります。



※2021年度の実績

学校法人松商学園
松本大学松商短期大学部

学ぶ楽しさを実感しながら
自分の夢の実現を

あらゆるビジネスの基本となるフィールドと、幅広いビジネスシーンに対応したフィールドから、多様な「学び」を通して自分の可能性を広げてください。

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1

※内容は2022年11月に一部加筆しております。

私立

松本短期大学

学校と連携した幼稚園との協働活動で保育の今に関わることができます。

高校生のうちにキャンパスへ。環境や雰囲気が実感できます。

高校生へひとこと動画配信中！

2020年 幼児保育学科 卒業
（2020年10月取材時）

PROFILE
高橋 美涼（たかはし みすず）さん
（松本市出身）
勤務：認定こども園松本短大幼稚園（松本市）
幼稚園教諭二種免許、保育士資格
活動：アルバイト（飲食店）

いつ頃から保育の仕事を意識し始めましたか？

子どもの頃は憧れだけでしたが、高校のときに、保育の体験授業を受け、将来は幼稚園や保育園で働きたいとより思うようになりました。それに、生まれ育った信州が大好きなので、進学も就職も松本がいいなと。幼児保育学科のある学校のオープンキャンパスで、先生や先輩学生と話して、一番雰囲気が気に入ったこの短大に決めました。アットホームな居心地の良い短大で過ごせたことは、今、私の保育のベースになっていると思います。

学びが今の仕事に役立っていることはありますか？

個別のピアノレッスンや実技科目が充実していました。例えば造形表現という授業では、平面の紙から立体的な服を作ったりするんです。そのとき学んだことが、園児たちに折り紙や工作を教えるときにとても役立っています。またゼミ活動では、児童養護施設やこども食堂にも見学に行きました。子どもたちとふれあい、言葉かけを工夫するスタッフの方々をみて、実際に体験することから得る学びの大切さを知りました。

学生時代の実習との違いはありますか？

今の職場が短大の附属幼稚園なので、学生のうちにここで実習できたこともよかったです。実際に教える立場になってからは、自分で考えてクラスの環境などを工夫するため、園児たちへの話し方やふるまいも毎日意識しています。試行錯誤が続きますが、かわいい子どもたちの成長ぶりが励みになっています。また園では地域と連携した「童謡」を広める活動も始まります。学校・地域・幼稚園が共に学ぶ姿勢があり、未来に向けた保育の力も感じています。

自分のなりたい夢を叶えるために

学生時代に飲食店のアルバイトをしました。接客でしたので、お客様が何を求めているかを察する力を学ばせてもらいました。小さなこどもにはフォークを渡して食べやすさを工夫するなどの気遣いが身につきました。様々な経験をしておくと引き出しがぐんと広がります。

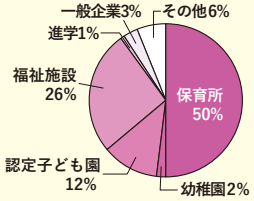
MY CAMPUS LIFE

ゼミ活動の時間に1年生と2年生合同でクリスマス会を行いました。自分たちで企画をしてケーキを食べたりプレゼント交換をしました。

目指せる業種は？

［幼児保育学科］

数多くの卒業生が長野県内の保育所、幼稚園、認定こども園、乳児院、児童養護施設、障がい者支援施設などの職場で活躍しています。



※2021年度の実績

MATSUMOTO JUNIOR COLLEGE
松本短期大学

歴史あるキャンパスで、夢の実現をサポートします！！

松本短期大学では、保育士や幼稚園教諭、介護福祉士看護師などの専門職業人〈ケアスペシャリスト〉の育成を目指しています。新たに令和３年４月より松本看護大学が開学。地域医療の発展に貢献します。
〒399-0033 長野県松本市笹賀3118

※内容は2022年11月に一部加筆しております。