

信州で学ぼう  
卒業生 & 在学生インタビュー

# 県内で学べる 大学紹介



卒業生 & 在学生から高校生に伝えたい、信州の学びの魅力や進路選びのヒント！

私たちが  
答えます！



## 目次

①信州大学	08-09
②長野県立大学	10-11
③長野県看護大学	12-13
④公立諏訪東京理科大学	14-15
⑤長野大学	16-17
⑥佐久大学	18-19
⑦清泉大学	20-21
⑧長野保健医療大学	22-23
⑨松本歯科大学	24-25
⑩松本大学	26-27
⑪松本看護大学	28-29



学べる分野  
インデックス

自分の「好き！」を研究に  
豊かな学びのフィールドで  
広がるミライがあります。

2024年  
大学院 総合理工学研究科修士課程工学専攻  
電子情報システム工学分野 修了予定  
(2024年10月取材時)

PROFILE

磯貝 翔(いそがい しょう)さん  
(佐久市出身)  
内定先:ソフトウェア開発会社 (長野県内)  
大学のサークル・活動:  
バドミントン、ETロボコン  
研究:ソフトウェアにおける  
脆弱性情報のデータ分析

世界に通じる研究も、  
ここ信州から  
生まれています!

工学部では、どのようなことを  
学ぶのでしょうか?

エネルギーや水、先進材料、環境、建築デザイン等、自然豊かな長野の地で、地域社会から世界規模の課題の解決に向けた研究に取り組む学部です。太さは髪の毛の数万分の一でありながら、強度は鋼鉄の数十倍ともいわれるカーボンナノチューブによる淡水化で世界の水不足の解決に挑む研究や、自治体と連携し、歴史的な民家の保存・再生を目指す取組が行われる等、世界から地域社会まで幅広いフィールドによる研究活動が盛んです。

授業や研究の面白さは  
どこにありますか?

ITが持つクリエイティブ性に魅力を感じ、進学しました。自分の趣味を研究や学びにつなげられることが面白さです。学部3年次、写真や音楽をプログラミングで編集する「メディアプログラミング」の講義がありました。写真を瞬時にモザイクアート化する取組の他、歌詞を数値化し、音階に当てはめて作曲もしました。音楽やアニメに関心があり、プログラミング技術を用いてその創作に新たな可能性を見出したことが興味深かったです。

学びをどのように仕事に  
活かしていきたいですか?

県内のソフトウェア開発会社に就職します。農家である実家を支援するため、研究活動で培った機械学習技術を活用し、農作物の生産性向上に貢献するサービスを提供したいと考えています。豊かな長野の自然が好きですが、自然はその未来が「読めない」点で、時として生活に影響を及ぼします。学んできたIT技術による自然環境の数値化を通じて、程よい距離感で人が自然と向き合える製品の開発に取り組みたいです。

高校生の皆さんへ

100人規模の大人数での講義がありますが、不安を感じる必要はありません。講義中、教授は巡回し、困っている学生をフォローしてください。また、講義後はリフレクションシートといって、感想や疑問を教授に伝える手段があります。国内外の学会に論文を発表している研究のプロフェッショナルと共に社会課題に向き合い、学びを深めてみませんか。



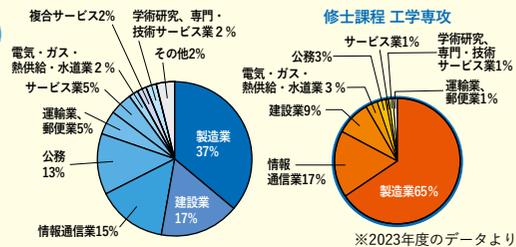
MY CAMPUS LIFE

ソフトウェア開発に主眼をおいた「ETロボコン」に研究室のみんなで参加! 約2ヶ月間忙したすらプログラミング書き直し、思い通りに動いたときの感動はひとしおでした。

目指せる業種は?

[工学部]

工学部の特徴は何といっても就職力の高さ。業種は学部、修士共に製造業、情報通信業、建設業が多く、工学部で培った「ものづくり」に関わる卒業生が多いのが特徴です。



長野・松本・上田・伊那の各地5キャンパス8学部がある長野県唯一の国立大学です。1年次は全学舎生が松本キャンパスの全学教育センターで共通教育を学びます。

〒390-8621 長野県松本市旭 3-1-1 [大学本部]

ここでしか体験できない  
学びと環境がある



様々な可能性を秘めた  
実践的な学部。  
国際感覚を磨けます。



グローバルマネジメント学部  
グローバルマネジメント学科 3年  
(2020年10月取材時)

PROFILE

唐澤 雄人(からさわ ゆうと)さん

(長野市出身)  
大学の部活・サークル: バレーボールサークル  
活動: ボーイスカウト  
(米国などにも訪れた経験あり)

開学とともに入学。  
1年次全寮制と2年次  
海外プログラムで  
視野が広がりました。

この大学を選んだ理由を  
教えてください

小学3年から続けていたボーイスカウトの影響もあり、海外への憧れを持っていました。大学受験の際、全学生に海外留学の機会があるという同大学が開学。国際感覚を養えるのではと考え進学を決めました。1期生ということもあり、自由に校風をつくっていくという期待感もあったと思います。1年次は全寮制で、学友ともすぐに仲良くなれ、その後の学生生活もスムーズにスタートできました。

グローバルマネジメント学科では  
どんなことを学ぶのでしょうか？

経営学や経済学の観点から、国の施策や文化による違いなどを学んでいます。授業では、学生同士が意見をぶつけ合い、解答を導いていくことが多いので、コミュニケーション力も重要です。2年次には、スウェーデン留学を経験。民営化空港や日系企業、原子力処分所を見学しました。視察後は研究レポートをまとめて発表も。視野が広がっただけでなく、発想力やプレゼン力も磨けたと思います。

将来像を描くのに参考になった  
講義などがありましたか？

実践的な講義が多いように思います。起業家になるために必要なことを学ぶ講義も受講しました。また「象山未来塾」というキャリア教育プログラムでは、各分野のエキスパートと語り合う時間が設けられます。第一線で活躍するプロの声は本当に臨場感があり、ためになりました。今は、海外で公共空間のインフラ関連の仕事に従事することを夢見ています。

高校生の皆さんへ

自分は高校1年生の時、自信がもてず勉強をあまりやっても意味がないんじゃないかと思っていた時期がありました。でも実際は、やればやるだけ実力はつくし、失敗も気にすることはありません。そこから学べたことも沢山ありました。だから臆することなく取り組んでいってほしいと思います。

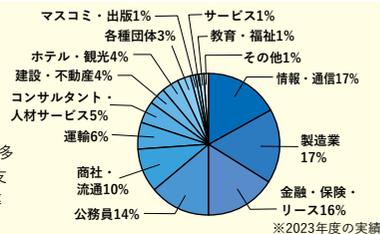


スウェーデンの街をサイクリングした時の  
写真です。  
日本とはまるで違う景観に感動しました。

目指せる業種は？

グローバルマネジメント学部  
グローバルマネジメント学科

主に民間企業に就職しますが、就職先の業種は多岐にわたります。本学では1年次からキャリア支援を行っており、2023年度卒業生の進路決定率は100%に達しました。



長野県立大学  
THE UNIVERSITY OF NAGANO

出会って未来だ。

「リーダー輩出」「地域イノベーション」「グローバル発信」を使命として、グローバルマネジメント学部と健康発達学部の2学部3学科で2018年に開学しました。全学生が寮生活を経験する1年次全寮制、全学生が参加する短期海外研修プログラムなど、他大学では提供できない独自の教育を行っています。少人数教育のほか地域連携活動にも力を入れています。



〒380-8525 長野県長野市三輪 8-49-7

※内容は2024年11月に一部加筆しております。

## 大学には 看護師を目指すための よりよい環境がありました。

2020年 看護学部 看護学科 卒業  
(2020年10月取材時)

### PROFILE

白鳥 魁人(しらとり かいと)さん  
(中野市出身)  
勤務: 信州大学医学部附属病院  
看護部(松本市)/ 看護師  
高校の部活: 陸上部

四年制の看護大学で  
実践を重視した  
専門的な知識や  
技術が身につきます。

## 看護大学に進んだ理由を 教えてください

小さい頃に救急隊員の姿を見て、将来、人を助ける医療関係の仕事に憧れていました。高校3年の時、看護師の専門学校を目指していましたが、進路指導の先生から大学進学を勧められ、同学に興味を持ちました。今は様々な症例の患者様と接する機会が多く、難しいこともありますが、やりがいを感じます。職場(病院)の先輩は、同じ大学の卒業生が多いこともあり、相談ののってもらっています。

## 仕事していて、特に思い出す大学の 授業はありますか？

大学3年で、より専門性の高い領域ごとに分けられた実習の後、4年では最後に統合実習を受け、初めて2人の患者様を受け持ちました。そこで複数の患者様の中で重症度などからケアの優先順位を決める難しさを知ったんです。今の職場はHCU(高度治療室)で、何人かの重症患者様を同時に看護していますが、実習で学んだ基礎が役立っています。つらいこともありますが、中学・高校時代、陸上部で鍛えた継続力も武器になっています。

## 在学中、授業以外にどんな活動をしていましたか？

看護専門の実践的な授業が多く忙しい毎日ではありましたが、この大学は地域交流が盛んでしたので、実習や勉強の合間にお祭りやスポーツ大会などにも仲間と積極的に参加しました。自然豊かな環境で、地域の皆さんとすぐに溶け込みました。本学は地元のつながりや、地域に根付いた医療を大切にしています。住民の皆さんとの交流を持ちながら、看護の仕事で地域に貢献できたら幸せです。

## 高校時代にやっておくこと

大学時代の勉強や実習、働き出してからでも、当たり前前のことですが、毎日「朝早く起きて勉強や仕事をし、寝て起きたらまた朝が来る」の繰り返しが続きます。僕の場合、部活動を続けてきたことがメンタルの強さにも繋がっていると感じます。何かひとつのことに頑張っ取り組んでおくのと良いと思います。



## MY CAMPUS LIFE

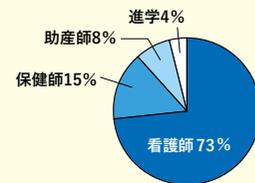


大学生活では看護の勉強だけでなく、地域のお祭りにも参加し、貴重な体験ができました。

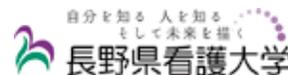
## 目指せる業種は？

### [看護学部]

看護師、助産師、保健師として、全国の病院・自治体等へ就職します。2023年度では職種別で延べ416件の求人があり、就職希望者はそれぞれの希望に沿った道に進むことができました。



※2023年度卒業生の進路状況(職種別)



「学生個々の持つ可能性が最大限に  
開花する」大学を目指して

自己や他者、また、それらを取り巻く世界に真摯なまなざしを向けることが、人間理解の扉を開きます。それぞれの未来の糧とするために、看護の技術を磨き、知識を蓄えるとともに、自己をも他者をも理解する心を自ら育むことができる学生の育成を目指しています。



〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂1694

※内容は2024年11月に一部加筆しております。

## 地域と連携した 先進的な教育環境が あります。



工学部 機械電気工学科 3年  
(2020年10月取材時)

PROFILE  
熊谷 駿佑(くまがい しゅんすけ)さん  
(下條村出身)  
大学の部活・サークル: 弓道部  
高校の部活: 弓道部

研究は今はない新しい  
可能性を生み出します。  
ここには本当に  
やりたい事を探す  
環境が整っています。

### 機械電気工学科を志望した理由を 教えてください

実家が鉄鋼加工の工場を営んでいることもあり、自然と将来はものづくりの仕事をしたと考えていました。でも、高校3年の夏まで部活に没頭し、志望校がなかなか決まらず焦りました。理系学部への進学は決めており機械系と電気系の学科、どちらを受験するかで迷っていたところ、当時公立化が決まっていた本学に両方を融合した学科ができることを担任の先生から紹介され受験を決めました。

### 大学の授業で印象深いことは ありますか？

地元の企業等の要望に基づいて地域が抱える課題解決を目指す「地域連携課題演習」という授業があり、普段の講義にはない体験ができました。僕は新しい通信方式を地域で普及させていく施策について研究しました。地域の生活環境から普及に向けた課題を挙げて対策を練っていくなどはかなり難しかったですが、社会に出てからの仕事に近い体験ができました。将来についてはまだ模索中なのですが、なるべく多くの学びに触れ、進むべき道を見つけないかと思っています。

### 理系大学は研究中心で、 学業以外の活動は難しいですか？

僕の場合は、1年次は学業の傍ら高校時代から続けていた弓道に夢中でした。入学当初は、大学の弓道部がほぼ休眠状態。自分で部員を集めて、大会出場にこぎつけました。出場手続きなど学生自身がやり、ほぼゼロから継続して取り組み、何かを成し遂げることの大切さを学びましたね。責任感も芽生えてきたように思います。一から作り上げていく大学での部活はまた高校時代とは違った思い出深いものになりました。

### 高校生の皆さんへ

高校の頃は、部活に熱中し充実していましたが、もっといろんなことに挑戦してみてもよかったなと思っています。多方面に調べておけば、いろんな道があることに気付けると思います。是非時間をみつけて興味のあることを広い視点で見えておくといいと思います。



### MY CAMPUS LIFE

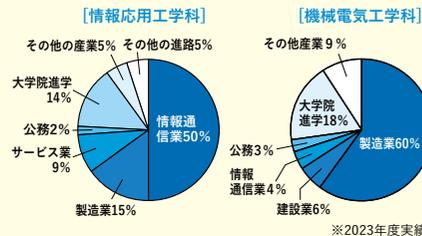


第64回茅野市総合体育大会  
(団体第2位 個人1位！)  
自分たちで加盟申請し初めて参加した  
公式大会です！

### 目指せる業種は？

#### 【工学部】

2023年度卒業者の就職先業種は、情報応用工学科は情報通信業、機械電気工学科は製造業がそれぞれ半数以上を占めました。公立化以降、大学院進学者も増加しています。



公立諏訪東京理科大学  
Suwa University of Science

ものづくり産業の集積地で  
工学を学ぶ公立大学

情報通信・ものづくりをはじめとする工学の先端分野の知識・技術を身につけ、地域に貢献するとともに世界にも羽ばたく人材を育成します。



〒391-0292 長野県茅野市豊平 5000-1

※内容は2024年11月に一部加筆しております。

街から学び、街に貢献。  
机上にとどまらない  
地域協働型学習が柱です。

2024年 環境ツーリズム学部 卒業  
(2024年10月取材時)

PROFILE

遠藤 楓斗 (えんどう ふうと)さん

(山形県米沢市出身)

勤務：信州うえだ農業協同組合  
営農経済部

活動：有志ボランティア活動「福柳神」  
研究：熊谷ゼミ「城下町柳町における  
観光満足度の向上」

座学で得た知識を  
もとに、地域住民と  
一緒にトライ&エラー  
をしながら、知識の  
実証ができる環境が  
あります。

環境ツーリズム学部を選んだ理由を  
教えてください。

故郷の山形県米沢市は、魅力がありながら観光客が少ない課題があります。また市内の限界集落では、活性化が急務です。大学で地域との向き合い方を学び、故郷に貢献したいと思い「観光」や「地域づくり」を学ぶことのできる環境ツーリズム学部を志望しました。オープンキャンパスに参加した際、「よろしく！」と握手をしてくださった先輩と出会い、地域での活動を熱く語る姿から、本学での学びの面白さを直感し、進学を決意しました。

大学のゼミナール活動で、印象  
深かったことは何でしょうか？

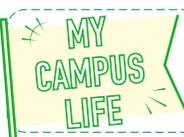
熊谷ゼミナールでは、古き良き上田市柳町で、観光客の満足度を向上させる取組を行いました。柳町では車の往来に不安を感じる声が出ており、観光客が心地よく滞在できるよう、交通量の削減を中心とする課題解決を検討しました。地域を分析する手法を学び、利便性の高い駐車場を調査し地図にまとめました。柳町は観光地であり地域住民の生活の場でもある点を意識しました。車に乗る地域住民の目線にも立った対策となるよう心がけました。

課外活動の思い出は何ですか？

正月、柳町の皆さんへ新年のご挨拶をするべく「福柳神」というイベントを実施しました。西宮神社(兵庫県)の「福男選び」に着想したもので、市内の大学生が集い柳町の通り240mを全力疾走しました。駆け抜けてゆく学生の姿は圧巻で、若者の走りに涙する地域の方もいました。企画から実行までを成功させるコツは、主催者として思い描くイメージや熱意を、共にイベントを運営する仲間へ伝え続け、ゴール地点を明確にすることででした。

高校生の皆さんへ

目の前には受験が控えているかもしれませんが、自分の好きなことや、やりたいことは何だろうかと考える時間を是非大切にしてください。好きなことを究めれば自ずと将来の職業にもつながります。地域が学生を育ててくれる大学、これは都会ではなかなか出逢えない学びの環境です。

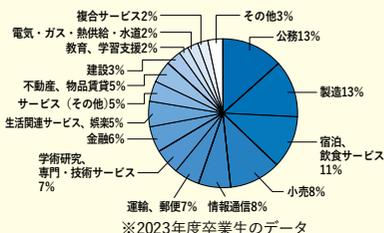


観光客 40名へ「まち歩き観光ガイド」!  
様々な年齢層に合わせた話し方は、  
職場での接客時にも役立っています。

目指せる業種は？

キャリアサポートでは、限りある4年間で将来につなげていくために、資格取得や就職支援を通して、社会人に必要な人間力を養います。また、正課授業でも各学部のめざす職業人に向けて、しっかりとバックアップしていきます。

【環境ツーリズム学部】



公立大学法人  
長野大学

地域社会のすべてを学問のフィールドへ

長野大学には、地域とつながって学びを自由に実践できるフィールドがあります。上田の文化・産業・観光・まちづくり、ボランティアまで、興味が湧く分野や取り組んでみたいことが必ず見つかります。

〒386-1298 長野県上田市下之郷658-1



2026年 4月  
新学部設置・学部再編  
構想中

詳細は・長野大学  
ホームページへ



患者さんとの  
信頼関係を築いていけることが  
よりよい看護を目指す  
原動力です。



2020年 看護学部 看護学科 卒業  
(2020年10月取材時)

PROFILE

神津 可帆(こうづ かほ)さん  
(佐久市出身)  
勤務: 脳神経内科 / 看護師  
大学の部活・サークル: さくびあサークル  
軽音サークル、お茶研究会  
高校の部活: 軽音部  
活動: 生徒会(高校)

地域医療先進エリアの  
学びで看護の実践力と  
即戦力を身につける  
ことができました。

高校生の頃から看護師になろうと  
思っていましたか？

以前は介護福祉士を目指し、文系を選択していました。でも、高校2年の時に参加した「看護体験」をきっかけに、多くのケアに関わる看護師を目指すことにしました。理系科目が必須で大変でしたが、看護のより専門的な知識や技術が修得できた4年制の佐久大学を選びました。佐久市が地域医療先進エリアで、看護教育の意識が高く、実習施設も整っていました。またこの大学は県内就職に強いので、私も夢が叶って今、地元で働いています。

大学の雰囲気や授業の内容を  
教えてください

1年次から、基礎はもちろん、国家試験への対策意識を持つことができました。実習内容も充実していて、実際に看護を想定して、自分で考えて答えを導いていくことを学べたと思います。また、学生一人ひとりへのサポートも手厚いように感じます。ラウンジで勉強していると、先生が声をかけてくれたり授業以外でも質問や悩みに答えてくれたりしましたので、大きな安心感の中で、勉強や実習に集中できました。

今の看護の仕事や今後の展望について教えてください

難病の患者さんも多いのですが、時間をかけて信頼関係を築いていくことが大事だと感じています。うまく話せない患者さんの要望を、視線や指先の動きで把握するなど、より高度な看護を必要としますので努力していきたいです。将来は、大学の統合実習のときに興味を持った精神科での看護をしてみたいです。医療現場で経験を積んで看護力を磨くのはもちろん、保健師など別の資格にも挑戦したいです。

高校生の皆さんへ

高校時代は、様々な選択肢をみえておくとよいと思います。いろんな場所で、いろんな人と話することで思い描く道が広がっていきます。もししづれてしまっても、一度違う方向にいったとしても、また戻ってくればいい。いろんな経験が今に繋がっていき、自分というものが作られていくと思いますので、大切に積み上げてくれたらと思います。



MY CAMPUS LIFE



「大学の学園祭での演奏！」  
軽音サークルで仲間とともに演奏したことは一番の思い出です。

目指せる業種は？

【看護学部 看護学科】

- 想定される進路  
病院・診療所、訪問看護ステーション、看護サービス提供事業所、福祉施設、教育機関、行政機関など
- 取得可能な資格  
看護師、保健師、養護教諭二種免許、第一種衛生管理者



地域に学び、共に生きる。  
保健・医療・福祉のプロフェッショナルへ

地域医療の先進エリア「佐久」にある本学では、地域の特性を生かし、広い視野と多角的な視点を身につけ、ケア専門職(看護師・保健師・社会福祉士・精神保健福祉士)としての知識や技術を養い、人のために行動できる人材の育成を目指しています。  
〒385-0022 長野県佐久市岩村田2384



※内容は2024年11月に一部加筆しております。



「文化」という幅広い  
学びのアプローチで、  
何色にでもなることが  
できます。

人間学部 文化学科 4年  
(2024年10月取材時)

PROFILE

堀米 花(ほりごめ はな)さん  
(中野市出身)  
内定先：長野県庁  
大学の部活・サークル：  
映画鑑賞サークル  
資格：日商PC検定データ活用3級、  
同検定 文章作成3級、カラーコーディ  
ネーター検定 スタンダードクラス、  
美術検定 3級、FP技能検定3級

姉妹校留学制度、  
海外研修制度を使えば、  
東京都内・海外でも  
学ぶことができます。

どのような経緯で進学先を  
決めましたか？

高校時代は大学での学びに明確なイメージがありませんでした。歴史や文化に広く関心があったところ本学文化学科を知りました。本学が対象とする「文化」は人文系の学びだけでなく多岐にわたります。地域と連携して課題を見つけ、解決法を提案・実践する、PBL (Project Based Learning) 型の学び等、幅広く興味関心を深められる点が魅力的でした。オープンキャンパスでは主体性を持つ学生に感銘を受け、自身もそのように成長したいと感じ、進学しました。

印象深い授業や活動はありますか？

市町村等と連携して社会課題を見つけ、解決する「文化企画実践VI」が印象深いです。私のグループでは、市民バスの時刻表のリニューアルに取り組みました。若者には動物園や昭和レトロなど町の象徴的な要素や最近の流行をデザインし、高齢者向けには紙を大きくするなどターゲットに即した3種類を作成しました。社会課題の解決は簡単ではありません。多角的な視点を持ち合わせながら、前進し続けることの大切さを学びました。

就職先で挑みたいことは  
ありますか？

長野県庁に就職します。友人が県外に進学・就職したまま戻らないことに寂しさを覚えた私は、若い方々が県内に残ってもらえるような、政策を立案したいです。例えば、インターンシップ(就職に備えた職業体験)ではその参加者を増やし、多種多様な企業に関心を抱いていただくため、参加すれば自分がどう成長できるのかを事前に把握できるプログラムを考えています。まずは、地域の皆さんが信頼を寄せていただけるような職員になりたいです。

高校生の皆さんへ

私は、姉妹校留学制度を使い、東京にある清泉女子大学で1年間学びました。主体性を深められ充実しましたが、長野県に戻ると地域の方々の温かさや本学の学生に対するサポートの厚さ等、学びの環境の良さを再認識しました。大学の選択は難しいですが、みなさんにとって良い選択ができるよう応援しています。

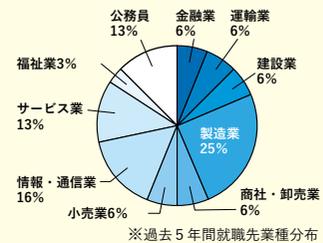


友人たちと写真展を開催！  
企画・写真撮影・メイク…  
得意分野の違う3人が集い、実現。  
100名もの方に来場いただきました！！

目指せる業種は？

【人間学部 文化芸術学科】

フィールドワークや地域活動を通して、課題を解決する能力を養い、地域と文化と人をつなぐ手法や技術を学び、様々な形で地域に寄り添い貢献できる人材を養成します。就職も文化・地域づくり・クリエイティブを活かせる分野だけでなく、様々な業界での活躍が期待されています。



人間学部：心理学を専門に学べるコース、英語の運用能力を高めるコースを備えた心理コミュニケーション学科があります。人文社会科学部：文系デジタル人材を育成する情報コミュニケーション学科多様な文化芸術を学べる文化芸術学科があります。看護学部：看護実践力・災害看護教育・養護教諭の特色を持つ看護学科があります。

〒381-0085 長野県長野市上野2-120-8

「こころを育てる」をモットーに  
全人教育を教育理念としています。





## 四年制の養成課程で 作業療法士の資質を 磨きました。

2019年 保健科学部  
リハビリテーション学科  
作業療法専攻 卒業  
(2020年10月取材時)

PROFILE

柳澤 彩香 (やなぎさわあやか) さん  
(小諸市出身)

勤務：一般社団法人医療介護ケア協会 らい  
おんハート からだの児童デイサービス 佐久  
南児童部門 / 作業療法士  
大学の部活・サークル：  
フロント(ボランティア活動)部  
高校の部活：バレーボール部マネージャー  
活動：軽井沢や長野市でアルバイトなど

実習や学びに  
いつも  
手厚いサポートが  
あります！

### 作業療法士とは、 どのような職業でしょうか？

身体や精神に障害がある方が「障害があってもその人らしく人生を送ること」を援助する専門職です。食事や入浴といった日常生活の動作から、その方のもつ能力を伸ばす目的で手芸やレクリエーションにいたるまで、多岐にわたる「作業」を通してリハビリを行います。今は、小児部門のお子さんの外来を担当しています。幼児から成人以上の方まで、コミュニケーションをとりながら親御さんの心のケアも含めたサポートを心掛けています。

### 人を支える仕事を 目指した理由を教えてください

進路を考えていた時、デイケアに通っていた祖母が作業療法士に手芸などを習い、とても楽しそうにしていました。こんな笑顔にできる仕事があるんだと知り、「作業療法士」という仕事に興味を持ちました。その頃、私はバレーボール部のマネージャーとして、監督や選手の一步先を考えてサポートしていましたが、そんな私をみていた担任の先生が、人を支える仕事を学べる大学があると薦めてくれたのがこの大学へ進学したきっかけです。

### 大学では、学業以外の時間を 楽しむ余裕はありましたか？

医療の専門的な講義や実習も多く大変ではありましたが、先生方がみんな現役の作業療法士で、プロを養成してくれる実感がありました。クラスメイトは同じ夢を追っている、仲間意識が高く団結力があつたように思います。地域ボランティアのサークル活動やアルバイトもしていましたので、決して学業一辺倒ということはありません。一方で、国家試験対策のサポートも充実していました。

### 生まれ育った町と程良い近さで

私は地元の小諸市が大好きで、毎週のように実家に帰っています。家族や昔からの友人ともすぐに会える距離というのは、安心できる環境です。都会は遊びに行く場所、長野県は暮らす場所という気持ちがあります。大学が県内でも長野県はととても広いので北信・東信・中信・南信と出会いはとても広がります。

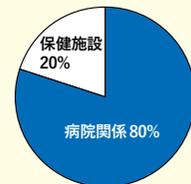


毎年行う球技大会で優勝！  
仲間との楽しい思い出がいっぱいです。

### 目指せる業種は？

[保健科学部 リハビリテーション学科]

理学療法士、作業療法士。主に医療関係の職場への就職が多く、卒業生の8割は病院関係、2割が保健施設へ進んでいます。現在までのPT/OT卒業生の内1200名超が県内で従事しています。県内の理学療法士(2300名)・作業療法士(1400名)あわせて3700名程度なので、約3人に1人が本学の卒業生です。  
※県内人数は各療法士会のホームページより参考



※2023年度の就職状況



「地域で学び、地域を学び、  
地域で育ち、地域も育つ」

少子高齢化が進む中、医療のニーズの場は病院、地域社会へと拡大。本学は豊かな人間性と高度な専門知識・技能を持つ医療人を育成し地域社会に貢献することを目的とします。  
〒381-2227 長野県長野市川中島町今井原 11-1



※内容は2024年11月に一部加筆しております。



県内外を問わず  
学生同士が出会い、  
高みを目指せる  
環境がありました。

充実の施設と教員の  
手厚いサポート。  
歯科医師になるための  
あらゆる環境が  
整っています。

2020年 歯学部 歯学科 卒業  
(2020年10月取材時)

PROFILE

小池 隆文(こいけ たかふみ)さん  
(長野市出身)  
勤務：松本歯科大学病院(塩尻市)  
歯科医師  
大学の部活・サークル：パラダ  
ライダー部  
高校の部活：科学部

## この大学の魅力を教えてください

歯学部は6年制で、松本歯科大学は1学年100人ほどの少人数制の単科大学です。学生全員の目標が一致しているので、友人同士が相談しやすく、先生も一人ひとりに親身になって接してくれました。国家試験に向けては、学生自身が運営する対策委員会があり、全員で合格するという校風があります。自分ひとりが合格すれば良いのではなく助け合いながら全員合格。これが本学の大きな魅力です。私もその対策委員を務め、講師の招聘やデータ収集なども行いました。

## 県外の学生など出会いや交流で世界は広がりましたか？

この大学は全国から学生が集まります。県内出身者は1割程度で、県外の方や台湾や中国、韓国からの留学生など、様々な文化に触れる交流があります。価値観が違う仲間との出会いで、高校時代とは格段に世界は広がりました。また社会に出てからも、OB・OGで組織する県人会が全国にあるので、諸先輩に就職先の相談にもっていただけました。大学はもちろん仲間と先輩、OBまで、あらゆる方面からサポートしてもらえる仕組みがあり、社会に出てからも心強いです。

## 卒業して歯科医師3年目ですが今はどのように働いていますか？

母校の保存修復学講座で助手として学生を指導しながら、母校の病院で診療に従事しています。1年目の研修歯科医時代に様々な診療分野を経験し、あらためて虫歯治療などを行う「保存修復」の分野に関心を持ち、研究を続けることにしました。患者さんとのコミュニケーションには少し自信が持てるようになりましたがさらに研鑽し、患者さんに寄り添える歯科医師を目指したいと思います。

## 高校生の皆さんへ

私は患者様の歯の気になる箇所を治すことで、笑顔になっていただくことができた時、大きな喜びを感じます。歯科医師という職業の魅力は、「その人の助けになることができる。口腔ケアによって人々の生活を支え健康長寿に貢献できる。」ことにあると思います。歯科医師を目指す方は、是非一度本学の学びを体験してみてください。



MY CAMPUS LIFE



全力で仲間と勉強に励んでも年間。私にとって今でもかけがえのない時間となっています。

## 目指せる業種は？

[歯学部 歯学科]

歯科医師国家試験に合格すれば歯科医師の資格が得られます。卒業後は一年間、臨床研修歯科医として医療機関での研修が義務付けられています。近年、松本歯科大学の歯科医師国家試験の合格率は高く、躍進中。

医療関係  
(歯科医師)  
100%

**松本歯科大学**

信州で心豊かな歯科医療人を  
目指そう

長野県内で唯一の歯科医師養成機関。充実した環境・設備のもと、地域社会に貢献できる人材を育成する。



〒399-0781 長野県塩尻市広丘郷原 1780

※内容は2024年11月に一部加筆しております。



地域に密着した  
実践型教育。  
教師になるための  
実力が養えました。

2021年 教育学部  
学校教育学科 卒業予定  
【教育学部一期生】  
(2020年10月取材時)

PROFILE

岡本 昂大 (おかもと こうだい) さん  
(飯山市出身)  
大学の部活・サークル: マツナビ  
高校の部活: 野球部  
資格: 小学校教諭一種免許  
特別支援学校一種免許

生まれ育った長野に  
恩返しできるチャンス。  
教壇に立てる日が  
待ち遠しいです。

長野で教職を目指そうと思った  
きっかけは何でしょうか？

自分が小学生の時に学級崩壊を体験し、それを救ってくれた担任の先生への憧れがずっと胸の内にありました。本格的に教師を目指そうと思ったのは高校生の時。野球部だったのですが、地域の子供にも野球教室を開く機会があって、そこでコーチとして教えることに魅力を感じたのがきっかけです。将来は、生まれ育った長野に貢献したいなという思いもありました。

入学した教育学部には  
どのような特色がありますか？

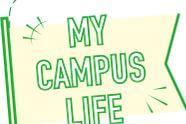
教育学部の特色としましては、まず学年全員が小学校教諭の免許を取得できることです。他にも、中高の英語教諭や司書教諭など、複数の資格が取得できるのは魅力だと思います。またオープンキャンパスを主催する学生自主組織「マツナビ」に所属していましたが、高校生や親御さんとの交流から、対応力も磨けました。そんな経験を教師生活にも活かしていきたいですね。

在学中に学んだことについて  
教えてください

教育について基礎から学べますが、地域と連携した実習も盛んです。教育学部では、児童館で地域の子どもたちと関わることができました。座学だけでなく仕事に関われる場面があることは、キャリアイメージを描くのに役立ちます。また教員試験のための環境やサポート体制は万全で、僕の場合、小学校教諭の試験で苦手なピアノの演奏やマット運動があったんです。それを各担当の先生がみっちり特訓してくれて、何とか合格できました。

高校時代に大切なこと

小中高と12年間続けてきた野球で、「継続力」がつかえました。肩を壊して選手生命が絶たれたとき、仲間と先生の支えて、最後まで続けられました。勉強も、スポーツも大事ですが、それだけがすべてじゃない。高校時代は、人として伸びようとする、そして伸ばせる時期です。気持ちや考え方の部分を大切に人との関係を築いていってほしいと思います。



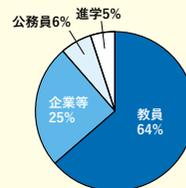
苦しいことも楽しいことも一緒に経験した、  
マツナビの友人との思い出！

目指せる業種は？

【教育学部 学校教育学科】

就職率 100%

業種・職種は多岐に渡ります。学びながら他の夢や目標を見つけたり、新たな適正に気がついたり、教員以外の進路を目指す学生も多数います。学生一人ひとりの希望に沿った進路をサポートします。



※2024年度4月採用の教員採用試験では、延べ26名が合格



松本大学

まち・健康・ひとづくりで  
真の人間力を育みます

まちづくり(経営)、健康づくり(健康)、ひとづくり(教育)をキーワードに、地域と深く連携した学びを通して、実社会に対応できる知見と実践力を身につけます。

〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1



※内容は2024年11月に一部加筆しております。



地域に新設された  
看護職を目指す四年制大学で、  
専門知識と実践力を学べます。

新しい大学なので施設が  
とてもキレイです！  
サークルなども自分たちで  
作ることができ学生生活が  
楽しみです。

看護学部 看護学科 1年  
(2021年10月取材時)

PROFILE

太田 詩花(おおた おとは)さん  
(茅野市出身)  
大学の部活・サークル：なし  
高校の部活：書道部  
資格：なし

## 看護職を目指そうと思った きっかけを教えてください

中学3年生の頃から看護系の職業に憧れていました。自治体の健診に妹を連れて訪れた時、保健師の方が市民に寄り添い、的確な対応をする姿に触れ、この仕事を目指したいと思うようになりました。自宅から通学できる看護大学を探していたところ、大学新設を知り、迷わず進路先として選びました。4年制大学で専門知識と看護の実践を学べるので、看護や保健医療福祉の分野で地元就職を目指す学生にとって、とても素晴らしい学習環境だと思います。

## 大学の魅力を教えてください

幅広い教養と専門知識、地域医療のニーズを捉えた実践教育で、より深く、人を心身両面から理解し、社会や医療を理解する能力を伸ばしてくれる大学です。具体的には救急・災害看護学、在宅看護学、公衆衛生看護学を学ぶことができ、複雑な地域課題に対応できるスキルが身につくカリキュラムとなっています。また、チューター制度があり、教員との距離も近く、分からないことをすぐに質問ができることも魅力のひとつです。

## 看護学実習ではどんなことを 学べましたか？

1年次の基礎看護学実習で初めて医療現場に入りました。スピード、判断力、対応力のどれもが授業とは格段に異なりました。看護師の先輩は、患者さんとリラックスした雰囲気で接しながらも、必要なことを的確に判断していました。始めは「私も先輩方のようになれるだろうか」と不安でいっぱいでしたが、実習を終える頃には「現場で適切に対応できる人になりたい」と目指す目標が明確になり、授業に取り組む姿勢が変わりました。

## 逆境を力に変えて

コロナ禍で最後の高校生活は、部活の大会が全て中止になり、悔しい思いをしました。唯一の発表の場となった文化祭では、仲間とともに力を合わせ書道パフォーマンスを披露できたことは本当にいい思い出です。私はこの経験をバネに、次のステップへ向かう力に変えることができました。高校生の皆さんも逆境に負けずに頑張ってください。



大学で学んだ様々な看護技術を  
復習しています！  
友達同士「看護師役・患者役」の  
ロールプレイを通して、これからも多くのことを  
学んでいきたいです！

## 目指す進路

### 【看護学部 看護学科】

医療機関(総合病院・一般病院・診療所)、行政機関(保健所・保健センター・地域包括支援センター)、学校の養護教諭、企業(健康管理部署)、進学(助産学専攻科・大学院)、地域(老人保健福祉施設・訪問看護ステーション) 等

※2025年3月、1期生卒業予定



地域医療から学び、地域医療を  
支える看護職者を目指します！

2021年4月に誕生した「松本看護大学」は、高い専門知識と看護実践力を身につけた人間性豊かな看護職を育成し、「知識力・実践力・人間力」で地域の保健医療福祉分野を支えます。

〒399-0033 長野県松本市笹貫 3118



※内容は2022年11月に一部加筆しております。

キャリアイメージを  
膨らませよう！

将来どんな職業に就きたい？  
叶えたい夢はなんだろう？  
自分の可能性を広げる様々なチャンスが  
県内進学にあります。

「なりたい自分になるために」

具体的な夢を思い描くためには、実際の職場を体験することが一番！  
大学生になったらどんな体験ができるのかを紹介します。

インターンシップ

インターンシップとは学生が在学中に自分の専攻やキャリアに関連した就業体験を行うこと。実際に働く経験を通して、キャリアイメージ、働く意義や進路選択に役立てることができる！大学1、2年生から受け入れてくれる企業もあるよ。

鉄道会社



観光列車の案内を体験しました！  
実際にやってみる事で仕事のイメージが  
明確になりました。

海外からの観光客の対応をしました！  
いろんな対応が必要だと、  
改めて気付きました！



職業系は「実習」で職場体験！

保育士や看護師、栄養士などの専門的な資格を目指す大学や短大では、  
授業のカリキュラムの中に「実習」があります。  
ここで定められた一定期間、実践に必要な知識や技術を学びます。  
この実習で十分に体験し、それぞれの目指す道に進んでいきます。



保育士



看護師



栄養士

ホテル



ホテルの仕事を体験しました。  
笑顔でしっかり受け応えができる先輩が  
とても素敵でした。  
私もこんな風になれるようになりたいと  
目標が明確になりました。

バックヤード体験！  
接客マナーや立ち振る舞いなど、  
急にはできないので普段から  
身につけておこうと思いました。

みんなの  
体験談！



商品企画のアイデア出しを  
体験しました。  
実践的な内容を教えてもらったので  
働かって楽しいなと思いました。

靴下メーカー



長野の技術や文化を  
世界に向けて発信する  
靴下メーカーを知ることが  
できました。

「介護支援とは何か？」を  
知ること、この仕事を  
目指したいと強く思えるよう  
になりました。



介護・福祉の企業

機器メーカー



県内企業も知ろう！

長野県の  
制度

信州産学官連携  
インターンシップ制度

対象者 大学院・大学・短期大学  
高等専門学校・専門学校の学生 1・2年生もOK!

長野県内には100年以上続く老舗企業、国内や海外の製品  
シェアナンバーワン企業、創意工夫で活力あふれる企業  
など多くの企業があります。ぜひ長野県にある企業で就業  
体験を行って、魅力の一端を感じてください！

交通費・宿泊費が補助される  
NAGANO インターンシップ補助金も活用ください！

はばたけ世界に！

海外インターンシップ  
支援制度

対象者 県内大学・短期大学の学生

長野県企業の海外事務所での  
インターンシップ参加に対する  
経費の一部を支援する制度です。

グローバルに活躍する  
企業を見に行こう！