

県内で学べる 大学紹介

卒業生 & 在学生から高校生に伝えたい、信州の学びの魅力や進路選びのヒント！

私たちが
答えます！



目次

①信州大学	14-15
②長野県立大学	16-17
③長野県看護大学	18-19
④公立諏訪東京理科大学	20-21
⑤長野大学	22-23
⑥佐久大学	24-25
⑦清泉女学院大学	26-27
⑧長野保健医療大学	28-29
⑨松本歯科大学	30-31
⑩松本大学	32-33
⑪松本看護大学	34-35

大学 アクセス MAP



「繊維学」という学問。 世界に通じる国内唯一の 学部を選びました。

2012年
繊維学部 感性工学科 卒業
PROFILE

水橋 秀章(みずはし ひであき)さん
(長野市出身)
勤務: 大和紡績株式会社(上田市)
学位: 博士(工学)信州大学 大学院
(2017年 総合工学系研究科
生命機能・ファイバー工学専攻
国際ファイバー工学コース 修了)

これだけは
「誰にも負けない」
というものを
持つことが大切だと
感じています。

高校生へ
ひとこと動画
配信中!



繊維学部では、どんなことを 学ぶのでしょうか?

国内で繊維学部があるのは信州大学だけです。在籍した感性工学科では、衣服の着心地を、着用時の呼吸数や心拍反応などを調べて数値化することで、快適な衣服を設計する研究をしています。生地物性、人が抱く印象、体が示す反応の全てを考慮して快適性を考えます。さらに大学院へ進学し、卒業後は繊維メーカーで機能性アパレルの開発など、学んだことを直接活かせる仕事に就いています。

繊維学部の学びの面白さは どこにありますか?

研究の成果がすぐモノになる喜びというのは、なかなか味わえないと思います。しかし信州大学では産学連携が進み、構内にはファイバーインノベーション・インキュベーター(通称: FII) という最先端の研究機器が揃っている施設もあります。そこでは様々な企業との共同研究が盛んに行われています。私は大学で研究からモノ作りまでを実際に体験できたことが、学びの面白さへと繋がっていききました。更に研究を深めたいと考え、博士号を取得するまでに至ったと思います。

人文学部 / 教育学部 / 経法学部 / 理学部
医学部 / 工学部 / 農学部 / 繊維学部

将来のことを意識して大学を 選びましたか?

進路を考え始めた高校2年生の時、実力のある学生と成績を比べてしまい焦りました。でも同じような土俵で競わなくてもよいのではと考え直し、必要不可欠なモノをつくることに携わるオンリーワンの仕事を目標そうと思ったのです。高校生の時には、将来何の役に立つのか疑問を持ちがちだった基礎的な各科目も、全てが仕事の手段としても有効なものだと改めて感じています。

高校生の皆さんへ

あまり気負わず、出来る事に1つずつ取り組んだら良いと思います。「何の役に立つんだろう?」と考えてしまうことがあると思いますが、高校で習った内容は、研究でも役立ちます。数学や英語など目の前のことを焦らずに「基礎の力」をつけていくと良いと思います。



MY
CAMPUS
LIFE

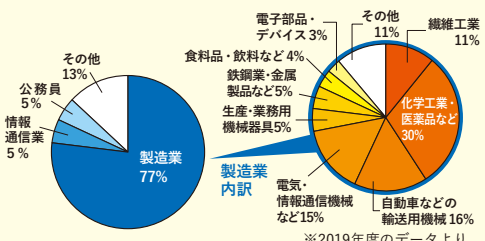


海外交流でスウェーデンの研究者の
データ測定をサポートしました。
価値観の違いなどに触れ、学生時代に
国際性を身に付けておくという事は
良い経験になりました。

目指せる業種は?

【繊維学部】

製造業への就職が最も多くなっています。製造業では、繊維産業だけでなく、化学工業・医薬品や自動車・バイク、食料品・飲料など、幅広い分野を目指すことができるのが繊維学部の特徴です。



信州大学 「最も学んでみたい大学」を目指します

長野・松本・上田・伊那の各地5キャンパス8学部がある長野県唯一の国立大学です。1年次は全学部生が松本キャンパスの全学教育機構で共通教育を学びます。

〒390-8621 長野県松本市旭3-1-1 [大学本部]



様々な可能性を秘めた 実践的な学部。 国際感覚を磨いています。

グローバルマネジメント学部
グローバルマネジメント学科 4年

PROFILE

唐澤 雄人(からさわ ゆうと)さん
(長野市出身)
大学の部活・サークル: バレーボールサークル
活動: ボーイスカウト
(米国などにも訪れた経験あり)

開学とともに入学。
1年次全寮制と2年次
海外プログラムで
視野が広がりました。

高校生へ
ひとこと動画
配信中!



この大学を選んだ理由を 教えてください

小学3年から続けていたボーイスカウトの影響もあり、海外への憧れを持っていました。大学受験の際、全学生に海外留学の機会があるという同大学が開学。国際感覚を養えるのではと考え進学を決めました。1期生ということもあり、自由に校風をつくっていきけるという期待感もあったと思います。1年次は全寮制で、学友とすぐに仲良くなれ、その後の学生生活もスムーズにスタートできました。

グローバルマネジメント学科では どんなことを学ぶのでしょうか？

経営学や経済学の観点から、国の施策や文化による違いなどを学んでいます。授業では、学生同士が意見をぶつけ合い、解答を導いていくことが多いので、コミュニケーション力も重要です。2年次には、スウェーデン留学を経験。民営化空港や日系企業、原子力処分所を見学しました。視察後は研究レポートをまとめて発表も。視野が広がっただけでなく、発想力やプレゼン力も磨けたと思います。

グローバルマネジメント学部 / グローバルマネジメント学科
健康発達学部 / 食健康学科・こども学科

将来像を描くのに参考になった 講義などありましたか？

実践的な講義が多いように思います。起業家になるために必要なことを学ぶ講義も受講しました。また「象山未来塾」というキャリア教育プログラムでは、各分野のエキスパートと語り合う時間が設けられます。第一線で活躍するプロの声は本当に臨場感があり、ためになりました。今は、海外で公共空間のインフラ関連の仕事に従事することを夢見ています。

高校生の皆さんへ

自分は高校1年生の時、自信がもてず勉強をあまりやっても意味がないんじゃないかと思っていた時期がありました。でも実際は、やればやるだけ実力はつくし、失敗も気にすることはありません。そこから学べたことも沢山ありました。だから臆することなく取り組んでいってほしいと思います。



MY
CAMPUS
LIFE



スウェーデンの街をサイクリングした時の
写真です。
日本とはまるで違う景観に感動しました。

目指す 進路

【グローバルマネジメント学部 グローバルマネジメント学科】

グローバル ビジネスコース	製造業、サービス業、小売業、インフラ（運輸・電力）、 情報通信業、金融業、商社 など
企(起)業家コース	起業・創業、事業承継・第二創業、コンサルティング企業、 民間企業における新規事業の立ち上げ など
公共経営コース	行政機関、公共的団体、NPO 法人 など



長野県立大学
THE UNIVERSITY OF NAGANO

攻める大学。変えよう、世界を。

長野県の「知の礎」となり、未来を切り拓くリーダーを輩出し、世界の持続的発展を可能にする研究成果を発信すること、人類のより良い未来を創造し、発展させる大学を目指します。自ら考え、自ら学び、主体的に行動し、成長する機会を世界に求め、世界中のインベーターと出会い、グローバルな視野で未来を切り拓き、地域を創生するリーダーを育てます。

〒380-8525 長野県長野市三輪 8-49-7



大学には 看護師を目指すための よりよい環境がありました。

2020年 看護学部 看護学科 卒業

PROFILE

白鳥 魁人(しらとり かいと)さん
(中野市出身)
勤務: 信州大学医学部附属病院
看護部(松本市)/ 看護師
高校の部活: 陸上部

四年制の看護大学で
実践を重視した
専門的な知識や
技術が身につきます。

高校生へ
ひとこと動画
配信中!



看護大学に進んだ理由を 教えてください

小さい頃に救急隊員の姿を見て、将来、人を助ける医療関係の仕事に憧れていました。高校3年の時、看護師の専門学校を目指していましたが、進路指導の先生から大学進学を勧められ、同学に興味を持ちました。今は様々な症例の患者様と接する機会が多く、難しいこともありますが、やりがいを感じます。職場(病院)の先輩は、同じ大学の卒業生が多いこともあり、相談ののってもらっています。

仕事していて、特に思い出す大学の 授業はありますか？

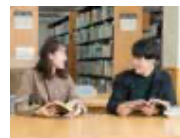
大学3年で、より専門性の高い領域ごとに分けられた実習の後、4年では最後に統合実習を受け、初めて2人の患者様を受け持ちました。そこで複数の患者様の中で重症度などからケアの優先順位を決める難しさを知ったんです。今の職場はHCU(高度治療室)で、何人かの重症患者様を同時に看護していますが、実習で学んだ基礎が役立っています。つらいこともありますが、中学・高校時代、陸上部で鍛えた継続力も武器になっています。

在学中、授業以外にどんな活動をしていましたか？

看護専門の実践的な授業が多く忙しい毎日ではありましたが、この大学は地域交流が盛んでしたので、実習や勉強の合間にお祭りやスポーツ大会などにも仲間と積極的に参加しました。自然豊かな環境で、地域の皆さんとすぐに溶け込みました。本学は地元のつながりや、地域に根付いた医療を大切にしています。住民の皆さんとの交流を持ちながら、看護の仕事で地域に貢献できたら幸いです。

高校時代にやっておくこと

大学時代の勉強や実習、働き出してからでも、当たり前のことですが、毎日「朝早く起きて勉強や仕事をし、寝て起きたらまた朝が来る」の繰り返しが続きます。僕の場合、部活動を続けてきたことがメンタルの強さにも繋がっていると感じます。何かひとつのことに頑張っ取り組んでおくのと良いと思います。



MY
CAMPUS
LIFE

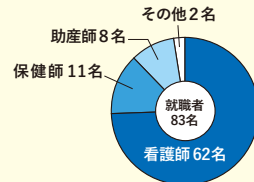


大学生生活では看護の勉強だけでなく、地域のお祭りにも参加し、貴重な体験ができました。

目指せる業種は？

[看護学部]

2019年度は、全国の病院・市町村等から看護師、助産師等の職種別で延べ計571件の求人があり、就職希望者はそれぞれの希望に沿った道に進むことができました。



※2019年度卒業生の進路状況(職種別)

自分を知る 人を知る
そして未来を描く



長野県看護大学

「学生個々の持つ可能性が最大限に
開花する」大学を目指して

自己や他者、また、それらを取り巻く世界に真摯なまなざしを向けることが、人間理解の扉を開きます。それぞれの未来の糧とするために、看護の技術を磨き、知識を蓄えるとともに、自己をも他者をも理解する心を自ら育むことができる学生の育成を目指しています。

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂1694



地域と連携した 先進的な教育環境が あります。

工学部 機械電気工学科 4年

PROFILE
熊谷 駿佑(くまがい しゅんすけ)さん
(下條村出身)
大学の部活・サークル:弓道部
高校の部 弓道部

研究は今はない新しい
可能性を生み出します。
ここには本当に
やりたい事を探す
環境が整っています。

高校生へ
ひとこと動画
配信中!



機械電気工学科を志望した理由を 教えてください

実家が鉄鋼加工の工場を営んでいることもあり、自然と将来はものづくりの仕事をしたと考えていました。でも、高校3年の夏まで部活に没頭し、志望校がなかなか決まらず焦りました。理系学部への進学は決めており機械系と電気系の学科、どちらを受験するかで迷っていたところ、当時公立化が決まっていた本学に両方を融合した学科ができることを担任の先生から紹介され受験を決めました。

大学の授業で印象深いことは ありますか？

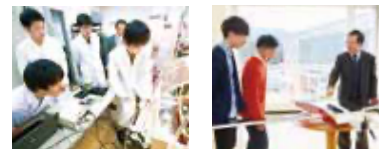
地元の企業等の要望に基づいて地域が抱える課題解決を目指す「地域連携課題演習」という授業があり、普段の講義にはない体験ができました。僕は新しい通信方式を地域で普及させていく施策について研究しました。地域の生活環境から普及に向けた課題を挙げて対策を練っていくなどはかなり難しかったですが、社会に出てからの仕事に近い体験ができました。将来についてはまだ模索中なのですが、なるべく多くの学びに触れ、進むべき道を見つけないと思っています。

理系大学は研究中心で、 学業以外の活動は難しいですか？

僕の場合は、1年次は学業の傍ら高校時代から続けていた弓道に夢中でした。入学当初は、大学の弓道部がほぼ休眠状態。自分で部員を集めて、大会出場にこぎつけました。出場手続きなど学生自身がやり、ほぼゼロから継続して取り組み、何かを成し遂げることの大切さを学びましたね。責任感も芽生えてきたように思います。いちから作り上げていく大学での部活はまた高校時代とは違った思い出深いものになりました。

高校生の皆さんへ

高校の頃は、部活に熱中し充実していましたが、もっといろんなことに挑戦してみてもよかったなと思っています。多方面に調べておけば、いろんな道があることに気付けると思います。是非時間をみつけて興味のあることを広い視点で見ておくといいと思います。



MY
CAMPUS
LIFE



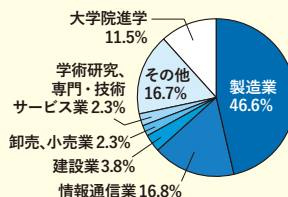
第64回茅野市総合体育大会
(団体第2位 個人1位!)

自分たちで加盟申請し初めて参加した
公式大会です!

目指せる業種は？

[工学部]

製造業・情報通信業を中心に、幅広い業種に就職している他、大学院進学者も増加傾向です。



※2018年に学科再編を行ったため工学部旧学科の実績



公立諏訪東京理科大学
Suwa University of Science

ものづくり産業の集積地で
工学を学ぶ公立大学

情報通信・ものづくりをはじめとする工学の先端分野の知識・技術を身につけ、地域に貢献するとともに世界にも羽ばたく人材を育成します。



〒391-0292 長野県茅野市豊平 5000-1

大学選びで重要なのは、 「何を学べるか、学びたいか」 にあります。

2017年 企業情報学部
企業情報学科 卒業

PROFILE

篠原 和輝(しのはら かずき)さん
(千曲市出身)
勤務：オルガン針株式会社(上田市)
営業本部 販売管理部 販売管理課
大学の部活・サークル：
ノートイクサークル
高校の部活：サッカー部

長野から世界を
目指す企業に就職。
ゼミでの先輩との
出会いが、今に
繋がっています。

高校生へ
ひとこと動画
配信中心！



企業情報学部を選んだ理由を 教えてください

国公立の大学を目指していた浪人中に、自分が高校時代から成績しか見ていない大学選びをしていると気づきました。進学して何を学び、どう将来に活かせるかが大事なんだと。そこから情報収集し、県内の大学の研究内容などを調べ、地場の企業と連携して活動をしている長野大学のこの学部を見つめました。オープンキャンパスで活動を主導する森俊也先生にお会いし直接話を聞くことができ、受験することを決心しました。

大学のゼミナール活動で、印象 深かったことは何でしょうか？

在籍した森ゼミナールでは、企業の課題を社員と共同で解決するプロジェクトに力を入れていました。そのひとつが佐久グランドホテルのウェディング商品企画。新郎新婦をイメージする食材を披露宴の招待客にあげてもらい、その食材を使ったサプライズ料理の提供プランを考え、実際に採用されました。どんな困難があっても、周りの方と相談し意見を出し合い、突破口を見つけ出す。学生時代に経営学を实践で学べた貴重な経験でした。

社会福祉学部 / 環境ツーリズム学部 / 企業情報学部

学びが今の仕事に活かされていることはありますか？

ゼミの先輩が勤めていたことも縁となり、上田市のミシン針製造会社に入社しました。今は営業部で貿易関係の業務に従事しています。様々な針の世界トップシェアの会社で、海外とのやりとりも頻繁。トラブルがあっても大学で培った課題解決型の取り組み方やコミュニケーション力が役立っています。意見を素直に聞き解決法を探る大切さも、大学の学びの中で学んだことです。

高校時代に大切なこと

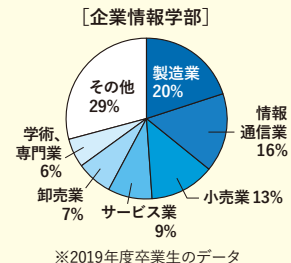
浪人時代、図らずも「何者でもない自分」になれたことで、見えたものがありました。遠回りに感じても無駄なことはひとつもありません。高校時代には、もっと素直に失敗を恐れることなく、自分がやりたいことに挑戦していったほしいと思います。



佐久グランドホテル様と
打ち合わせをして商品企画を行ったことは、
今の自分に繋がっています。

目指せる業種は？

充実したキャリアサポートで、社会で必要となる資格取得、検定試験合格への支援を行い、前年度就職率は全学部(社会福祉学部、環境ツーリズム学部、企業情報学部)合わせて99%になりました。



公立大学法人

長野大学

地方創生を究める信州上田の公立大学

地域に根差した大学としてこれまで以上に地域社会の人々と共同しながら、地方が直面する課題の解決に取り組み、「地域の未来を創造できる人材」を育成します。

〒386-1298 長野県上田市下之郷 658-1



患者さんとの 信頼関係を築いていけることが よりよい看護を目指す 原動力です。

2020年 看護学部 看護学科 卒業

PROFILE

神津 可帆(こうづ かほ)さん

(佐久市出身)

勤務：脳神経内科 / 看護師
大学の部活：サークル：さくびあサークル
軽音サークル、お茶研究会
高校の部活：軽音部
活動：生徒会(高校)

地域医療先進エリアの
学びで看護の実践力と
即戦力を身につける
ことができました。

高校生へ
ひとこと動画
配信中！



高校生の頃から看護師になろうと 思っていましたか？

以前は介護福祉士を目指し、文系を選択していました。でも、高校2年の時に参加した「看護体験」をきっかけに、多くのケアに関わる看護師を目指すことにしました。理系科目が必須で大変でしたが、看護のより専門的な知識や技術が修得できる4年制の佐久大学を選びました。佐久市が地域医療先進エリアで、看護教育の意識が高く、実習施設も整っていました。またこの大学は県内就職に強いので、私も夢が叶って今、地元で働いています。

大学の雰囲気や授業の内容を 教えてください

1年次から、基礎はもちろん、国家試験への対策意識を持つことができました。実習内容も充実していて、実際に看護を想定して、自分で考えて答えを導いていくことを学べたと思います。また、学生一人ひとりへのサポートも手厚いように感じます。ラウンジで勉強していると、先生が声をかけてくれたり授業以外でも質問や悩みに答えてくれたりしましたので、大きな安心感の中で、勉強や実習に集中できました。

今の看護の仕事や今後の展望に ついて教えてください

難病の患者さんも多いのですが、時間をかけて信頼関係を築いていくことが大事だと感じています。うまく話せない患者さんの要望を、視線や指先の動きで把握するなど、より高度な看護を必要としますので努力していきたいと思います。将来は、大学の統合実習のときに興味を持った精神科での看護をしてみたいです。医療現場で経験を積んで看護力を磨くのはもちろん、保健師など別の資格にも挑戦したいです。

高校生の皆さんへ

高校時代は、様々な選択肢をみえておくとよいと思います。いろんな場所で、いろんな人と話をする中で思い描く道が広がっていきます。もし少しずれてしまっても、一度違う方向にいったとしても、また戻ってくればよい。いろんな経験が今に繋がっていき、自分というものが作られていくと思いますので、大切に積み上げてくれたらと思います。



「大学の学園祭での演奏！」
軽音サークルで仲間とともに演奏したことは
一番の思い出です。

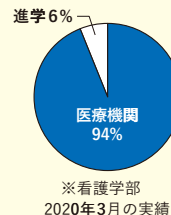
MY
CAMPUS
LIFE



目指せる業種は？

【人間福祉学部(2021年開設)】

公務員、病院、保健医療施設、福祉施設、公共団体、NPO、学校等のまちづくりコーディネーター、多職種連携コーディネーター、福祉施設等のソーシャルワーカー、医療ソーシャルワーカー、コミュニティ・ソーシャルワーカー、福祉施設等の管理・経営者、福祉・健康産業のクリエイター、企業(一般・プレメディカル)等を卒業後の進路として想定しています。



学校法人 佐久学園

佐久大学

保健・医療・福祉の総合大学
ヒューマンケアの佐久大学

2008年開設以来、地域医療の未来を担う人財を輩出してきました。2021年からは、佐久の伝統・地域ケアを学び、世界に広げる高い志を抱いた学びの場「人間福祉学部」が誕生しました。

〒385-0022 長野県佐久市岩村田2384



英語のプログラムが充実。
自分らしさを大切にする
学びがあります。

2016年 人間学部
心理 ミュニケーション学科 卒業

PROFILE

島田 知世 (しまだちよ さん)
(中野市出身)
勤務：上田市立神川小学校・東小学校 /
英語専科
大学の部活・サークル：
国際交流サークル
資格：中学校及び高等学校教諭一種免
許、英検準1級



どこにいても
専門的なことが学べ
環境は自分次第で
つくることができます

高校生へ
ひとこと動画
配信中！



県内で英語教師になりたいくて
地元の大学を選んだのですか？

中学校や高校の恩師の影響もあり、英語は元々大好きでした。地元で教師になりたいという思いもあり、英語と教職課程がしっかり学べる大学を選びました。少人数教育のおかげで実践的な授業内容が多く、外国人の先生や留学生との会話が英語力も磨けました。それに県内の大学に通ったことで 結果的に教育実習や採用試験も落ち着いて準備できたように思います。

大学では、特色のある
授業や体験はありましたか？

心理と英語の専門分野がある学科ということもあり、子どものメンタルケアや向き合い方についても学べました。学生時代に教職課程の実習で友達と考えたアイデアも今に活きている、大学の授業は実践的で実務とつながっていることを実感しています。県内にいながらも、心理、海外研修、国内留学など様々な体験ができ、英語の実力をあげるプログラムや制度が充実しています。

英語教師として、大学時代に学んだ
ことが活かされていますか？

最初は中学校で英語を教えていましたが、小学校の英語教育必修化もあり、昨年から小学5・6年生に英語を教える英語専科をしています。英語だけでなく、子どもたちの学校生活を総合的にケアする必要があるので、心理学専門の教員が揃う清泉での心理コミュニケーション学科で学んだことが今、とても役に立っています。子どもたちに、英語の基礎と楽しさを伝えることに喜びを感じながら仕事をしています。

やりたいことを実現していく

私は在学中、大学の海外研修としてモンゴルに8日間滞在しました。ゲルでのホームステイでは電気・ガス・水道のない生活を体験し、モノがなくても楽しく生きていけるんだなと感じました。モンゴルの方はとても優しく、言語が異なっている、心が通じ合ったことに感動しました。どこにいても自分のしたい学びを実現していってほしいと思います。



モンゴルの大草原で
乗馬を体験した時の様子です。
自然の中でエ夫をしながら
暮らしている人々の姿に、感動しました。

MY
CAMPUS
LIFE

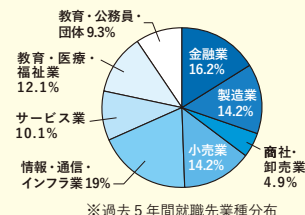


目指せる業種は？

【人間学部 心理コミュニケーション学科】

就職率 98.0%

就職に関するサポートが充実しており、毎年、着実に力をつけた学生を社会に送り出しています。
就職先は公務員から金融、サービス業、流通、製造など幅広い業種に就職しています。



SEISEN JOGAKUIN COLLEGE
清泉女学院大学

カトリックの精神をベースとした
教養重視の全人教育を行っています

心理学を専門的に学べるコース、英語の運用能力を高めるコースを備える心理コミュニケーション学科、文化を知り地域社会に活かす力を養う文化学科、看護実践力・災害看護教育・養護教諭の特徴を持つ看護学部があります。

〒381-0085 長野県長野市上野2-120-8



四年制の養成課程で 作業療法士の資質を 磨けました。

2019年 保健科学部
リハビリテーション学科
作業療法専攻 卒業

PROFILE

柳澤 彩香 (やなぎさわ さやか) さん
(小諸市出身)
勤務: 医療法人公生会 竹重病院(長野市)
小児部門 / 作業療法士
大学の部活・サークル:
フロント(ボランティア活動)部
高校の部活: バレーボール部マネージャー
活動: 軽井沢や長野市でアルバイトなど

実習や学びに
いつも
手厚いサポートが
あります!

高校生へ
ひとこと動画
配信!



作業療法士とは、 どのような職業でしょうか?

身体や精神に障害がある方が「障害があってもその人らしく人生を送ること」を援助する専門職です。食事や入浴といった日常生活の動作から、その方のもつ能力を伸ばす目的で手芸やレクリエーションにいたるまで、多岐にわたる「作業」を通してリハビリを行います。今は、小児部門のお子さんの外来を担当しています。幼児から成人以上の方まで、コミュニケーションをとりながら親御さんの心のケアも含めたサポートを心掛けています。

人を支える仕事を 目指した理由を教えてください

進路を考えていた時、デイケアに通っていた祖母が作業療法士に手芸などを習い、とても楽しそうにしていました。こんな笑顔にできる仕事があるんだと知り、「作業療法士」という仕事に興味を持ちました。その頃、私はバレーボール部のマネージャーとして 監督や選手の一步先を考えてサポートしていましたが、そんな私をみていた担任の先生が、人を支える仕事を学べる大学があると薦めてくれたのがこの大学へ進学したきっかけです。

大学では、学業以外の時間を 楽しむ余裕はありましたか?

医療の専門的な講義や実習も多く大変ではありましたが、先生方がみんな現役の作業療法士で、プロを養成してくれる実感がありました。クラスメイトは同じ夢を追っている、仲間意識が高く団結力があつたように思います。地域ボランティアのサークル活動やアルバイトもしていましたので、決して学業一辺倒ということはありません。一方で、国家試験対策のサポートも充実していました。

生まれ育った町と程良い近さで

私は地元の小諸市が大好きで、毎週のように実家に帰っています。家族や昔からの友人とすぐに会える距離というのは、安心できる環境です。都会は遊びに行く場所、長野県は暮らす場所という気持ちがあります。大学が県内でも長野県はとても広いので北信・東信・中信・南信と出会いはとても広がります



MY
CAMPUS
LIFE

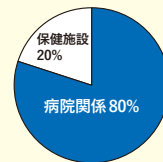


毎年5月に行う球技大会で優勝!
仲間との楽しい思い出がいっぱいです。

目指せる業種は?

[保健科学部 リハビリテーション学科]

理学療法士、作業療法士。主に医療関係の職場への就職が多く、卒業生の8割は病院関係、2割が保健施設へ進んでいます。現在までの卒業生の85%(950名)が県内施設で活躍しています。県内の理学療法士(2400名)・作業療法士(1300名)あわせて3700名程度なので約4人に1人が本学の卒業生です。
※県内人数は各療法士会のホームページより参考



2005年3月卒業～
2020年3月卒業までの累積
(本学の前身の専門学校卒業生を含む)



少子高齢化が進む中、医療のニーズの場は病院、地域社会へと拡大。本学は豊かな人間性と高度な専門知識・技能を持つ医療人を育成し地域社会に貢献することを目的とします。
〒381-2227 長野県長野市川中島町今井原 11-1



「地域で学び、地域を学び、
地域で育ち、地域も育つ」

県内外を問わず
学生同士が会い、
高みを目指せる
環境がありました。

2020年 歯学部 歯学科 卒業

PROFILE
小池 隆文(こいけ たかふみ)さん
(長野市出身)
勤務：松本歯科大学病院(塩尻市)
研修歯科医
大学の部活・サークル：
パラグライダー部
高校の部活：科学部

充実の施設と教員の
手厚いサポート。
歯科医になるための
あらゆる環境が
整っています。

高校生へ
ひとこと動画
配信！



この大学の魅力を教えてください

歯学部は6年制で、松本歯科大学は1学年100人ほどの少人数制の単科大学です。学生全員の目標が一致しているので、友人同士が相談しやすく、先生も一人ひとりに親身になって接してくれました。国家試験に向けては、学生自身が運営する対策委員会があり、全員で合格するという校風があります。自分ひとりが合格すれば良いのではなく助け合いながら全員合格。これが本学の大きな魅力です。私もその対策委員を務め、講師の招聘やデータ収集なども行いました。

県外の学生など出会いや交流で 世界は広がりましたか？

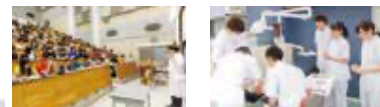
この大学は全国から学生が集まります。県内出身者は1割程度で、県外の方や台湾や中国、韓国からの留学生など、様々な異文化に触れる交流があります。価値観が違う仲間との出会いで、高校時代とは格段に世界は広がりました。また社会に出てからも同郷の県人会があり、在学中から諸先輩に就職先の相談も聞いていただけました。大学はもちろん仲間と先輩、OBまで、あらゆる方面からサポートしてもらえる仕組みがあり、社会に出てからも心強いです。

卒業して歯科医師1年目ですが 今はどのように働いていますか？

母校の附属病院で研修歯科医として働いています。小児歯科や麻酔科など様々な診療科に配属され、経験を積んだ後、興味のある部門で知識と技術を磨くことになります。入学した当初は入れ歯に興味を持ちました。しかし大学での学びを通して、予防という観点を中心に、今ある歯を美しく復元する「審美修復」も追求したいと考えています。患者さんの要望に応えられるよう、技術を高めていきたいと思っています。

高校生の皆さんへ

私は患者様の歯の気になる箇所を治すことで、笑顔になっていただくことができた時、大きな喜びを感じます。歯科医という職業の魅力は、「その人の助けになることができる。口腔ケアによって人々の生活を支え健康長寿に貢献できる。」ことにあると思います。歯科医を目指す方は、是非一度本学の学びを体験してみてください。



MY
CAMPUS
LIFE



全力で仲間と勉強に励んだ6年間。
私にとって今でもかけがえのない時間
になっています。

目指せる業種は？

[歯学部 歯学科]

歯科医師国家試験に合格すれば歯科医師の資格が得られます。卒業後は1年間、臨床研修歯科医として医療機関での研修が義務付けられています。近年、松本歯科大学の歯科医師国家試験の合格率は高く、躍進中。

医療関係
(歯科医師)
100%

松本歯科大学

信州で心豊かな歯科医療人を
目指そう

長野県内で唯一の歯科医師養成機関。充実した環境・設備のもと、地域社会に貢献できる人材を育成する。



〒399-0781 長野県塩尻市広丘郷原 1780

地域に密着した 実践型教育。 教師になるための 実力が養えました。

2021年 教育学部
学校教育学科 卒業
【教育学部一期生】

PROFILE

岡本 昂大(おかもと こうだい)さん
(飯山市出身)
大学の部活・サークル: マツナビ
高校の部活: 野球部
資格: 小学校教諭一種免許
特別支援学校一種免許

高校生へ
ひとこと動画
配信!



生まれ育った長野に
恩返しのチャンス。
教壇に立てる日が
待ち遠しいです。

長野で教職を目指そうと思った きっかけは何でしょうか？

自分が小学生の時に学級崩壊を体験し、それを救ってくれた担任の先生への憧れがずっと胸の内にありました。本格的に教師を目指そうと思ったのは高校生の時。野球部だったのですが、地域の子どもに野球教室を開く機会があって、そこでコーチとして教えることに魅力を感じたのがきっかけです。将来は、生まれ育った長野に貢献したいという思いもありました。

入学した教育学部には どのような特色がありますか？

教育学部の特色としては、まず学年全員が小学校教諭の免許を取得できることです。他にも、中高の英語教諭や司書教諭など、複数の資格が取得できるのは魅力だと思います。またオープンキャンパスを主催する学生自主組織「マツナビ」に所属していましたが、高校生や親御さんとの交流から、対応力も磨けました。そんな経験を教師生活にも活かしていきたいですね。

在学中に学んだことについて 教えてください

教育について基礎から学べますが、地域と連携した実習も盛んです。教育学部では、児童館で地域の子どもたちと関わることができました。座学だけでなく仕事に関われる場面があることは、キャリアイメージを描くのに役立ちます。また教員試験のための環境やサポート体制は万全で、僕の場合小学校教諭の試験で苦手なピアノの演奏やマツ運動があったんです。それを各担当の先生がみっちり特訓してくれて、何とか合格できました。

高校時代に大切なこと

小中高と12年間続けてきた野球で、「継続力」ができました。肩を壊して選手生命が絶たれたとき、仲間と先生の支えで、最後まで続けられました。勉強も、スポーツも大事ですが、それだけがすべてじゃない。高校時代は、人として伸びようとする、そして伸ばせる時期です。気持ちや考え方の部分を大切に人との関係を築いていってほしいと思います。



MY
CAMPUS
LIFE



苦しいことも楽しいことも一緒に経験した、
マツナビの友人との思い出！

目指す進路

【教育学部】

小学校教諭、中学校および高等学校英語教諭(国公立)、特別支援学校教諭、
国家公務員、地方公務員(県、市町村)、学習塾・予備校講師、大学院進学 など



学校法人松本大学
松本大学

まち・健康・ひとづくりで
真の人間力を育みます

まちづくり(経営)、健康づくり(健康)、ひとづくり(教育)をキーワードに、地域と深く連携した学びを通して、実社会に対応できる知見と実践力を身につけます。



〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1

地域に新設された 看護職を目指す四年制大学で、 専門知識と実践力を学べます。

高校生へ
ひとこと動画
配信!



新しい大学なので施設が
とてもキレイです!
サークルなども自分たちで
作ることができ学生生活が
楽しみです。

看護学部 看護学科 1年

PROFILE

太田 詩花(おおた おとは)さん
(茅野市出身)
大学の部活・サークル: なし
高校の部活: 書道部
資格: なし

看護職を目指そうと思った きっかけを教えてください

中学3年生の頃から看護系の職業に憧れていました。自治体の健診に妹を連れて訪れた時、保健師の方が市民に寄り添い、的確な対応をする姿に触れ、この仕事を目指したいと思うようになりました。自宅から通学できる看護大学を探していたところ、大学新設を知り、迷わず進路先として選びました。4年制大学で専門知識と看護の実践を学べるので、看護や保健医療福祉の分野で地元就職を目指す学生にとって、とても素晴らしい学習環境だと思います。

大学の魅力を教えてください

幅広い教養と専門知識、地域医療のニーズを捉えた実践教育で、より深く、人を心身両面から理解し、社会や医療を理解する能力を伸ばしてくれる大学です。具体的には救急・災害看護学、在宅看護学、公衆衛生看護学を学ぶことができ、複雑な地域課題に対応できるスキルが身につくカリキュラムとなっています。また、チューター制度があり、教員との距離も近く、分からないことをすぐに質問ができることも魅力のひとつです。

看護学実習ではどんなことを 学べましたか?

1年次の基礎看護学実習で初めて医療現場に入りました。スピード、判断力、対応力のどれもが授業とは格段に異なりました。看護師の先輩は、患者さんとリラックスした雰囲気です。必要となることを的確に判断していました。始めは「私も先輩方のようになれるだろうか」と不安でいっぱいでしたが、実習を終える頃には「現場で適切に対応できる人になりたい」と目指す目標が明確になり、授業に取り組む姿勢が変わりました。

逆境を力に変えて

コロナ禍で最後の高校生活は、部活の大会が全て中止になり、悔しい思いをしました。唯一の発表の場となった文化祭では、仲間とともに力を合わせ書道パフォーマンスを披露できたことは本当にいい思い出です。私はこの経験をバネに、次のステップへ向かう力に変えることができました。高校生の皆さんも逆境に負けずに頑張ってください。



MY CAMPUS LIFE



大学で学んだ様々な看護技術を
復習しています!
友達同士、「看護師役・患者役」の
ロールプレイを通して、これからの多くのことを
学んでいきます!

目指す進路

[看護学部 看護学科]

医療機関(総合病院・一般病院・診療所)、行政機関(保健所・保健センター・地域包括支援センター)、学校の看護教諭、企業(健康管理部署)、進学(助産学専攻科・大学院)、地域(老人保健福祉施設・訪問看護ステーション) 等

※2025年3月、1期生卒業予定



松本看護大学
MATSUMOTO COLLEGE OF NURSING

地域医療から学び、地域医療を
支える看護職者を目指します!

2021年4月に誕生した「松本看護大学」は、高い専門知識と看護実践力を身につけた人間性豊かな看護職を育成し、「知識力・実践力・人間力」で地域の保健医療福祉分野を支えます。

〒399-0033 長野県松本市笹賀 3118



キャリアイメージを 膨らませよう！

将来どんな職業に就きたい？
叶えたい夢はなんだろう？
自分の可能性を広げる様々なチャンスが
県内進学にあります。

「なりたい自分になるために」

具体的な夢を思い描くためには、実際の職場を体験することが一番！
大学生になったら、どんな体験ができるのかを紹介します。

インターンシップ

インターンシップとは学生が在学中に自分の専攻やキャリアに関連した就業体験を行うこと。実際に働く経験を通して、キャリアイメージ、働く意義や進路選択に役立てることができる！大学1、2年生から受け入れてくれる企業もあるよ。

鉄道会社



観光列車の案内を体験しました！
実際にやってみる事で仕事のイメージが
明確になりました。

海外からの観光客の対応をしました！
いろんな対応力が必要だと、
改めて気付きました。



職業系は「実習」で職場体験！

保育士や看護師、栄養士などの専門的な資格を目指す大学や短大では、授業のカリキュラムの中に「実習」があります。
ここで定められた一定期間、実践に必要な知識や技術を学びます。
この実習で十分に体験し、それぞれの目指す道に進んでいきます。



保育士



看護師



栄養士

ホテル



ホテルの仕事を体験しました。
笑顔でしっかり受け応えでる先輩が
とても素敵でした。
私もこんな風になりたいと
目標が明確になりました。

バックヤード体験！
接客マナーや立ち振る舞いなど、
急にはできないので普段から
身につけておこうと思いました。



計んの由 体験談！

商品企画のアイデア出しを
体験しました。
実践的な内容を教えてもらったので
働いて楽しみたいと思いました。



機器メーカー

靴下メーカー



長野の技術や文化を
世界に向けて発信する
靴下メーカーを知ることが
できました。

「介護支援とは何か？」を
知ること、この仕事を
目指したいと強く思うよう
になりました。



介護・福祉の企業

長野県の 制度

信州産学官連携 インターンシップ制度

対象者 大学院・大学・短期大学
高等専門学校・専門学校の学生 1・2年生もOK！

長野県内には100年以上続く老舗企業、国内や海外の製品
シェアナンバーワン企業、創意工夫で活力あふれる企業
など多くの企業があります。ぜひ長野県にある企業で就業
体験を行って、魅力の一端を感じてください！

交通費・宿泊費が補助される
NAGANO インターンシップ補助金も活用ください！

はばだけ世界に！

海外インターンシップ 支援制度

対象者 県内大学・短期大学の学生

長野県企業の海外事務所での
インターンシップ参加に対する
経費の一部を支援する制度です。

グローバルに活躍する
企業を見に行こう！